

Novedades de Desarrollo Completo



Distrito Escolar del **Valle de Boulder**
Excelencia y Equidad

Mejorar Inspirar
Informar

niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 4 | Edición 1

AGOSTO 2011

dentro de DESARROLLO COMPLETO

2 Padres de hoy con el Dr. J

Concurso de
ensayo para el
150 aniversario
del condado de
Boulder

3 Encuesta de Conductas de riesgo juvenil

Hablando con
su hijo(a) sobre
relaciones

4 YMCA - ¡Involúcrese!

¡Vengan a ver la
nueva Columbine!

¡Búsquennos en la web!
www.bvbsd.com

>> En enfoque en la totalidad el niño

Cada niño tiene el derecho de asistir a una escuela que se enfoque en sus necesidades individuales y que le prepare para futuras experiencias educativas y oportunidades durante su vida. Hace cerca de cinco años la Asociación para la supervisión y el desarrollo del Currículo inicio un enfoque comprensivo para la educación y el desarrollo de los niños, comenzando a temprana edad y continuando con la Universidad y la carrera. Numerosas asociaciones profesionales y el Departamento de Educación de los Estados Unidos se han unido en un diálogo con respecto a la necesidad de brindar un enfoque comprensivo a la educación según planean para el futuro. El enfoque en la totalidad del niño asegurará que las diversas necesidades, únicas en cada estudiante, sean consideradas cuando se establezcan los resultados deseados.

El enfoque en la totalidad del niño hace un llamado al compañerismo de numerosas partes interesadas en satisfacer las necesidades de los niños. Este compañerismo incluye educadores, políticos, líderes de negocios, familias y miembros de la comunidad. La colaboración de los compañeros dará la acogida al ambiente que se enfoque en las necesidades personales de aprendizaje de todos los niños. La educación de hoy necesita preparar a los jóvenes para carreras en una sociedad que cambia rápidamente la cual requiere que ellos piensen de manera crítica y creativa, evalúen información, resuelvan complejos problemas y que se comuniquen de manera efectiva.

Principios de la totalidad del niño

- Cada estudiante entra a la escuela **saludable** y aprende sobre las prácticas y el estilo de vida saludable.
- Cada estudiante aprende en un ambiente intelectualmente desafiante que es físico y emocionalmente **seguro** para los estudiantes y los adultos.
- Cada estudiante está activamente **comprometido** en aprender y está conectado a la escuela y a una comunidad más amplia.
- Cada estudiante tiene acceso al aprendizaje personalizado y es **apoyado** por adultos calificados y bondadosos.
- Cada graduando es **desafiado** académicamente y está preparado para el éxito en la universidad o en la educación superior y para el empleo en un ambiente global.

La misión del distrito escolar del valle de Boulder es realizar la visión del Graduado del Nuevo Siglo: **Graduar a los estudiantes del nuevo siglo que tienen el conocimiento, las habilidades y las características personales que harán de este mundo uno más seguro, más considerado y un lugar inclusivo en el cual vivir.**

El logro, la equidad y las metas del clima así como las actividades establecidas por el distrito escolar están desarrollados para lograr la visión del distrito. El enfoque del niño en su totalidad está alineado con la visión del distrito escolar y acoge la asociación con una comunidad más amplia para asegurar el éxito de todos los estudiantes.

Para más información sobre el enfoque en la totalidad del niño:

www.wholechildeducation.org

por **Dr. Bruce Messinger**
Superintendente de BVSD

>> Padres de hoy con el Dr. J

Nuevas series sobre caminos para educar a los hijos con éxito: ¡SE NECESITAN PADRES!

Por los pasados años Boulder Psychological Services ha ofrecido charlas y talleres gratuitos sobre la crianza de los hijos en asociación con otros grupos en la comunidad. Todo comenzó en el otoño del 2006 con la fundadora de la Fundación para la Biblioteca de Boulder, Doris Haas, quien sugirió que brindáramos grupos gratuitos para los padres de niños preescolares en la Biblioteca local Meadows. Cinco años más tarde, nos estamos alistando para ofrecer lo que esperamos serán nuestras mejores series. Además de nuestra serie de talleres, que continúa en la Biblioteca Meadows, estamos emocionados de entrar en nuestro segundo año de presentaciones televisadas en asociación con el distrito escolar de Boulder y canal 22. Durante estos programas interactivos, los televidentes pueden enviar correos electrónicos con preguntas para discusión en el programa en el aire. Los programas televisados también están archivados en el sitio electrónico del distrito escolar; así que los padres pueden verlos a su conveniencia en cualquier momento.

