

Novedades de Desarrollo Completo



Distrito Escolar del **Valle de Boulder**
Excelencia y Equidad

*Mejorar Inspirar
Informar*

niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 5 | Edición 7

ABRIL 2013

dentro de DESARROLLO COMPLETO

2 Abril es el mes sobre la concientización del Alcohol

Tenga la conversación
Padres anfitriones

3 Apoyo para padres adoptivos

Discrepancias del género en los niños

4 Criando a un niño con Autismo

El Día para ir a la escuela en bicicleta es el jueves 18 de abril en BVSD

5 Clases de Lifelong Learning

¿Necesita seguro médico para sus hijos?

6 Una saludable sugerencia del YMCA para la familia

Eventos de atletismo en CU para el mes de abril

7 Calendario de Clases y Eventos

¡Búsquennos en la web!
www.bvbsd.org

>> El efecto de la tecnología en el desarrollo infantil

En el apresurado y cambiante mundo de la tecnología, es difícil para los padres mantenerse al día. Los niños están pasando más y más tiempo en el mundo virtual resultando en menos tiempo para actividades "de antaño" como una conversación cara a cara, jugar afuera o ir a montar en bicicleta. Todavía tenemos que ver el impacto, si hay alguno, en los patrones de socialización que estos patrones tendrán sobre el desarrollo de los niños, pero ciertamente hay razones para estar preocupados. Como cualquier habilidad, las habilidades sociales no son innatas sino que requieren práctica para llegar a aprenderlas y desarrollarlas. Con tiempos de recreo más cortos y tarea por la noche, nuestros hijos tienen menos y menos oportunidades de socializar sencillamente con compañeros y miembros de la familia. La velocidad de esta evolución tecnológica a menudo deja atrás a los padres en su habilidad de desarrollar estrategias efectivas para abordar el asunto. Mientras que no podemos detener el progreso tecnológico, aquí hay algunas maneras de reducir los efectos negativos de la tecnología:

- **Esté al tanto de su propia conducta.** ¿Cuánto tiempo pasa en frente de una pantalla, hablando por su teléfono celular o viendo la televisión? Le guste o no, somos los ejemplos de nuestros hijos y necesitamos probar y practicar lo que predicamos.
- **Establezca días libres de tecnología.** Considere establecer tiempo en las tardes o fines de semana para que todos en la familia apaguen sus celulares, iPods, televisores, videojuegos, computadoras, etc., e interactúen uno con el otro.
- **Hable sobre la etiqueta en tecnología.** Asegúrese de que sus hijos entienden el uso apropiado de la tecnología en términos de tratar a otros con respeto y en solo comunicarse de forma en que le haría a usted orgulloso.
- **Haga de la tecnología un privilegio, no un derecho.** Considere hacer que su hijo se gane el tiempo de tecnología como una función al alcanzar sus responsabilidades en el hogar y en la escuela. Imagínese si, de hecho, ¡cada hora de tecnología fuera una función de interactuar con otros en el mundo real sin conectarse a algo!
- **Desarrolle reglas familiares con respecto a la tecnología.** Incluya a sus hijos en la discusión sobre el apagar los teléfonos después de cierta hora durante la noche, cuánto tiempo es demasiado tiempo en frente de una pantalla, la importancia de otras actividades como el ejercicio y la interacción social en persona, así como tener prioridades en responsabilidades y tiempo libre.

Para participar en una conversación de la comunidad sobre el impacto de la tecnología en el desarrollo social de los niños, vea el próximo programa de televisión de Sendas para el éxito en la crianza de los hijos:

El impacto de la tecnología en el desarrollo social del niño

Lunes 29 de abril, 7-8 p.m.

Únase a la audiencia en vivo, véalo por canal 22 de

Comcast, o en www.BVSD.org, ¡o únase a la audiencia en vivo en la Sala de la Junta Directiva de BVSD!

por **Jan Hittelman**
Psicólogo Licenciado

>> Abril es el mes sobre la concientización del Alcohol

¿Sabía usted que...

- La bebida en menores de edad contribuye a las tres causas principales de muerte (daño no intencional, homicidio y suicidio) en las personas de edades entre los 12 a 20 años de edad?
- Más de cuatro bebidas alcohólicas al día para los hombres y tres al día para las mujeres se considera beber en exceso?
- Más de uno en cuatro de los estudiantes de preparatoria de BVSD reportan emborracharse? (Emborracharse se define como beber cinco o más bebidas de alcohol seguidas o en un par de horas.)
- Emborracharse es el patrón más común de consumo de alcohol entre jóvenes de preparatoria que prevalece y aumenta con la edad y el grado?

