

Novedades de Desarrollo Completo



Distrito Escolar del **Valle de Boulder**
Excelencia y Equidad

*Mejorar Inspirar
Informar*

niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 8 | Edición 3

NOVIEMBRE 2015

dentro de DESARROLLO COMPLETO

2 El Proyecto DACA de Colorado

Ponga a un lado sus aparatos electrónicos

3 Usted no tiene que ser una super mujer para ser la heroína de alguien

4 Calendario de Clases y Eventos

6 Campamentos de días festivos de Lifelong Learning de BVSD

Conexiones comunitarias de BVSD

Porqué el recreo puede ser la parte más importante del día escolar

Hay una gran diferencia entre destrezas y habilidades. Mientras que hemos nacido con ciertas habilidades naturales, las destrezas se aprenden y requieren práctica para desarrollarse. Es importante recordar que nuestros niños no nacen con buenas habilidades sociales, pero las aprenden mediante ver modelos y practicar. Hay numerosos estudios de investigación que subrayan la importancia del desarrollo saludable de habilidades sociales y su impacto en el desarrollo académico, el éxito escolar así como en el éxito más adelante en la vida. De manera opuesta, los niños con habilidades sociales pobres tienen un riesgo mayor de dificultades en relaciones interpersonales, rechazo de compañeros, pobre rendimiento académico, señales de depresión/agresión/ansiedad y están en un mayor riesgo de involucrarse en el sistema de justicia criminal cuando sean adultos. Los déficits en las habilidades sociales pueden impactar también la seguridad escolar y ha sido un factor clave en la reciente racha de balaceras escolares.



Además de enfocarnos en el desarrollo de buenas habilidades académicas, debemos también dar prioridad al desarrollo de conducta social saludable en nuestros hijos. Los componentes importantes de buenas habilidades sociales incluyen: habilidades de comunicación no verbales, empatía, habilidades para resolver problemas y de resolución de conflictos. Aquí hay algunas estrategias que los padres pueden usar para promover el desarrollo saludable de las habilidades sociales:

- Cultive buenos modelos a seguir. Mucho de lo que su hijo sabe sobre interacción social lo aprende en casa, no solamente de los padres sino también de sus hermanos. El hacer un esfuerzo conciente para discutir, practicar y reforzar las habilidades prosociales puede hacer una gran diferencia.
- Provea oportunidades para la interacción social. El asegurarse de que su hijo tenga suficiente tiempo no estructurado para jugar e interactuar con otros, así como estar involucrado en actividades extra curriculares después de la escuela, le proveerá a su hijo con oportunidades críticas para practicar.
- Enséñele habilidades para resolver problemas. Ayude a su hijo a desarrollar habilidades para resolver problemas al seguir estos sencillos pasos: identifique el problema, piense en posibles soluciones, prediga el posible resultado para cada solución y escoja la que tenga la más alta probabilidad de éxito, si esta falla, escoja otra solución.
- Si se necesita, considere inscribir a su hijo en un grupo efectivo de habilidades sociales. Encuentre un terapeuta licenciado en la comunidad que ofrezca entrenamiento estructurado de habilidades sociales para grupos de la edad de su hijo.

Quizá necesitamos comenzar a pensar en las letras "R" de la educación: tales como recreo y relaciones. Nunca he conocido a un estudiante de primaria que no sienta que el recreo fue muy corto o un estudiante de secundaria que no quisiera tener menos tarea a fin de socializar más con sus amigos. Tal vez quieren lograr algo.

¡Búsquennos en la web!
www.bvsd.org

por **Jan Hittelman**
Psicólogo Licenciado

>> El Proyecto DACA de Colorado

Para muchos jóvenes que inmigraron a los Estados Unidos cuando eran niños, la vida se vive en las sombras. Ellos no pueden obtener una licencia de conducir o trabajar legalmente. Su habilidad de conseguir una educación superior es limitada. Ellos viven en temor de que se les encuentre.

A pesar de querer progresar y querer tener una vida mejor, se les da unas cuantas oportunidades de salir de entre las sombras, de salir de la pobreza.

El Proyecto DACA del YMCA de Colorado da a los jóvenes inmigrantes, recursos, conocimiento y apoyo para aplicar a Deferred Action for Childhood Arrivals/DACA (Acción diferida para llegadas infantiles), una autorización renovable de dos años para vivir y trabajar en los Estados Unidos. El Proyecto DACA de Colorado, un Proyecto del YMCA del valle de Boulder, apunta hacia la educación y a derrumbar las barreras legales y financieras para acción diferida de miles de inmigrantes elegibles en Colorado. DACA les ofrece la oportunidad de llegar a ser miembros contribuyentes a nuestra comunidad y a la nación- y a salir de entre las sombras.

