

septiembre

domingo

lunes

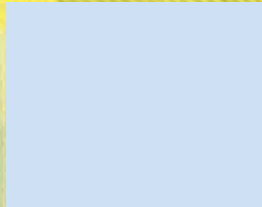
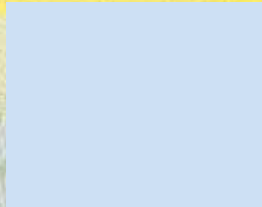
martes

miércoles

jueves

viernes

sábado

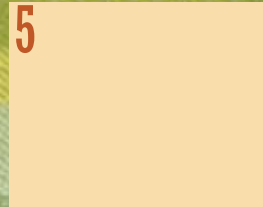


1 Pollo Teriyaki o tofu y arroz integral
pasta Bolognesi o marinara
barra de ensaladas

2 Perro caliente de carne o vegetariano en bollo de grano entero
pollo a la mexicana o sub vegetariano
frijoles cocidos
barra de ensaladas

3 Pollo Marinara o pasta vegetariana
emparedado de pavo
barra de ensaladas

4 Quesadilla de pavo/ pollo o vegetariana
pizza tradicional - de carne o vegetariana
arroz y frijoles
barra de ensaladas



6

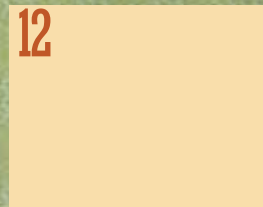
7
DÍA DEL TRABAJO
No habrá clases

8 Pollo rostizado o empanadilla vegetariana con papas rostizadas
pasta marinara con queso y bollo de grano entero
barra de ensaladas

9 Emparedado de carne molida en salsa bbq o hamburguesa vegetariana
o Pie de olla de pollo o vegetariano con bollo
barra de ensaladas

10 Pasta marinara con queso
Wrap de pollo
barra de ensaladas

11 Taco de carne de res o verduras
pizza tradicional - de carne o vegetariana
arroz y frijoles
barra de ensaladas



13

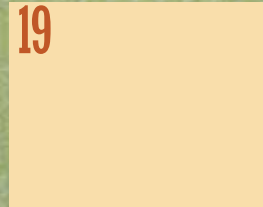
14 Pizza tradicional - de carne o vegetariana
tacos de pavo/pollo
arroz y frijoles
barra de ensaladas

15 Empanadilla de pollo en salsa bbq o vegetariana y papas rostizadas
pasta marinara con queso y bollo de grano entero
barra de ensaladas

16 Hamburguesa de carne o vegetariana en bollo de grano entero
wrap de pollo
barra de ensaladas

17 Pasta con queso amarillo
emparedado de pavo
barra de ensaladas

18
DÍA PARA DESARROLLO PROFESIONAL
No habrá clases



20

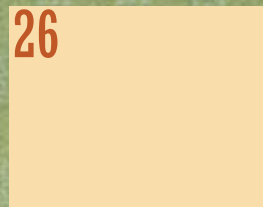
21 Pizza tradicional - de carne o vegetariana, perro caliente de res o vegetariano en bollo de grano entero, frijoles horneados
barra de ensaladas

22 Empanadilla de pollo o vegetariana con puré de papa
pasta con queso amarillo y bollo de grano entero
barra de ensaladas

23 Lo Mein de pollo o vegetariano
chili de carne o vegetariano con pan de maíz
barra de ensaladas

24 Pasta Bolognesi o marinara
emparedado de pollo en salsa bbq
barra de ensaladas

25 Nachos de carne o vegetarianos
pizza tradicional - de carne o vegetariana
arroz y frijoles
barra de ensaladas



27

28 Pizza tradicional - de carne o vegetariana
burrito de carne o frijoles y queso
arroz y frijoles
barra de ensaladas

29 Pollo Teriyaki o tofu y arroz integral
Pasta Bolognesi o marinara
barra de ensaladas

30 Perro caliente de carne o vegetariano en bollo de grano entero, pollo a la mexicana o sub vegetariano
frijoles cocidos
barra de ensaladas

