

febrero



Reduce o elimina los aceites extraídos y las grasas procesadas (como la margarina).

domingo

lunes

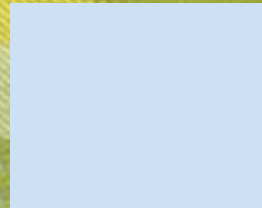
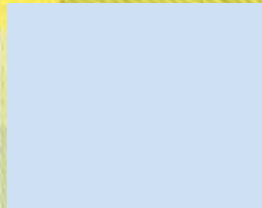
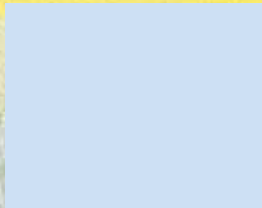
martes

miércoles

jueves

viernes

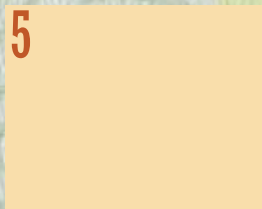
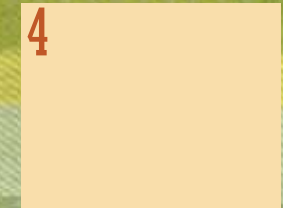
sábado



1 Taco crujiente de pollo
Taco crujiente de frijoles y queso
Frijoles refritos

2 Grinder (sándwich) de pollo con queso
Pasta con salsa marinara

3 Macarrones con queso
Vegetales del día



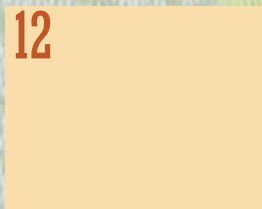
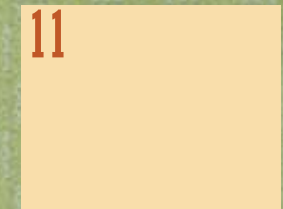
6 Pizza con carne de chorizo
Pizza de queso
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.

7 Nachos con carne
Nachos con frijoles y queso
Frijoles refritos

8 Pasta con salsa boloñesa
Pasta con salsa marinara

9 Pollo o Tofu glaseado con salsa
Teriyaki con arroz
Sándwich tostado de queso
Vegetales del día

10 Pasta de pollo con ajo
Pasta de queso con ajo



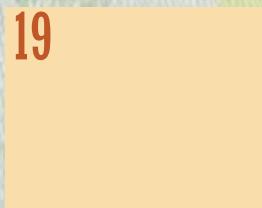
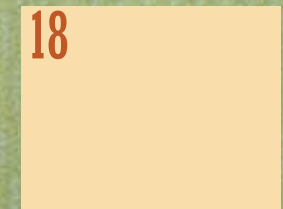
13 Pizza de queso
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.
Lunes sin carne

14 Burrito de pollo
Burrito de frijoles y queso
Arroz integral

15 Hamburguesa/Hamburguesa con queso
Hamburguesa vegetariana con queso
Papas asadas

16 Chilaquiles (Cazuela de tortilla con pollo)
Quesadilla de queso
Vegetales del día

17 Pasta penne con salsa marinara y queso al horno



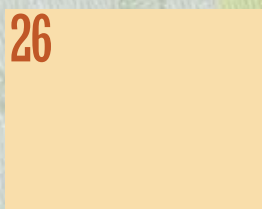
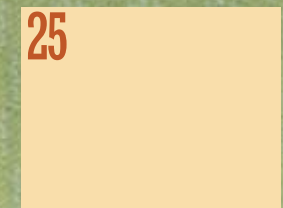
20
DÍA DE LOS PRESIDENTES
- No habrá clases

21
DÍA PARA DESARROLLO PROFESIONAL - No habrá clases

22 Pizza con carne de chorizo
Pizza de queso
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.

23 Pollo o Tofu glaseado con salsa
BBQ asiática con arroz
Sándwich tostado de queso

24 Macarrones con queso
Vegetales del día



27 Pizza con carne de chorizo
Pizza de queso
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.

28 Hamburguesa/Hamburguesa con queso
Hamburguesa vegetariana con queso
Papas asadas

29 Fajita de pollo
Quesadilla de queso
Arroz integral