Para aprender más sobre DACA o para ver los requisitos para DACA, visite, ColoradoDACAProject.org.



>> Ponga a un lado sus aparatos electrónicos

¿Alguna vez ha mirado a su alrededor y ha visto que todo el mundo está mirando su respectivo teléfono? ¿Es una sala de espera? ¿Un restaurant? ¿Es su propio comedor?

Es posible que sea todo lo dicho anteriormente.

De acuerdo al Centro de Investigaciones Pew, el 90 por ciento de los adultos americanos son dueños de un teléfono celular. Casi todos usan su teléfono para enviar mensajes de texto, y 29 por ciento describen su teléfono celular como "algo sin lo cual no pueden vivir."

Para las familias, eso ha significado una mejor habilidad de mantenerse en contacto, nuevos recursos educativos y aún más entretenimiento. Pero no significa que es saludable, siempre.

En un estudio reciente, antropólogos investigadores observaron la interacción de las familias en un restaurant de comidas rápidas. No es sorpresa que, solo 15 de los 55 grupos estudiados no tenían aparatos electrónicos. Para los padres en los que se observó que no tenían aparatos, hubo una cantidad aumentada de interacción con sus hijos. Para los padres con aparatos electrónicos, hubo una falta de conexión y atención hacia sus hijos.

Eso puede ser frustrante para un hijo. Mientras que usted está enviando correos electrónicos o escogiendo una foto nueva para su perfil, puede ser que su hijo necesite alguna clase de crianza de los hijos "a la antigua". Los niños pueden crecer tristes, enojados y frustrados cuando tienen que pelear contra un aparato para obtener la atención de sus padres. Es como una nueva forma de rivalidad entre hermanos- excepto que el rival es su teléfono inteligente o iPhone.

Sugerencia del YMCA

Primero, ponga a un lado su aparato y váyase. Por lo menos por un rato. Asegúrese de que su hijo tenga un tiempo de buena calidad para estrechar lazos con usted. Ponga atención a los momentos cuando usted está enfocado en su teléfono- y no a su familia. Puede ser de que pronto se dé cuenta de que todo ese tiempo en Instagram se ha acumulado.

Segundo, incorpore atractivas actividades "libres de pantalla" en su vida regular como familia. Un juego de baloncesto seguido de nieve en la heladería. Hágalo "a la antigua" y vayan a volar una cometa. Construyan algo juntos. Aún si es solo por cinco minutos, tome la oportunidad de desconectarse de un aparato y reconectarse con sus hijos.

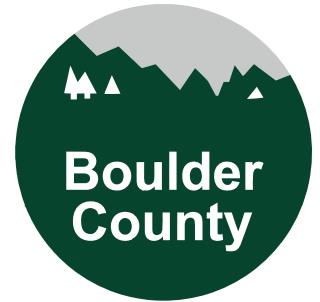
El YMCA tiene abierta la inscripción para programas antes y después de la escuela, clases de enriquecimiento mediante Lifelong Learning y deportes juveniles. Inscríbase ya en ymcabv.org.

Andra Coberly es la especialista de comunicaciones del YMCA del valle de Boulder. El YMCA apoya la comunidad mediante programas que se enfocan en la vida saludable, el desarrollo de la juventud y la responsabilidad social. Hay ayuda financiera disponible para aquellas personas que califiquen.



>> Usted no tiene que ser una super mujer para ser la heroína de alguien

De los vecindarios de Boulder, Lafayette, Louisville y Longmont, aproximadamente 120 niños desde recién nacidos hasta los 18 años, están en el sistema de cuidado adoptivo del Condado de Boulder. Puede ser que usted haya visto historias en las noticias sobre estos chicos. Aquí está la perspectiva de uno de ellos:



“Mi mamá y mi papá no pudieron ser los padres que mi hermanita y yo necesitábamos para estar seguras. Como hermana mayor, sentí que era mi deber proteger a mi hermanita y asegurarme de que nadie le haría daño. No siempre tuve éxito pero hice lo mejor que pude. Cuando yo tenía seis años la corte ordenó que mi hermana y yo estuviéramos en cuidado adoptivo mientras que nuestros padres recibían ayuda. Estaba tan asustada de irme de mi casa y todavía mucho más asustada de entrar en el “cuidado adoptivo.” Cuando llegamos al cuidado adoptivo, me sentí aliviada instantáneamente al ser recibida con una sonrisa y una cálida bienvenida. Nuestro nuevo hogar era acogedor y limpio. Me sentí segura por primera vez en mi vida. Me gustó nuestra madre adoptiva inmediatamente y supe allí mismo que mi hermanita y yo estaríamos seguras aquí. No sé como lo sabía, pero tuve un sentido de calma y supe que finalmente podía relajarme y ser una niña sin tener que preocuparme por mi hermanita.” Elizabeth, 16 años.

