

# marzo



Mantén en tu despensa alimentos más saludables removiendo todos los alimentos altamente procesados y refinados.

domingo

lunes

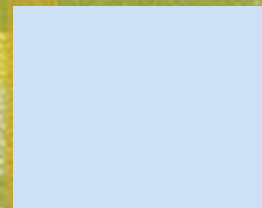
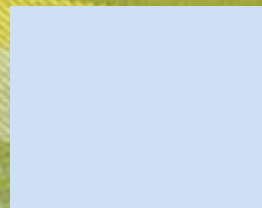
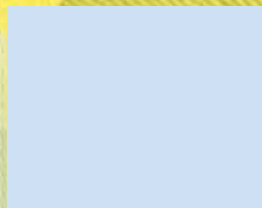
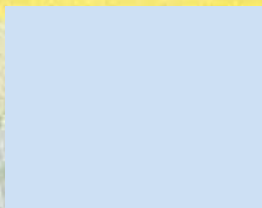
martes

miércoles

jueves

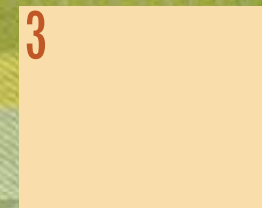
viernes

sábado



**1** Pasta de pollo con ajo  
Pasta de queso con ajo  
Vegetales del día

**2** Pavo caliente, puré de papas y gravy con pancito  
Chili vegetariano con pancito



**4**

**5** Pizza de queso  
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.  
  
**Lunes sin carne**

**6** Burrito de pollo  
Burrito de frijoles y queso  
Arroz integral

**7** Pasta penne con salsa marinara y queso al horno

**8** Salteado de pollo teriyaki con vegetales y arroz  
Salteado de tofu teriyaki con vegetales y arroz

**9** Pollo BBQ asado o Tofu con pancito  
Sándwich tostado de queso  
Vegetales del día

**10**

**11**

**12** Pizza con carne de chorizo  
Pizza de queso  
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.

**13** Perrito caliente/ Perrito con Chili  
Papa rellena con brócoli y queso con pancito  
Batatas asadas

**14** Taco crujiente de pollo  
Taco crujiente de frijoles y queso  
Frijoles refritos

**15** Grinder (sándwich) de pollo con queso  
Pasta con salsa marinara

**16** Macarrones con queso  
Vegetales del día

**17**

**18**

**19** Pizza con carne de chorizo  
Pizza de queso  
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.

**20** Nachos con carne  
Nachos con frijoles y queso  
Frijoles refritos

**21** Pasta con salsa boloñesa  
Pasta con salsa marinara

**22** Pollo o Tofu glaseado con salsa Teriyaki con arroz  
Sándwich tostado de queso  
Vegetales del día

**23** Pasta de pollo con ajo  
Pasta de queso con ajo

**24**

**25**

**26**

**27**

**28**

**29**

**30**

**31**

**VACACIONES DE PRIMAVERA**