Algunos de los riesgos de emborracharse incluyen:

- Envenenamiento por alcohol, lo cual puede poner en peligro la vida. Los efectos del envenenamiento por alcohol afectan al cuerpo en los reflejos involuntarios tales como la respiración y el vómito. Las señales pueden incluir confusión extrema, baja temperatura en el cuerpo, respiración irregular/lenta y vómito.
- Dificultad en el juicio y mayor voluntad de tomar riesgos de la que tomarían normalmente, tales como conducir mientras bebe o tener sexo sin protección.
- Rendimiento académico pobre, patrones de sueño interrumpidos y dificultad para concentrarse.

Tenga la conversación

La organización Partnership at **Drug-Free.org** y el Instituto para la investigación del tratamiento, ofrecen seis maneras de ayudar a reducir la posibilidad de que su hijo adolescente beba:

1. **Construya una cálida relación de apoyo con su hijo(a).**
Una estrategia efectiva es ser cálido y dar apoyo y también poner límites claros.
2. **Sea un buen ejemplo cuando se trata de beber, tomar medicamentos y manejar la tensión.**
Los niños aprenden al observar la conducta de sus padres y su actitud puede influenciar la actitud de su hijo.
3. **Conozca el nivel de riesgo de su hijo.**
Algunos adolescentes están en más riesgo que otros, no ignore los factores de riesgo o suponga que se irán. No tenga temor de buscar ayuda profesional.

*Fuente: *Pediatrics, 2011 Youth Risk Behavior Survey, reuters.com, kidshealth.org*

4. **Conozca a los amigos de sus hijos.**
Conozca a los amigos de su adolescente y hable con ellos. Háblele a su adolescente sobre la importancia de relaciones saludables y de apoyo.
5. **Vigile, supervise y ponga límites.**
Usted no quiere inhibir el crecimiento del sentido de independencia de su hijo pero sepa lo que él (o ella) está haciendo y ponga expectativas razonables. Los jóvenes de hecho desean tener límites y padres que los pongan.
6. **Tenga continuas conversaciones y brinde información sobre las drogas y el alcohol.**
Hable temprano, hable a menudo, sea breve, sea positivo y ESCUCHE lo que sus hijos tengan que decir.

Para sugerencias sobre cómo tener la conversación o para más información:

- <http://timetoact.drugfree.org/know-start-talking.html>
- www.speakknowcolorado.org
- www.samhsa.gov/underagedrinking/

>> Padres anfitriones

Si los amigos de mi hijo adolescente vienen a mi casa y yo recojo las llaves (del coche), ¿no es más seguro dejarlo que beba en mi casa? Los muchachos van a beber de todas formas, ¿porqué no enseñarles cómo beber responsablemente? Cuando se les preguntó a padres, en la encuesta del 2012, si se sentirían mal si fueran anfitriones de fiestas en donde se sirvieran bebidas alcohólicas disponibles a menores de 21 años, el 91 por ciento de los padres de estudiantes de escuela intermedia y preparatoria pensaron que estaba mal o muy mal. Si usted está considerando tener una fiesta en su casa para adolescentes, considere:

- Los padres pueden enfrentar demandas civiles por daños, dolor emocional y sufrimiento causado por el anfitrión de la fiesta o por permitir a adolescentes beber licor en su casa.
- Los padres pueden ser considerados como responsables por las bebidas alcohólicas a menores de edad en su propiedad aún cuando ellos no estén en casa.
- Un adulto que ayuda a una persona menor de 18 años a romper la ley a sabiendas, como proveer licor a menores de edad, puede ser acusado con un delito agravado clase 4. La sentencia por convicción de un delito agravado de clase 4 incluye de dos a seis años en prisión y multas que van desde \$2,000 a \$500,000.
- El proveer alcohol a cualquier persona menor de la edad legal para beber (21 años) puede resultar en que el proveedor pierda sus privilegios de conducir por seis meses.

por **Andrew Tucker**

Coordinador de Consejería, Involucramiento estudiantil y Preparación para la Educación Post-Secundaria de BVSD

