



**Boulder Valley School District**

**Archivo: IGAE-E**

**Adoptado:**

**Revisado: 2 de septiembre de 2004**

---

**DISTRITO ESCOLAR DEL VALLE DE BOULDER RE-2  
PROGRAMA DE SALUD ESCOLAR  
SOLICITUD DE EXCLUSIÓN**

Exclusión del Currículo de la Sexualidad Humana

Bajo el Estatuto del Estado de Colorado, usted puede excluir a su estudiante de cualquier parte o partes del currículo de la sexualidad humana del distrito escolar. Esas partes se identifican en letras itálicas en la hoja adjunta. Ponga por favor una marca en el espacio al lado del tema o de los temas de la sexualidad humana de los cuales usted desea excluir a su hijo/a. Después firme y devuelva esta forma y la lista de temas a la escuela.

Yo deseo excluir a \_\_\_\_\_ de las partes marcadas de las unidades  
(Nombre de su Hijo/a)  
del currículo de sexualidad humana descritas en la lista de Temas para la Educación de la Salud de BVSD para el grado \_\_\_\_\_.

---

Firma del padre / tutor

---

Fecha

Exclusión de otras partes del Currículo de la Salud

Bajo la política del Consejo de Educación de BVSD, usted puede excluir a su hijo/a de cualquier parte o partes de la enseñanza de la salud para el nivel de grado del mismo, considerando que la instrucción va en contra de las creencias personales o religiosa de su hijo/a o de ustedes. Queremos asegurarles que los maestros del Valle de Boulder reciben entrenamiento especializado en la presentación adecuada de los asuntos de la educación de la salud. Por lo tanto, animamos a que los padres discutan sus inquietudes con el maestro de la educación de la salud antes de presentar esta forma.

Si ustedes desean excluir a su hijo/a de otras partes de la enseñanza de la salud descritas en la lista adjunta de temas de la Educación de la Salud de BVSD para el nivel de grado de su hijo/a, favor de enlistar las partes del currículo al reverso e incluya una breve explicación que le permita al maestro formular mejor las asignaciones alternativas que conciernan a sus inquietudes.

(Por favor utilice el reverso)

Yo deseo excluir a \_\_\_\_\_ de las siguientes partes de las unidades  
(Nombre de su Hijo/a)  
del currículo de la salud descritas en la lista de Temas para la Educación de la Salud de BVSD  
para el grado \_\_\_\_\_:

\_\_\_\_\_  
Firma del padre / tutor

\_\_\_\_\_  
Fecha

Favor de regresar esta forma firmada a la escuela de su hijo/a antes del \_\_\_\_\_.

**Fin de archivo: IGAE-E**

Temas de Estudio del Currículo de Educación de la Salud de BVSD  
Para el Sexto Grado

Los estudiantes tratarán los siguientes temas a través de la adquisición de conocimientos basados en información verídica, aprenderán a conseguir información, a practicar un comportamiento sano, a analizar las influencias, a comunicarse, a tomar decisiones, a fijarse metas y a apoyarse a sí mismos, a sus familias y a la comunidad. En todos los temas de estudio, los estudiantes aprenderán distintas formas de prevenir comportamientos peligrosos, daños físicos y hasta la muerte, así como a fomentar la salud y el bienestar a lo largo de la vida. *Los temas en letras itálicas incluyen discusiones de problemas de la salud sexual.*

Salud

- higiene y cuidado personal
- salud dental, visual y auditiva

Salud Mental y Emocional

- enfrentarse a la pérdida y a los cambios
- relaciones personales / sentirse valorado / estar relacionado
- autoestima

Conciencia Sobre los Actos de Violencia

- tipos, causas y prevención contra la violencia
- prevención contra la intimidación
- control de la ira
- acoso sexual

