

# septiembre

domingo

lunes

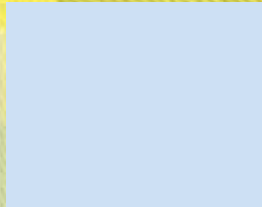
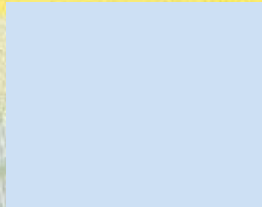
martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

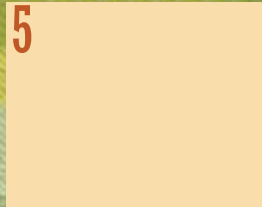


**1** Pollo Teriyaki o tofu y arroz integral  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**2** Perro caliente de carne o vegetariano en bollo de grano entero  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**3** Pollo Marinara o pasta vegetariana  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**4** Quesadilla de pavo/ pollo o vegetariana  
arroz y frijoles  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca



**6**

**7**  
DÍA DEL TRABAJO  
No habrá clases

**8** Pollo rostizado o empanadilla vegetariana con papas rostizadas  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**9** Emparedado de carne molida en salsa bbq o hamburguesa vegetariana  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**10** Pasta marinara con queso  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**11** Taco de carne de res o verduras  
arroz y frijoles  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**12**

**13**

**14** Pizza de Queso Tradicional  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**15** Empanadilla de pollo en salsa bbq o vegetariana y papas rostizadas  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**16** Hamburguesa de carne o vegetariana en bollo de grano entero  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**17** Pasta con queso amarillo  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**18**  
DÍA PARA DESARROLLO PROFESIONAL  
No habrá clases

**19**

**20**

**21** Pizza de Queso Tradicional  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**22** Empanadilla de pollo o vegetariana con puré de papa  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**23** Lo Mein de pollo o vegetariano  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**24** Pasta Bolognesi o marinara  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**25** Nachos de carne o vegetarianos  
arroz y frijoles  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**26**

**27**

**28** Pizza de Queso Tradicional  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**29** Pollo Teriyaki o tofu y arroz integral  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

**30** Perro caliente de carne o vegetariano en bollo de grano entero,  
barra de ensaladas  
leche de 1% de grasa  
fruta fresca

