

mayo



Comienza el almuerzo y la cena con una gran ensalada colorida.

domingo

lunes

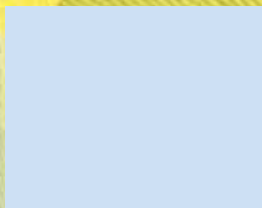
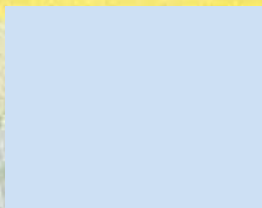
martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

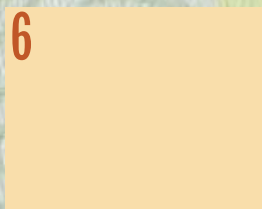
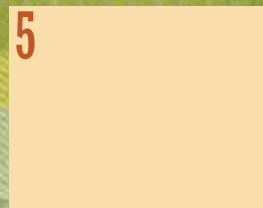


1 Perrito caliente/
Perrito con Chili
Papa rellena con brócoli
y queso con pancito
Chilaquiles (Cazuela de
tortilla con pollo)
Batatas asadas

2 Taco crujiente
de pollo, Taco
crujiente de frijoles y
queso, Hamburguesa/
Hamburguesa con queso
Frijoles refritos
Arroz integral

3 Grinder (sándwich)
de pollo Cajún
Pasta con salsa marinara
Pizza de queso

4 Macarrones
con queso
Pollo asado sazonado
picante con pancito
Vegetales del día



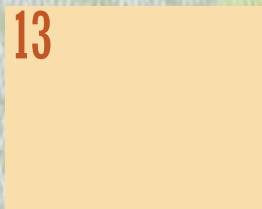
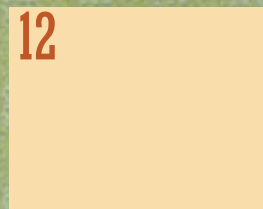
7 Pizza con carne
de chorizo
Pizza de queso
Wrap (sándwich en rollito
de tortilla) de pollo cesar

8 Nachos con carne
Nachos con
frijoles y queso
Perrito caliente/Perrito
con Chili
Frijoles refritos
Arroz integral

9 Pasta con salsa
boloñesa
Pasta con salsa marinara
Grinder (sándwich) de
jamón pavo y queso

10 Pollo o Tofu
glaseado con salsa
Teriyaki con arroz
Sándwich tostado
de queso
Pizza de queso
Vegetales del día

11 Pasta de pollo
con ajo
Pasta de queso con ajo
Tacos crujientes con carne
Arroz integral



14 Pizza de queso
Wrap (sándwich
en rollito de tortilla)
vegetariano southwest

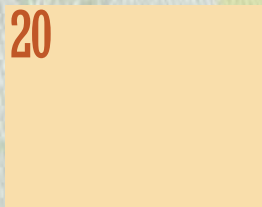
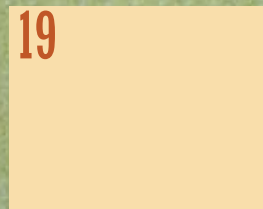
Lunes sin carne

15 Burrito de pollo
Burrito de
frijoles y queso
Pollo asado con miel
y Chipotle
Arroz integral

16 Hamburguesa/
Hamburguesa
con queso, Hamburguesa
vegetariana con queso
Fajitas de pollo
Papas asadas
Frijoles refritos

17 Chilaquiles (Cazuela
de tortilla con pollo)
Quesadilla de queso
Sándwich de deli con
queso y pavo
Vegetales del día

18 Pollo parmesano
con Pasta penne
con salsa marinara y
queso al horno
Pizza de queso



21 Elección Del Chef

22 Elección Del Chef

23 Elección Del Chef

24 Elección Del Chef
ÚLTIMO DÍA
DE CLASES