Uso, Abuso y Adicción a Sustancias

- drogas de principio (tabaco, alcohol y marihuana)
- drogas de tipo inhalante

Crecimiento y Desarrollo Humano y Sexualidad

- *sistema reproductor \_\_\_\_\_*
- *pubertad y adolescencia \_\_\_\_\_*
- *imagen del cuerpo \_\_\_\_\_*
- *resistir la discriminación hacia uno mismo y hacia los demás causada por el sexo o por la orientación sexual \_*

Conocimientos Sobre la Diversidad

- identificar los distintos grupos en la sociedad
- definir la diversidad
- identificar los hábitos de salud en una variedad de culturas

Prevención Contra los Daños Físicos y Seguridad

- Fuentes de información sobre Primeros Auxilios y CPR
- Estrategias para prevenir los daños físicos en una variedad de situaciones
- Seguridad en el uso de las bicicletas y como pasajero

## Temas de Estudio del Currículo de Educación de la Salud de BVSD Para el Séptimo Grado

Los estudiantes tratarán los siguientes temas a través de la adquisición de conocimientos basados en información verídica, aprenderán a conseguir información, a practicar un comportamiento sano, a analizar las influencias, a comunicarse, a tomar decisiones, a fijarse metas y a apoyarse a sí mismos, a sus familias y a la comunidad. En todos los temas de estudio, los estudiantes aprenderán distintas formas de prevenir comportamientos peligrosos, daños físicos y hasta la muerte, así como a fomentar la salud y el bienestar a lo largo de la vida. *Los temas en letras itálicas incluyen discusiones de problemas de la salud sexual.*

### Salud

- hábitos de higiene relacionada con la pubertad
- *prevención contra las enfermedades* \_\_\_\_\_
- cuidados médicos
- control del estrés
- nutrición y actividad física
- imagen del cuerpo

### Salud Mental y Emocional

- enfrentarse a la pérdida y a los cambios
- relaciones personales/sentirse valorado/estar relacionado
- expresión sana de emociones
- estrés

### Conciencia Sobre los Actos de Violencia

- prevención contra la intimidación
- abuso de menores
- incesto
- violencia doméstica
- violencia hacia los animales

### Uso, Abuso y Adicción a Sustancias

- drogas de principio (tabaco, alcohol y marihuana)
- drogas de club y otros tipos de drogas ilegales

### Crecimiento y Desarrollo Humano y Sexualidad

- *sistema reproductor* \_\_\_\_\_
- *pubertad y adolescencia* \_\_\_\_\_
- *relaciones sanas* \_\_\_\_\_
- *sexo y orientación sexual* \_\_\_\_\_
- *abstinencia* \_\_\_\_\_
- *comportamientos sexuales peligrosos* \_\_\_\_\_
- *prevención contra el embarazo y contra la transmisión sexual de infecciones* \_\_\_\_\_

### Conocimientos Sobre la Diversidad

- estereotipos
- impacto de los prejuicios y de la discriminación sobre la salud

### Prevención Contra los Daños Físicos y Seguridad

- salud del medioambiente
- estrategias para la seguridad personal
- conceptos de Primeros Auxilios y CPR
- conseguir ayuda en situaciones de emergencia
- controlar las infecciones

Temas de Estudio del Currículum de Educación de la Salud de BVSD  
Para el Octavo Grado

Los estudiantes tratarán los siguientes temas a través de la adquisición de conocimientos basados en información verídica, aprenderán a conseguir información, a practicar un comportamiento sano, a analizar las influencias, a comunicarse, a tomar decisiones, a fijarse metas y a apoyarse a sí mismos, a sus familias y a la comunidad. En todos los temas de estudio, los estudiantes aprenderán distintas formas de prevenir comportamientos peligrosos, daños físicos y hasta la muerte, así como a fomentar la salud y el bienestar a lo largo de la vida. *Los temas en letras itálicas incluyen discusiones de problemas de la salud sexual.*

Salud

- prevención contra las infecciones ocasionadas por la perforación corporal (“piercing”)
- *enfermedades de transmisión sexual \_\_\_\_\_*
- *HIV/SIDA y hepatitis \_\_\_\_\_*
- problemas de sueño
- controlar el estrés
- relaciones con los médicos
- peso adecuado e imagen corporal sana