Leisha Connors Bauer

Boulder County Healthy Youth Alliance

>> Apoyo para padres adoptivos

La decisión de adoptar a un niño es una de las mejores decisiones que una familia puede tomar. A pesar de todo el esfuerzo inicial para arreglar la adopción y finalizarla, su trabajo como padre solo está comenzando. "Tuvimos una gran conversación sobre su adopción cuando ella tenía doce años," dijo un padre recientemente. "Ella dijo que no pensaba en eso o tenía un problema con eso. Pero ahora tiene diecisiete años y cinco años se sienten como un largo tiempo. Estoy seguro de que sus pensamientos han cambiado. Debo hablar con ella, pero no estoy seguro dónde comenzar." De hecho, este padre ha comenzado bien. Es fácil ver la adopción como un acto que puede completarse, discutirse, procesarse y resolverse. Pero como este padre estaba descubriendo, la adopción es más como un viaje familiar. Dos de nuestras dos metas más importantes en este viaje es crear un sentido de pertenencia y un sentido positivo de sí mismo.

Un hijo adoptado eventualmente se preguntará por qué sus padres biológicos lo dieron en adopción en primer lugar. Puede que el hijo no se parezca a sus padres adoptivos o que no tenga el mismo color de piel de los niños en su clase. Cuando se trata de desarrollar el sentido de pertenencia y un sentido positivo de sí mismo, los niños adoptados tendrán desafíos adicionales en qué trabajar. Según cambian su sentido de pertenencia y el sentido de sí mismo sigue evolucionando, sus pensamientos y sentimientos sobre la adopción evolucionarán también. Eso es parte del viaje.

Para tener oportunidad de explorar las preguntas y desafíos que son únicos a los padres adoptivos, acompáñenos en una presentación de Sendas para criar a los hijos con éxito:

Adopción: desafíos únicos en la crianza de los hijos

Cuando: jueves 25 de abril, 6:30-8 p.m.

Donde: Biblioteca de Louisville (951 Spruce Street, Louisville)

Costo: GRATUITO

Para más información: www.BoulderPsychologicalServices.com

por Dan Fox, LPC
Boulder Psychological Services

>> Discrepancias del género en los niños

Los niños desarrollan un sentido de su identidad de género cuando tienen más o menos dos años. Para la mayoría de los niños, la respuesta es sencilla. Cuando se les da dos opciones—niño o niña—la mayoría de los niños siente fuertemente que son uno o el otro. Sin embargo, algunos niños no pueden hacer esa opción fácilmente. La identidad de género es única y varía de niños que se asocian fuertemente con el género que les fue asignado al nacer a otros que se asocian fuertemente con el género o sexo opuesto.

¿Tiene mi hijo discrepancia de género?

Los niños con discrepancias de género a menudo hacen valer cuáles juguetes les gustan y cuáles no y cuál ropa usan y cual no. A menudo, los niños con discrepancias de género tienen preferencias asociadas con el género o sexo opuesto. Esto no significa que en el momento que el niño prefiere algo del sexo opuesto usted debe suponer que su hijo tiene discrepancia de género. Pero si usted mira con el tiempo que su hijo persistente y consistentemente hace valer esa opción, esto probablemente no es una fase.

¿Es mi hijo transexual?

Su hija puede decir que ella es realmente un niño, su hijo, una niña. Su hijo puede expresar esto a la edad de 4 años, 14 o aún 24 años. Cuando esta proclamación no cambia en algunos años, usted puede estar seguro de que usted tiene un hijo transexual.

¿Cuál es la diferencia?

Un niño transexual afirmará con el tiempo que su identidad de género (o sexual) es opuesta a la que se le asignó al nacer. Ellos a menudo insisten en que están en el cuerpo equivocado. Una forma de pensar sobre la diferencia es que mientras que todo niño transexual tiene discrepancias de género, no todos los niños con discrepancias de género son transexuales.

¿Cómo puedo apoyar a mi hijo?

Las familias de BVSD son afortunadas de tener organizaciones disponibles para asistir a los jóvenes y sus familias. Las familias con niños con discrepancias de género o transexuales pueden encontrar apoyo a través de BVSSC, OASOS y Transyouth Education and Support.

*Los enlaces a todos estos recursos en este artículo están disponibles en el sitio electrónico de bouldersafeschools.org.