Los chicos como Elizabeth necesitan un lugar seguro al que puedan llamar su hogar. Ellos también necesitan mentores, tutores y adultos seguros con quien involucrarse. Y las familias adoptivas necesitan su apoyo también.

Hay muchas maneras de ayudar:

Sirva como voluntario

Al servir como voluntario del equipo de cuidado y adopción del Condado de Boulder, usted está ayudando a educar a la comunidad del Condado de Boulder sobre las realidades que los niños enfrentan en nuestra propia comunidad, mientras que también apoya al condado en encontrar familias que cuiden de estos niños.

Sea un ayudante de familia adoptiva

Como un ayudante de familia adoptiva, usted ayudará a una familia adoptiva a usar sus habilidades únicas para apoyar a la familia y a los niños que ésta cuida. Los deberes de un ayudante pueden incluir transportar a niños o adolescentes a prácticas o tutorías, proveer tiempo de apoyo en el hogar para dar al cuidador tiempo para sí mismo, ir a la tienda y/o buscar recursos o actividades. Estos deberes son un acuerdo por ambas partes, la familia y el ayudante, y se hacen por adelantado.

Sea un proveedor certificado de cuidado adoptivo

Como proveedor de cuidado adoptivo, usted brindará un hogar temporal para un niño del programa mientras apoya la reunificación de la familia.

Sea un proveedor certificado de cuidado para adoptar

Como proveedor de adopción, usted abre su hogar a un niño de cuidado adoptivo mientras apoya los esfuerzos para la reunificación de la familia y está dispuesto a adoptar al niño si los esfuerzos por reunir a la familia no tienen éxito.

Adopte un adolescente

Adopte a un adolescente legalmente libre en el condado de Boulder.

Empezar es sencillo. Inscríbese para asistir a una sesión de orientación del cuidado adoptivo del condado de Boulder en www.bouldercountykids.net o llame a Samantha Frazee al 303-441-1081. Las orientaciones ocurren dos veces al mes. Esta sesión de información de 2 horas y media es una oportunidad para aprender más y contestar las preguntas más generales. ¡Se provee la cena!

El Distrito Escolar del Valle de Boulder ha designado a un Enlace de Bienestar de Menores, para ayudar a conectar a estudiantes en hogares sustitutos y hogares comunitarios de menores en situaciones de colocaciones de hogar, con los apoyos escolares. Contacte a Ema Lyman al 720-561-5925 o ema.lyman@bvsvd.org.



>> Calendario de Clases y Eventos

NOVIEMBRE 2015

Martes 3 de nov, 6-9 p.m.

Señal de belleza - Documental presentado por PEN

Patrocinado por cinebarre, 1164 W. Dillon Road, Louisville, CO

Este es un documental honesto y fresco sobre la imagen de sí mismo y la desconexión entre nuestra mente y cuerpo. Señal de belleza expone una mirada de influencias emocionales, culturales y psicológicas que nos impulsan a compararnos contra el estándar elusivo de la perfección física- algunas veces a costo de nuestra propia salud. Tiquetes: \$10 adultos / \$5 jóvenes. Disponibles en www.parentengagementnetwork.org/events-2. ¿Preguntas? Contacte a: Kathy Valentine al 303-810-6456 o kathy.valentine@penbv.org (inglés).

Miércoles 4 de noviembre, 6-8 p.m.

Grupo de padres de educación especial de BVSD: Padres de estudiantes neurodiversos

Centro de educación de BVSD, 6500 East Arapahoe Road, Boulder

Los padres se reúnen mensualmente para involucrarse en sus sueños sobre el futuro de sus hijos adolescentes, se conectan con recursos de la comunidad y trabajan para crear los pasos de acción individual hacia esos sueños. El enfoque de este grupo es apoyo de habilidades de independencia en los niños y adolescentes. Para más información, contacte a Anna Stewart al 720-561-5918 o anna.stewart@bvsd.org.

Jueves 5 de noviembre, 7-8:30 p.m.

Introducción a la función ejecutiva: navegando el sendero al éxito de su hijo

Presentadora: Lori Kochevar, LPC/Brighten the Brain

Centro de aprendizaje Dreamcatcher, 2300 Central Ave A1, Boulder.