Salud Mental y Emocional

- relaciones/sentirse valorado/estar relacionado
- tratar las emociones difíciles
- trastornos en los hábitos de comida
- prevención contra la autodestrucción
- prevención contra la depresión y el suicidio
- estrés

Conciencia Sobre los Actos de Violencia

- tipos, causas y prevención de la violencia
- prevención contra la intimidación
- violencia doméstica
- acoso sexual
- asalto sexual
- violencia en las relaciones amorosas

Uso, Abuso y Adicción a Sustancias

- drogas de principio (tabaco, alcohol y marihuana)
- drogas de club y otros tipos de drogas ilegales
- medicinas de compra libre y con receta

Crecimiento y Desarrollo Humano y Sexualidad

- *relaciones sanas \_\_\_\_\_*
- *sexo y orientación sexual \_\_\_\_\_*
- *abstinencia \_\_\_\_\_*
- *comportamientos sexuales peligrosos \_\_\_\_\_*
- *prevención contra el embarazo y contra la transmisión de infecciones sexuales \_\_\_\_\_*

Prevención Contra los Daños Físicos y Seguridad

- seguridad del pasajero
- arte corporal

Temas de Estudio del Currículum de Educación de la Salud de BVSD  
Para el Décimo Grado

Los estudiantes tratarán los siguientes temas a través de la adquisición de conocimientos basados en información verídica, aprenderán a conseguir información, a practicar un comportamiento sano, a analizar las influencias, a comunicarse, a tomar decisiones, a fijarse metas y a apoyarse a sí mismos, a sus familias y a la comunidad. En todos los temas de estudio, los estudiantes aprenderán distintas formas de prevenir comportamientos peligrosos, daños físicos y hasta la muerte, así como a fomentar la salud y el bienestar a lo largo de la vida. *Los temas en letras itálicas incluyen discusiones de problemas de la salud sexual.*

Salud

- nutrición y actividad física
- hábitos de higiene apropiados a la edad
- cuidados relacionados con la perforación corporal y con otros tipos de arte corporal
- *transmisión de enfermedades, síntomas, prevención y tratamiento \_\_\_\_\_*
- *enfermedades de transmisión sexual \_\_\_\_\_*
- *HIV/SIDA y hepatitis \_\_\_\_\_*
- problemas de sueño
- controlar el estrés
- peso adecuado e imagen corporal sana
- medicina integrada

Salud Mental y Emocional

- relaciones/sentirse valorado/estar relacionado
- enfrentarse a la pérdida y a los cambios
- trastornos en los hábitos de comida
- imagen corporal
- autoestima
- prevención contra la depresión y el suicidio
- estrés

Conciencia Sobre los Actos de Violencia

- tipos, causas y prevención de la violencia
- acoso sexual
- asalto sexual
- violencia en las relaciones amorosas
- violencia doméstica

Uso, Abuso y Adicción a Sustancias

- clasificaciones, influencias y riesgos de las drogas
- repaso de las drogas de principio, de las de club y de las de otros tipos ilegales
- medicinas de compra libre y con receta

Crecimiento y Desarrollo Humano y Sexualidad

- *anatomía del sistema reproductor \_\_\_\_\_*
- *relaciones sanas \_\_\_\_\_*
- *sexo y orientación sexual \_\_\_\_\_*
- *abstinencia \_\_\_\_\_*
- *comportamientos sexuales peligrosos \_\_\_\_\_*
- *prevención contra el embarazo y contra la transmisión de infecciones sexuales \_\_\_\_\_*

Conocimientos Sobre la Diversidad

- impacto de los factores sociales y estructurales sobre la salud
- diversidad de modelos de salud

Prevención Contra los Daños Físicos y Seguridad

- hábitos de seguridad al manejar un auto
- defensa propia
- primeros auxilios y CPR
- seguridad del pasajero
- arte corporal
- seguridad en las actividades de recreo, de deportes y de estado físico