Este año escolar, queremos añadir padres (¡como usted!) a nuestra lista de expertos, para nuestro nuevo formato de entrevistas. *Estamos buscando padres que quisieran compartir sus opiniones sobre sus desafíos y las estrategias efectivas durante nuestro primer programa de televisión del año escolar titulado, "¡Los padres hablan!", el cual estará al aire el lunes 12 de septiembre, 2011, de 7:00-8:00 p.m.*

También estamos buscando padres panelistas que nos acompañen para los siguientes programas:

- *El acosador y la víctima (al aire 10/3/11)*
- *Nuestra obsesión con la imagen corporal (al aire 12/5/11)*

- *Depresión en la adolescencia (al aire 1/9/12)*
- *Impacto de la Marihuana médica (al aire 3/5/12)*

Además, continuaremos ofreciendo nuestro panel de expertos en temas como "Cómo reducir el conflicto familiar" (al aire 11/7/11), "Ahora es el tiempo para hablar sobre la tensión" (al aire 2/6/11), "Criando a los hijos durante el divorcio" (al aire 4/9/11), y "Efectos de la angustia global" (al aire 5/7/12).

Todos nuestros programas de televisión son grabados en la sala de la Junta Directiva de BVSD, en el 6500 East Arapahoe Road, Boulder; ¡Por favor planea acompañarnos como parte de nuestra audiencia en vivo en el estudio!

También estaremos ofreciendo un número récord de talleres gratuitos en la Biblioteca Meadows, localizada en el 4800 Baseline Road, Boulder; nuestras series en la biblioteca son de 6:30-8:00 p.m.

Algunos de los temas de septiembre en la Biblioteca Meadows incluyen:

- **9/19/11** "Iniciando instrucciones: aprenda cómo evitar que su adolescente sea un adolescente perpetuo".
- **9/26/11** "Ayudando a los padres a tener idea: una discusión abierta entre adolescentes y sus padres".

Para participar como uno de los padres expertos, por favor contácteme directamente al 720-217-3270 o jan.hittelman@gmail.com. Para aprender más sobre nuestros eventos venideros, por favor visite nuestro sitio electrónico: www.BPSBoulder.com

por Jan Hittelman
Psicólogo Licenciado

>> Concurso de ensayo para el 150 aniversario del condado de Boulder

Se invita a todos los estudiantes de escuela intermedia y de preparatoria a enviar un ensayo o redacción, en mecanografía, escrito a doble espacio, para ayudar a celebrar el sesquicentenario del Condado de Boulder en 2011.

- **Escuela Intermedia** (grados 6-8): escribe una redacción de 1-2 páginas sobre cómo será vivir en el condado de Boulder 150 años en el futuro.
- **Preparatoria** (grados 9-12): escribe una redacción 3-4 páginas sobre cómo fue vivir en el Condado de Boulder hace 150 años.

Fecha límite para envío: 30 de septiembre.

Premios: en ambos grupos, se entregará un Kindle de Amazon (lector electrónico de libros) para el primer lugar, un certificado de regalo de \$75 en compras en la librería para el segundo lugar y un certificado de \$25 para el tercer lugar.

Envía el ensayo a ca@bouldercounty.org con el nombre del escritor, escuela, grado, correo electrónico, número de teléfono y dirección postal.

Se invitará a los ganadores a una ceremonia de premios en la Corte del Condado de Boulder el 9 de noviembre.

Para más información sobre la celebración del 150 aniversario del Condado de Boulder, por favor visite www.BoulderCounty150.org o contacte a Carrie Haverfield a chaverfield@bouldercounty.org o 303-441-1688.

>> Encuesta de Conductas de riesgo juvenil

Este otoño, el Distrito escolar del valle de Boulder, estará de nuevo uniéndose al Condado de Boulder para hacer la encuesta a jóvenes de escuela intermedia y de preparatoria, sobre conductas que impactan su salud de forma inmediata y a largo plazo.