Este artículo es una contribución de Boulder Valley Safe Schools Coalition

>> Criando a un niño con Autismo

“Tengo un hijo con Autismo. Se aprecian las preguntas, no los consejos sobre cómo criar a mi hijo” dice una camiseta para padres de niños con Autismo.

Una nueva encuesta de padres que condujo el Centro para el Control y la prevención de enfermedades encontró que 1 en cada 50 niños de edad escolar tiene autismo. De acuerdo con las noticias de la NBC, los investigadores han descubierto que cerca de 1 millón de niños- ese es el dos por ciento de los niños de edad escolar en los estados Unidos, tienen alguna clase de Autismo.

Como madre de uno de estos niños, usted no puede imaginarse cuantas veces otros padres, como yo, con niños con Autismo son cuestionados por otros en cuanto a sus habilidades para criar a este niño basados en lo que pueden ver pero desconocen. El Autismo es algo difícil y agotador tanto para el niño como para sus padres y miembros de la familia. Pero el Autismo no define a nuestros hijos ni a nosotros como padres.

Una investigación hecha hace algunos años encontró que “las madres de adolescentes y adultos con Autismo experimentan tensión crónica comparada a soldados en combate y la dificultad con la fatiga frecuente”. Estas madres también pasan más tiempo cuidando de sus hijos que otras madres con hijos sin discapacidades. “Este es el residuo fisiológico de tensión diaria” dice Marsha Mailick Seltzer, investigadora en la Universidad de Madison-Wisconsin, quien autorizó los estudios. “Las madres de niños con altos niveles de problemas de conducta tienen un perfil fisiológico más pronunciado de tensión crónica, pero los efectos a largo plazo en su salud se desconocen.”

Si usted tiene un niño con Autismo...según va cada día a terapia del habla, le ayuda con la tarea o con habilidades de vida diaria, tome un momento para respirar. Recuerde tomar un descanso también...si, como lo hacen nuestros niños.

En este agitado mundo, tomar una taza de café con un(a) amiga (o), unirse a un grupo de apoyo o ir a caminar, puede hacer maravillas...cualquier cosa que le permitirá continuar en este viaje con un corazón cálido y una brillante esperanza para el futuro.

Hoy, estoy agradecida por los padres de individuos con Autismo que me han enseñado a vivir; a reír; a amar más allá de los límites y a seguir adelante en las buenas y en las malas.

En este mes de la concientización del Autismo, es un honor caminar al lado de ustedes.

por **Eugenia Brady**
Mediadora de educación especial
Miembro de la Junta directiva de Sociedad de Autismo de Boulder

>> El Día para ir a la escuela en bicicleta es el jueves 18 de abril en BVSD

El quinto evento anual que celebra el poder humano para caminar o ir a la escuela en bicicleta como parte de las actividades diarias, es divertido y refrescante y bueno para la Tierra. El evento de este año será divertido y sencillo, un día que disfrutarán los estudiantes y el personal escolar. Todos los participantes inscritos recibirán:

- Un almuerzo escolar gratuito y
- La oportunidad de ganar premios incluyendo una bicicleta nueva, cascos, luces para bicicleta, bolsas, campanas y más.

La escuela con más participantes, basado en porcentaje, ¡ganará una fiesta de Yogurt Twirl! La inscripción para el Ir a la escuela en bicicleta se abre el martes 2 de abril en **BVSD.org/TOSchool**. ¡Sea parte de la diversión!

Colección de bicicletas de BVSD

Done su bicicleta vieja, partes y accesorios en cualquier condición a beneficio de Community Cycles.

Martes 16 de abril, 8 a.m.-5 p.m.

Traiga su bicicleta al estacionamiento de la preparatoria Boulder entre Arapahoe Avenue y la calle 15.

Miércoles 17 de abril, 8 a.m.-5 p.m.

Traiga su bicicleta al frente de la preparatoria Fairview, al lado de Greenbriar Blvd.

Gracias a nuestros compañeros: Departamento de Transporte de BVSD, Safe Routes to School, proyecto de comidas escolares de BVSD, Cateye, Community Cycles, Pedal to Properties, Full Cycle, Clif Kid, y Twirl Yogurt.



por **Julie Ireland**
Programa BVSD TO School -
Camine, monte en bicicleta, venga en bus, traiga a otros en su coche

>> Clases de Lifelong Learning BVSD/ Campamentos de YMCA

Las clases de BVSD Lifelong Learning y el Centro YMCA de Boulder se han unido para ofrecer este verano oportunidades de educación divertidas para los jóvenes de nuestra comunidad. Hay seis experiencias para escoger, con programas de tres horas en las mañanas y en las tardes.