Aprenda sobre los enfoques más avanzados para ayudar a los jóvenes con desafíos de la función ejecutiva tales como, planeamiento, organización, impulsividad, regulación emocional, etc. El programa integra las mejores prácticas para construir capacidad y habilidades de la función ejecutiva, con tecnología actual y basada en el cerebro. www.brightenthebrain.com

Domingo 8 de noviembre, 2:30 p.m.

Grupo Asesor de adolescentes de Reynolds (TAG)

Biblioteca Reynolds de Boulder, 3595 Table Mesa Drive, Boulder

Los adolescentes están invitados a planear eventos para adolescentes, ganar horas como voluntarios y ¡divertirse al mismo tiempo! Este grupo se reúne el segundo domingo de cada mes. Jóvenes de 6to grado en adelante.

Lunes 9 de noviembre, 6-7:30 p.m.

Fortaleciendo la comunicación padre e hijo en las diferentes etapas del desarrollo

Horizons K-8 Charter School, 4545 Sioux Drive, Boulder

Una comunicación de padre a hijo efectiva, es la clave para una relación saludable. Aumente su entendimiento de los cambios del desarrollo y su impacto en la comunicación. Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público.

www.BoulderPsychologicalServices.com

Martes 10 de noviembre, 9-10:30 a.m.

Integración sensorial – ¡una clave importante para su hijo!

Lugar de reunión INcahoots, 4800 Baseline, Suite A-112, Boulder (Centro comercial Meadows, esquina sureste)

Esta presentación está dirigida a padres que tienen dificultad entendiendo las reacciones de su hijo a varios estímulos, tienen dificultad en manejar su hijo en casa y están interesados en aprender más sobre el trastorno de integración sensorial. Presentado por Natalie McKechnie, OTR/L, terapeuta ocupacional, quien trabaja en su estudio de piano con niños diagnosticados con trastorno de integración sensorial, trastorno del espectro del autismo y retrasos del desarrollo. Patrocinado por la escuela Hillside. Gratis y abierto al público hillsidelearning.org/hilltopics

novedades de DESARROLLO COMPLETO

BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD Escrito por expertos y por padres de la comunidad de Boulder

Junta Editorial

Editores Adjuntos

>> Leisha

Connors Bauer
Boulder County Healthy Youth Alliance

>> Dr. Jan Hittelman

Boulder Psychological Services

Correctora de Edición

>> Maela Moore

Comunicaciones de BVSD

Diseñadora de

publicaciones

>> Jade Cody

Comunicaciones de BVSD

Traductora

>> Eugenia Brady

Traductora/Intérprete
Aprobada por BVSD

>> Calendario de Clases y Eventos

NOVIEMBRE 2015

Miércoles 11 de noviembre – Día de los veteranos – No hay escuela en BVSD

Jueves 12 de noviembre, 6-8 p.m.

Grupo de padres de educación especial de BVSD: padres de adolescentes

Centro de educación de BVSD, 6500 East Arapahoe Road, Boulder

Los padres se reúnen mensualmente para involucrarse en sus sueños sobre el futuro de sus hijos adolescentes, se conectan con recursos de la comunidad y trabajan para crear los pasos de acción individual hacia esos sueños. El enfoque de este grupo es acceso a los servicios para adultos. Para más información, contacte a Anna Stewart al 720-561-5918 o anna.stewart@bvsd.org.

Viernes 13 de noviembre, 4:30 p.m.

Grupo Asesor de adolescentes de Meadows (MTAB)

Biblioteca Meadows de Boulder, 4800 Baseline Road, Boulder

Se invita a los adolescentes a participar en el diseño de programas de la biblioteca y los servicios para adolescentes en nuestra comunidad. ¡Este es un trabajo importante que también puede llenar la necesidad de un estudiante para llenar horas de trabajo voluntario! El grupo se reúne el segundo viernes del mes. Jóvenes mayores de 10 años.

Martes 17 de noviembre, 6-7:30 p.m.

El viaje de la paternidad

Louisville Library, 951 Spruce Street, Louisville

Aprenda sobre el papel tan importante que los padres juegan en la vida de sus hijos y cómo pueden ellos conectarse más profundamente. Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público. www.BoulderPsychologicalServices.com

Miércoles 18 de noviembre, 12-1 p.m.

Seminario de internet: El poder de la terapia equina

Aprenda sobre el enfoque de la terapia con caballos y cómo beneficia a gran variedad de personas. Un seminario internet GRATIS de Caminos para educar a los hijos con éxito. Inscríbese en www.BoulderPsychologicalServices.com/free-webinars

Miércoles 18 de noviembre 6-7 p.m.

