

# abril



Ponte el reto de probar un nuevo tipo de grano entero y un nuevo tipo de legumbre cada semana.

## domingo

## lunes

## martes

## miércoles

## jueves

## viernes

## sábado

1

2

3

4

5

7

**Cerrado Día De Conf De Intercambio  
- No habrá clases -**

Pizza con carne de chorizo  
Pizza de queso  
Wrap (sándwich en rollito de tortilla) Southwest de pollo

Chilaquiles (Cazuela de tortilla con pollo)  
Quesadilla de queso  
Sándwich de deli con queso y pavo  
Vegetales del día

Pollo parmesano con Pasta penne con salsa marinara y queso al horno  
Pizza de queso

8

9

10

11

12

13

14

Wrap (sándwich en rollito de tortilla) de pollo con arándano  
Pizza de queso  
Pizza con carne de chorizo

Nachos con carne  
Nachos con frijoles y queso  
Sándwich de ensalada de atún  
Frijoles refritos  
Arroz integral

Perrito caliente/  
Perrito con Chili  
Papa rellena con brócoli y queso con pancito  
Pasta con salsa boloñesa  
Batatas asadas

Pollo o Tofu glaseado con salsa BBQ asiática con arroz  
Sándwich tostado de queso  
Pizza de queso

Macarrones con queso  
Chili Broomfield de pollo con pan de maíz  
Vegetales del día

15

16

17

18

19

20

21

Pizza de queso  
Pasta penne con salsa marinara y queso al horno

**Lunes sin carne**

Hamburguesa/  
Hamburguesa con queso  
Hamburguesa vegetariana con queso  
Sándwich Combo Sub  
Papas asadas

Fajita de pollo  
Quesadilla de queso  
Sándwich de ensalada de huevo  
Arroz integral

Pasta de pollo con ajo  
Pasta de queso con ajo  
Grinder (sándwich) de jamón pavo y queso  
Vegetales del día

**DÍA DE DESARROLLO PROFESIONAL - No habrá clases**

22

23

24

25

26

27

28

Pizza con carne de chorizo  
Pizza de queso  
Wrap (sándwich en rollito de tortilla) mediterráneo con pollo

Burrito de pollo  
Burrito de frijoles y queso  
Pastel de pollo con pancito  
Arroz integral

Pasta penne con salsa marinara y queso al horno  
Sándwich de pavo asado y queso derretido

Salteado de pollo teriyaki con vegetales y arroz  
Salteado de tofu teriyaki con vegetales y arroz  
Perrito caliente con Chili

Pollo BBQ asado o Tofu con pancito  
Sándwich tostado de queso  
Pizza de queso  
Vegetales del día

29

30

Pizza con carne de chorizo  
Pizza de queso  
Sándwich tostado con pavo y queso jack