¡Asista a un campamento de Lifelong Learning de BVSD para niños!

Los Campamentos son de tres horas al día, lunes a viernes de 9 a.m.–12 p.m. o de 1–4 p.m. Regístrese en BVSD: www.bvsd.org/LLL o llame al 720-561-5968.

¿Necesita cuidado de niños después de las horas del campamento?

¡Haga el día completo! El centro YMCA ofrece juegos y actividades antes y después de cada programa para que su hijo tenga el mejor verano posible!

Lifelong Learning de BVSD para niños también ofrece una selección de Campamentos en otros lugares:

- Retozo con caballos en el Rancho Acres of Opportunity en Lafayette
- Esgrima en Northern Colorado Fencers en Boulder
- Innovation Lab en el Museo de Historia de Boulder
- Campamentos en el YWCA de Boulder en Boulder

Si usted es padre de un adolescente, le ofrecemos nuestras populares clases para adolescentes en el verano también. Es un buen tiempo en el año para enfocarse en estos importantes temas:

- Preparación para el ACT
- Preparación para el SAT
- Clases para conducir

Para más información sobre las clases de verano de Lifelong Learning de BVSD, visítenos en www.bvsd.org/LLL o llame a Ivy Lee al 720-561-5968.



>> ¿Necesita seguro médico para sus hijos?

¿Está pensando en dejar de pagar la cobertura médica de sus hijos debido a que las primas de seguro médico son muy caras? El Distrito Escolar se ha asociado con el condado de Boulder para proporcionar enlaces de seguro médico que trabajan con las familias. Ellos pueden inscribir a niños, algunos padres de familia y mujeres embarazadas en el Plan de Child Health Plus (CHP+) y Medicaid.

Los límites de ingresos de CHP+ son flexibles. Por ejemplo, el costo de cuidado de dependientes, costo de seguro médico para adultos, gastos médicos, manutención de hijos y pensiones alimenticias, todos esos gastos son deducibles.

Megan Graham y Angel Torres son enlaces del condado para el Distrito Escolar del Valle de Boulder. Si tuviera alguna pregunta o desea inscribirse en estos programas, por favor llame al 720-515-1454.



>> Una saludable sugerencia del YMCA para la familia

El estar saludable significa más que sencillamente estar físicamente activo. Significa mantener cuerpo, mente y espíritu balanceados. En el YMCA, no se trata de la actividad que usted escoja tanto como los beneficios de vivir saludablemente tanto dentro como fuera de sí mismo.

Planee cada día

Usted no tiene que ser un atleta o estar apegado al equipo de ejercicio para practicar una vida saludable. De hecho, cuando su familia hace del juego la prioridad, usted probablemente se divertirá tanto que no notará lo activo que está. El añadir períodos cortos de actividad de juego a su día le ayuda a proveer la energía que usted necesita para vivir una vida completa y balanceada. Es también uno de los elementos clave para evitar una variedad de condiciones crónicas en el futuro, y ¿qué mejor forma de pasar tiempo con sus hijos ahora?



Familias que juegan por una hora al día

Un momento de juego es una de las claves para una vida saludable en casa. No importa lo que usted escoja hacer: Solo piense en las muchas opciones que tiene desde caminar a hacer jardinería, aspirar la alfombra, sin dejar de pensar en lo divertido que lo puede pasar con sus hijos en la piscina, caminando en el bosque, jugando baloncesto o llevando a caminar a su mascota. Para lograr 60 minutos de actividad moderada durante el día, solo añada 10 minutos aquí y 15 minutos allá.

Subiendo de nivel

Varias veces cada semana, gaste un poco más de energía mientras se mueve. Trate de involucrarse en actividad vigorosa por lo menos tres veces a la semana por 20 minutos consecutivos, pero no se preocupe si 5 o 10 minutos le dejan sintiéndose muy cansado primero. Los pequeños pasos le llevarán hasta ahí, así que no se exceda. Cuando el juego deja de sentirse bien, tome un descanso.

Centro YMCA del valle de Boulder. Una membresía dos ubicaciones.

