

Desayunos para Secundarias

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

Semana 1

Rosca Mickey C
Queso crema
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Yogur de fruta
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Bollo de plátano
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Yogur de fruta
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Rosca Mickey C
Queso crema
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Semana 2

Rosca Mickey C
Queso crema
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Yogur de fruta
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Bollo de plátano
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Yogur de fruta
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Rosca Mickey C
Queso crema
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Semana 3

Rosca Mickey C
Queso crema
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Yogur de fruta
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Bollo de plátano
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Yogur de fruta
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Rosca Mickey C
Queso crema
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Semana 4

Rosca Mickey C
Queso crema
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Yogur de fruta
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Bollo de plátano
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Yogur de fruta
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Rosca Mickey C
Queso crema
Variedad de cereales frios
Fruta fresca o
jugo de naranja
Leche orgánica con
1% de grasa

Menú sujeto a cambios