La encuesta, dada a los estudiantes del valle de Boulder por primera vez en el año 2011, llamada Encuesta de conductas de riesgo juvenil (Youth Risk Behavior Survey) ha sido una herramienta invaluable para brindar información sobre áreas relacionadas con la salud, que impactan a nuestros jóvenes. Desde ese tiempo, los resultados de la encuesta han ayudado a informar el currículo de salud, han llevado a la creación de la red de padres "Parent Engagement Network", y ha brindado al distrito escolar y a agencias de la comunidad con una forma de identificar áreas clave para apoyar, así como áreas que necesitan apoyo adicional. Desarrollada por el centro para el Control y la prevención de enfermedades, el sistema de encuestas ha recolectado datos en todo el país en seis áreas clave- daño no intencional, acoso y violencia, uso de sustancias, conducta sexual, salud mental y salud física.

En el año 2011, la encuesta fue administrada a salones de clase escogidos al azar en los grados del 7 -12 a finales de octubre y principios de noviembre. Se brindará información adicional a las familias de los estudiantes que hayan sido seleccionados sobre el proceso de confidencialidad y más detalles sobre la encuesta. Mientras tanto, si usted está interesado(a) en ver los resultados de la encuesta en el pasado, vaya a www.bouldercountyrb.org.

>> Hablando con su hijo(a) sobre relaciones

¿Sabía usted que 1 de 5 adolescentes terminan en una relación abusiva y que 8 de cada 10 jóvenes que han sido físicamente abusados por su novio o novia se mantienen en dicha relación después de que comienza la violencia?

¿Qué es violencia en las citas? La violencia en las citas es abuso emocional, verbal, físico, sexual o económico dentro de una relación de citas. El abuso se usa para obtener poder y control sobre el otro compañero. Dado que el abuso es predominante, es importante hablar sobre lo que podemos hacer como comunidad para prevenir esta violencia.

¿QUÉ PUEDEN HACER LOS PADRES? Comience la conversación.

Hable con su adolescente sobre las relaciones. Discuta las características de las relaciones saludables y lo que constituye una relación abusiva. Las relaciones saludables se tratan del amor, el apoyo, el respeto, la libertad y la igualdad. Las relaciones abusivas son sobre el poder y el control.

Algunas preguntas que pueden comenzar la conversación:

- ¿Te envía mensajes de texto tu novio(a) todo el tiempo queriendo saber en dónde estás y con quién estás?
- ¿Trata él o ella de aislarte de tus amigos y de tu familia y te da problemas cuando no estás con ella/él?
- ¿Se pone extremadamente celoso(a) cuando hablas con personas del sexo opuesto?
- ¿Te presiona tu novio(a) para que tengas sexo?

Pregúntele a su adolescente qué valora en una relación y cuáles son sus límites.

- ¿Qué buscas en un(a) compañero(a)/ novio(a)?
- ¿Qué cualidades son importantes para ti en una relación?
- ¿Cuáles límites puedes tener en una relación amorosa?

¡Involúcrese!

¿Sabía usted que hay un programa para que los adolescentes se involucren en educar a sus compañeros sobre la prevención de la violencia de género, la opresión y la discriminación?...se llama "Peers Building Justice" (PBJ) (Compañeros construyendo justicia)! El grupo se compone de jóvenes de preparatoria y adultos como mentores. Nuestra misión es educar a los estudiantes de escuela intermedia y de preparatoria sobre los problemas de la violencia de las citas, el asalto sexual, el acoso sexual y las relaciones saludables. El grupo PBJ es una colaboración entre "Safehouse Progressive Alliance for Nonviolence (SPAN)" y la organización "Moving to End Sexual Assault (MESA)".

Contacte el educador y organizador de jóvenes en SPAN al 303-449-8623 o pbj@safehousealliance.org o el Coordinador para la Educación de los jóvenes de MESA al 303-443-0400 o pbj@movingtoendsexualassault.org. Recursos adicionales: SPAN línea de 24 horas: 303-444-2424; MESA línea de 24 horas: 303-443-7300

Señales de advertencia de abuso temprano

Aprende a reconocer las señales de que una relación va en la dirección equivocada.

- Celos extremos
- Compañero(a) posesivo
- Temperamento explosivo
- Te aísla de amigos y familia
- Te menosprecia
- No respeta tus límites
- Te dice qué hacer
- Te miente
- Te culpa
- Cree en estereotipos del género

>> YMCA - ¡Involúcrese!