- Centro Mapleton • 2850 Mapleton Ave., Boulder • 303-442-2778
- Centro Arapahoe • 2800 Dagny Way, Lafayette • 303-664-5455

>> Eventos de atletismo en CU para el mes de abril

¡Según comenzamos la primavera, el atletismo de CU desea recordarle animar a sus hijos a salir y a estar activos! Pase el día con su familia y con los Buffs en algún emocionante evento atlético de CU. ¡La admisión a los siguientes eventos es gratuita!

Tenis femenino de CU

El equipo de tenis de CU termina su temporada en abril con tres partidos en casa:

- Viernes 5 de abril, Tenis CU vs. Washington State, 11 a.m.
- Domingo 7 de abril, Tenis CU vs. Washington, 10 a.m.
- Sábado 20 de abril, Tenis CU vs. Utah, 11 a.m.

Todos los partidos se jugarán en las canchas sur de tenis en el campus, localizadas en Table Mesa Drive y Highway 36.

Atletismo pista y campo CU

El año pasado la atleta Shalaya Kipp ganó la competencia NCAA en Steeplechase en el campeonato de Pista y Campo 2012 NCAA. Venga a verla, así como a las atletas de CU este año según se esfuerzan por volver al Campeonato de NCAA 2013.

- Viernes 12 y sábado 13 de abril, Invitación CU, Todo el día

Lugar: Potts Field en la Colorado y la 33rd.

Partido de Fútbol de primavera CU

Venga vea al equipo de fútbol de CU esta primavera y vea una muestra de esta temporada según pasamos a un nuevo año con el entrenador Mike MacIntyre.

- Sábado 13 de abril, Partido de fútbol de CU de primavera, 10:30 a.m., Folsom Field

Para más información visite www.CUBuffs.com.

>> Calendario de Clases y Eventos

ABRIL 2013

Sábado 6 de abril, 10 a.m.-12:30 p.m.

Liga de mujeres electoras/Conozca a sus legisladores

Sala de la Junta Directiva de BVSD, centro de Educación, 6500 East Arapahoe, Boulder

La Liga de mujeres electoras de Boulder invita al público a conocer a los legisladores de Colorado para discutir lo que se tratará en la siguiente reunión legislativa. Este evento es gratuito y abierto al público.

Lunes 8 de abril, 6:30-8 p.m.

Trastornos de ansiedad

Aumente su entendimiento sobre los trastornos de ansiedad, sus síntomas y su tratamiento.

Facilitadores: Susan Denison, LCSW, Debbie Mayer, LCSW, Elizabeth Matthews, LPC

Biblioteca Meadows, 4800 Baseline Road, Boulder

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

www.BoulderPsychologicalServices.com

novedades de DESARROLLO COMPLETO

BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD Escrito
por expertos y por padres
de la comunidad de Boulder

Junta Editorial

Editores Adjuntos

>> Leisha

Conners Bauer
Boulder Healthy
Youth Alliance

>> Dr. Jan Hittelman

Boulder Psychological
Services

Correctora de Edición

>> Maela Moore

Comunicaciones de BVSD

Diseñadora de
publicaciones

>> Jade Cody

Comunicaciones de BVSD

Contribuidor

>> Andrew Tucker

Consejería de BVSD

Traductora y

PEN Presidente

>> Eugenia Brady

Traductora/Intérprete
Certificada BVSD

Martes 9 de abril, 6:30-8:30 p.m.

Amansando el monstruo: la ansiedad en los niños dotados

Presentador: Dr. Dan Peters

Auditorio de la escuela Intermedia Manhattan, 290 Manhattan Drive, Boulder

La preocupación, el temor y la ansiedad son a menudo “monstruos” callados y comunes que tienen un significativo efecto negativo en el logro académico de los niños, el funcionamiento social emocional y la autoestima. El estar al tanto de la tendencia de los niños dotados a la ansiedad y el saber de intervenciones afectivas para reducir la ansiedad aumenta la probabilidad de logro académico y ajuste socio-emocional positivo. Patrocinado por Boulder Valley Gifted & Talented (BVGT). Gratis (Donaciones bienvenidas). Información de contacto: www.bvgt.org/events o programming@bvgt.org

Martes 9 de abril, 6:30-8:30 p.m.

PEN Presenta – Padres de alto rendimiento

Presentadores: Adam Fels, Director de LMS; Jennifer Jaworowski, Consejera de LMS y John Long, Subdirector y director de Atletismo de LMS.

