

# abril



Ponte el reto de probar un nuevo tipo de grano entero y un nuevo tipo de legumbre cada semana.

**domingo      lunes      martes      miércoles      jueves      viernes      sábado**

**1**

**2**

**Cerrado Día De Conf De Intercambio  
- No habrá clases -**

**3**

**4** Pizza con carne de chorizo  
Pizza de queso  
*Horneado fresco en todas nuestras escuelas.*

**5** Chiliquiles (Cazuela de tortilla con pollo)  
Quesadilla de queso  
Vegetales del día

**6** Pasta penne con salsa marinara y queso al horno

**7**

**8**

**9** Wrap (sándwich en rollito de tortilla) de pollo con arándano  
Pizza de queso  
*Horneado fresco en todas nuestras escuelas.*

**10** Nachos con carne  
Nachos con frijoles y queso  
Frijoles refritos

**11** Perrito caliente/  
Perrito con Chili  
Papa rellena con brócoli y queso con pancito  
Batatas asadas

**12** Pollo o Tofu glaseado con salsa BBQ asiática con arroz  
Sándwich tostado de queso

**13** Macarrones con queso  
Vegetales del día

**14**

**15**

**16** Pizza de queso  
*Horneado fresco en todas nuestras escuelas.*  
**Lunes sin carne**

**17** Hamburguesa/  
Hamburguesa con queso  
Hamburguesa vegetariana con queso  
Papas asadas

**18** Fajita de pollo  
Quesadilla de queso  
Arroz integral

**19** Pasta de pollo con ajo  
Pasta de queso con ajo  
Vegetales del día

**20**  
**DÍA DE DESARROLLO PROFESIONAL - No habrá clases**

**21**

**22**

**23** Pizza con carne de chorizo  
Pizza de queso  
*Horneado fresco en todas nuestras escuelas.*

**24** Burrito de pollo  
Burrito de frijoles y queso  
Arroz integral

**25** Pasta penne con salsa marinara y queso al horno

**26** Salteado de pollo teriyaki con vegetales y arroz  
Salteado de tofu teriyaki con vegetales y arroz

**27** Pollo BBQ asado o Tofu con pancito  
Sándwich tostado de queso  
Vegetales del día

**28**

**29**

**30** Pizza con carne de chorizo  
Pizza de queso  
*Horneado fresco en todas nuestras escuelas.*