Como la organización sin fines de lucro líder en el desarrollo, la vida saludable y la responsabilidad social de los jóvenes, el YMCA de Boulder trabaja lado a lado con nuestros vecinos cada día para asegurarse de que cada uno, sin importar la edad, los ingresos o sus antecedentes, tenga la oportunidad de aprender, crecer y desarrollarse con vigor. Para hacer nuestro importante trabajo, el YMCA depende del apoyo de sus miembros, donantes, voluntarios y líderes de la comunidad. Cuando usted está involucrado con el YMCA, usted ayuda a traer cambio personal, social y duradero. Ya sea que usted quiera alimentar el potencial de los niños y los adolescentes, mejorar la salud y el bienestar de su familia o dar y apoyar a sus vecinos, su involucramiento con el YMCA impactará positivamente a aquellos en su comunidad.

Voluntarios del YMCA:

- Guían a nuestra Junta Directiva y a los comités.
- Recaudan fondos para asegurarse de que el YMCA es accesible a todos los miembros de la comunidad.
- Entrenan a nuestros equipos deportivos y enseñan muchas de nuestras clases.
- Motivan y apoyan a la juventud y construir la fortaleza de carácter, las habilidades y las relaciones que llevan a conductas positivas, a una mejor salud, a opciones eficaces para la vida y a perseguir metas y una educación superior.
- Extienden una mano para ayudar a los adultos que quieren hacer más, ser más o a vivir de forma más saludable.
- Son mediadores por los esfuerzos del YMCA para influenciar normas e iniciativas que impacten de forma positiva problemas sociales de importancia para la nación y su comunidad.
- Participan en oportunidades de dar y apoyar a sus vecinos.



El YMCA es una organización sin fines de lucro como ninguna otra. Toma un papel activo en fortalecer nuestra comunidad. Para más información sobre el YMCA, visite www.ymcabv.org.

El YMCA ofrece ayuda financiera para membresía y programas para aquellos que califican.

YMCA del Valle de Boulder. Una membresía, dos ubicaciones:

Centro YMCA Mapleton • 2850 Mapleton Ave., Boulder • 303.442.2778

Centro YMCA Arapahoe • 2800 Dagny Way, Lafayette • 303.664.5455

>> ¡Vengan a ver la nueva Columbine!

novedades de DESARROLLO COMPLETO BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD Escrito por expertos y por padres de la comunidad de Boulder

Junta Editorial

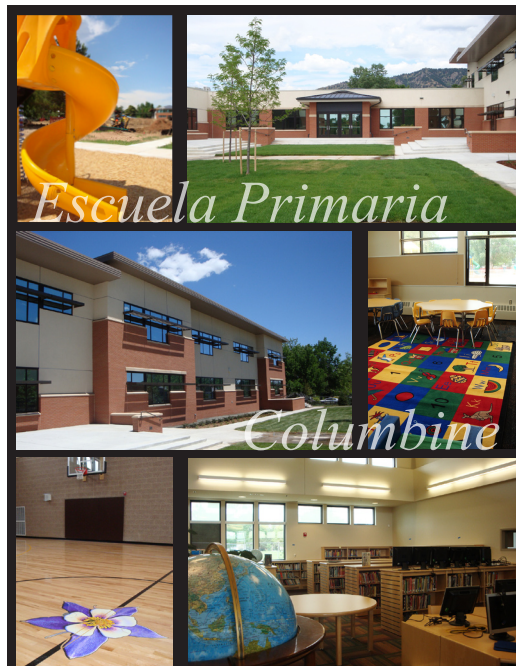
Editores Adjuntos

>> **Leisha
Conners Bauer**
Boulder Healthy
Youth Alliance

>> **Dr. Jan Hittelman**
Boulder Psychological
Services

Editor

>> **Maela Moore**
Comunicaciones de BVSD



¡VENGAN A VER LA NUEVA COLUMBINE!

¡El nuevo edificio de la Escuela Primaria Columbine está listo para dar la bienvenida a los estudiantes para el ciclo escolar 2011-12!

Vengan a ver este nuevo y hermoso lugar de aprendizaje. Unanse a nosotros para la ceremonia de inauguración en el patio seguido de una visita por la escuela:

3130 Repplier
11 de agosto, 2011
6 – 7:30 p.m.

Aviso: No habrá acceso por la calle Repplier ya que la plaza al frente de la entrada y el estacionamiento todavía están en construcción. Por favor, entren a la escuela por la calle 22 o por la calle Glenwood.