Escuela Intermedia Louisville, 1341 Main Street

Dirigida a los padres de los estudiantes que están haciendo la transición a la preparatoria, esta dinámica presentación cubrirá técnicas efectivas en la crianza de los hijos y sus aplicaciones, apoyando el compañerismo positivo de su adolescente, diferentes estilos de paternidad para hombres y mujeres en la preparatoria, el crear una meta alta como padres y planear por adelantado para situaciones reales en la preparatoria. Para más información contacte a Betsy Fox al 720-563-7007 o Foxxbetsy123@msn.com.

Miércoles 10 de abril, 6:30-8:30 p.m.

PEN Presenta – Altas expectativas: Alternativas para jóvenes sobre las drogas y el alcohol

Preparatoria Centaurus, 10300 S. Boulder Rd., Lafayette

Adultos: \$10. www.parentengagementnetwork.org

>> Calendario de Clases y Eventos

ABRIL 2013

Miércoles 10 de abril 11 a.m.-1 p.m.

SEAC (Consejo de Educación especial)

Sala Aspen del centro de Educación de BVSD, 6500 East Arapahoe, Boulder

Este consejo (SEAC) es un grupo abierto a todo el distrito. Nuestras reuniones mensuales incluyen foros con nuestro equipo líder de educación especial, educación para padres sobre los servicios de BVSD, así como presentaciones de organizaciones de la comunidad. Estamos buscando padres representantes de cada escuela en BVSD para unirse a SEAC. Contacte a Anna Stewart, Coordinadora de SEAC 720-561-5918 o anna.stewart@bvsd.org

Lunes 15 de abril, 6:30-8 p.m.

La ansiedad en niños y adolescentes

Facilitadoras: Linda Cain, MSED, Susan Denison, LCSW, Debbie Mayer, LCSW

Biblioteca Mamie Doud Eisenhower, 3 Community Park Road, Broomfield

Aumente su entendimiento sobre los trastornos de ansiedad, sus síntomas y su tratamiento.

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

www.BoulderPsychologicalServices.com

Viernes 19 de abril

Día de desarrollo profesional en BVSD

No hay clases para los estudiantes

Jueves 25 de abril, 6:30-8 p.m.

Adopción: desafíos únicos en la crianza de los hijos

Facilitadores: Dan Fox, LPC, Jenny Key, LCSW, Debbie Mayer, LCSW, Karen Wilding, LCSW

Biblioteca de la ciudad de Louisville, 951 Spruce Street, Louisville

Una oportunidad para explorar las preguntas y desafíos únicos que enfrentan los padres adoptivos.

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

www.BoulderPsychologicalServices.com

Lunes 29 de abril, 7-8 p.m.

El impacto de la tecnología en la socialización del niño

Moderador: Dan Fox, LPC.

Centro de Educación, 6500 E Arapahoe, Boulder

Los medios sociales están cambiando profundamente como socializan los niños. Únase a una discusión con expertos locales para entender este impacto.

Caminos para educar a los hijos con éxito – ¡En vivo!

Únase a la audiencia en vivo, véalo por canal 22 de Comcast, o en www.BVSD.org

www.BoulderPsychologicalServices.com

MAYO 2013

Sábado 4 de mayo, 10 a.m.-2 p.m.

Criando niños seguros – Un taller para la capacitación de adultos para mantener los niños a salvo del abuso sexual

Presentadora: Feather Berkower, LCSW, entrenada en Univ. of CA, Berkeley.

Sister Carmen Community Center, 555 Aspen Ridge Drive, Lafayette

Aprenda como criar niños que sean menos vulnerables al abuso sexual. El taller "Criando niños seguros" usa un modelo de prevención de tres partes desarrollado en dos décadas en este campo:

1. La educación de los padres – Usted aprenderá qué hace a los niños vulnerables al abuso sexual.
2. Capacitación de los niños – Usted aprenderá diez reglas sobre la seguridad corporal para enseñarlas a sus hijos.
3. Revisión de los cuidadores – usted aprenderá herramientas y técnicas para revisar efectivamente a los cuidadores de sus hijos.

Las primeras 50 personas que se registren tendrán una oferta especial de \$27.40 por persona (patrocinado por Harutun Law). El costo regular es de \$53.75/persona (materiales incluidos). Para reservar su lugar, regístrese en línea por adelantado en www.parentingsafechildren.com.

El pago de la inscripción no es reembolsable o transferible a otros talleres de PSC en otras fechas