

septiembre



Haz que el desayuno cuente. Busca la manera de incorporar verduras y otros vegetales en tu comida de la mañana.

domingo

lunes

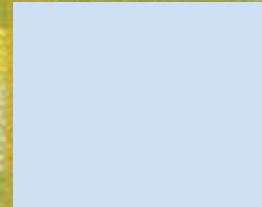
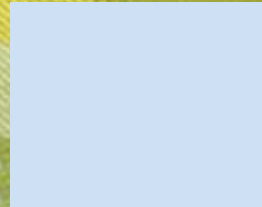
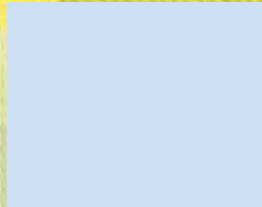
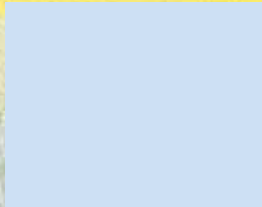
martes

miércoles

jueves

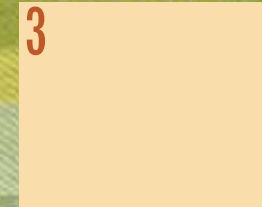
viernes

sábado



1 Salteado de pollo teriyaki con vegetales y arroz
Salteado de tofu teriyaki con vegetales y arroz

2
DÍA PARA DESARROLLO PROFESIONAL - No habrá clases



4

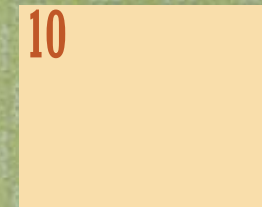
5
DÍA DEL TRABAJO - No habrá clases

6 Pizza con carne de chorizo
Pizza de queso
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.

7 Taco crujiente de pollo
Taco crujiente de frijoles y queso
Frijoles refritos

8 Grinder (sándwich) de pollo con queso
Pasta con salsa marinara

9 Macarrones con queso
Vegetales del día



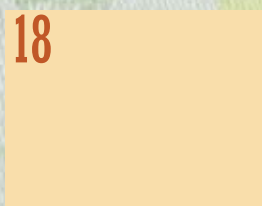
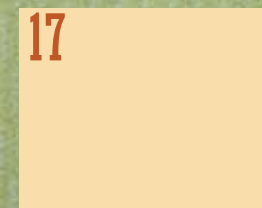
12 Pizza con carne de chorizo
Pizza de queso
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.

13 Nachos con carne
Nachos con frijoles y queso
Frijoles refritos

14 Colorado Pollo o Tofu glaseado con salsa Teriyaki con arroz
Sándwich tostado de queso
Colorado vegetales del día
Día del Orgullo de Colorado

15 Pasta con salsa boloñesa
Pasta con salsa marinara

16 Pasta de pollo con ajo
Pasta de queso con ajo



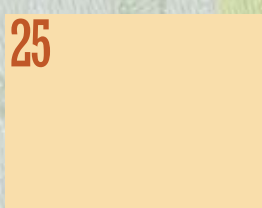
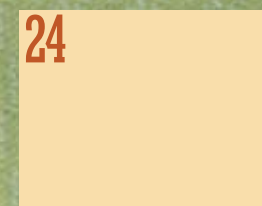
19 Pizza de queso
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.
Lunes sin carne

20 Burrito de pollo
Burrito de frijoles con queso
Arroz integral

21 Hamburguesa/Hamburguesa con queso
Hamburguesa vegetariana con queso
Papas asadas

22 Chilaquiles (Cazuela de tortilla de pollo)
Quesadilla de queso
Vegetales del día

23 Pasta penne con salsa marinara y queso al horno



26 Pizza con carne de chorizo
Pizza de queso
Horneado fresco en todas nuestras escuelas.

27 Nachos con carne
Nachos con frijoles y queso
Frijoles refritos

28 Perrito caliente/Perrito con Chili
Papa rellena con brócoli con queso con pancito
Batatas asadas

29 Pollo glaseado con salsa BBQ asiática o Tofu con arroz
Sándwich tostado de queso

30 Macarrones con queso
Vegetales del día