Consejo Asesor de Educación especial (SEAC) Reunión de padres

Centro de Educación de BVSD, 6500 East Arapahoe Road, Boulder

El presentador Dennis Rastatter, Director de Educación especial de BVSD, hablará sobre servicios de transición incluyendo oportunidades vocacionales, prácticas de habilidades de vida independiente, y Project Search (un programa de entrenamiento de varias agencias en compañerismo con el Hospital comunitario de Boulder). Gratis y abierto al público. Para más información, contacte a la coordinadora de SEAC, Anna Stewart a anna.stewart@bvsd.org o 720-561-5918.

Jueves 19 de noviembre, 4-5:30 p.m.

Moviendo imágenes-moviéndose hacia adelante: ser alfabetizado en el mundo del siglo 21

Biblioteca pública de Boulder, sala de reuniones Flatirons, 1001 Arapahoe Ave., Boulder, CO

Presentadora: Laurie Chin Sayres, Directora de Educación alfabetizada de medios/@Labragirl Film Project. Este taller explora la importancia de llegar a ser completamente alfabetizado en el mundo del siglo 21. Los participantes obtendrán un entendimiento de porqué la lectoescritura de los medios es importante, que es lectoescritura de los medios y como integrar la educación de la lectoescritura de medios en la educación de K-12 education. Costo: \$5; gratis con el código de promoción: Labragirl. Información e inscripción del evento — <http://labragirlfilmproject.org/free-workshops>

Noviembre 23-27 – Vacaciones de otoño – No hay escuela en BVSD

DICIEMBRE 2015

Viernes 4 de diciembre, 6 p.m.

Más allá de lo normal (película)

Auditorio de la escuela intermedia Platt, 6096 Baseline, Road, Boulder

Del equipo que realizó Race to Nowhere, este es un filme sobre transformar nuestro sistema educativo desde la raíz. Los tiquetes pueden comprarse en línea por \$17 cada uno. El libro Mas allá de lo normal, estará a la venta en el evento o puede ordenarse en línea. Para más información, descargue el volante en www.bvsd.org/Documents/BeyondMeasureFlier.pdf. El volante incluye enlaces para comprar tiquetes y libros.

>> Campamentos de días festivos de Lifelong Learning de BVSD

Tan difícil de creer como parezca, las vacaciones de los días festivos se acercan rápidamente. Lifelong Learning de BVSD le proveerá con oportunidades para que sus hijos puedan jugar, aprender y desarrollar nuevas amistades en los días en que no hay escuela. Los campamentos de alta calidad para el Día de gracias y las vacaciones de invierno de Lifelong Learning, son divertidos y acogedores para los niños, y también proveen opciones seguras y de enriquecimiento para los padres. A los niños de los grados kindergarten a quinto grado, les encantarán los campamentos en artes visuales, deportes y estar en forma, aprendizaje equino, LEGO®, la Isla de desafíos y más. Los niños hasta la edad de doce años pueden inscribirse en varios de los populares campamentos de juego con caballos. La mayoría de las horas de los campamentos son de 8:30 a.m.- 12:30 p.m. y de 12:30-4 p.m. Los campamentos se llevan a cabo en las escuelas de BVSD así como en otros lugares.

Para adolescentes ocupados, las vacaciones de invierno pueden ser un gran tiempo para completar cursos importantes. Lifelong Learning de BVSD está ofreciendo cursos de preparación para el ACT del 23-25 de noviembre y clases de conducir del 21-24 de noviembre, del 19-22 de diciembre y del 27-30 de diciembre.

Visite www.bvsd.org/lll para ver el horario completo de las clases o llame al 720-561-5968.



>> Conexiones comunitarias de BVSD

Encuentre recursos, servicios y eventos en Conexiones comunitarias, una guía en línea para familias que puede encontrar en <http://guide.bvsd.org>. Este año escolar, Conexiones comunitarias tiene una nueva característica: ¡Ofertas! Aquí, los visitantes a esta guía pueden encontrar descuentos que ofrecen los anunciantes (un descuento de \$20 por un examen de la vista por ejemplo).

Por favor note: BVSD no certifica organizaciones o individuos enlistados en Conexiones comunitarias (que no son programas de BVSD). Los individuos y organizaciones pagan una cuota para anunciarse en esta guía y no se han evaluado de forma alguna.

Para aprender más sobre Conexiones comunitarias o para discutir sobre opciones de anuncios, por favor contacte a Marla Riley al 720-561-5977 o marla.riley@bvsd.org.

