

# Novedades de Desarrollo Completo



Distrito Escolar del **Valle de Boulder**  
*Excelencia y Equidad*

*Mejorar Inspirar  
Informar*

*niños sanos son estudiantes más listos*

Volumen 5 | Edición 5

FEBRERO 2013

## dentro de DESARROLLO COMPLETO

- 2 Tenga la conversación
- 3 El potencial impacto de la legalización de la Marihuana en las familias  
Atletismo de CU
- 4 Asuntos homosexuales para padres  
Lifelong Learning de BVSD
- 5 Ayudando a prevenir el desarrollo de un trastorno alimenticio en su hijo
- 6 El centro YMCA del valle de Boulder ofrece progra-as GRATUITOS para adolescentes después de la escuela  
Premios de Liderazgo Juvenil del Club Rotario
- 7 Calendario de Clases y Eventos

¡Búsquennos en la web!  
[www.bvdsd.org](http://www.bvdsd.org)

## >> Construyendo una familia más feliz

Las familias están luchando contra remarcados aspectos de tensión diariamente. A menudo, ambos padres están trabajando, llevando a sus hijos a varias prácticas y lecciones, y tratando de manejar las responsabilidades financieras y del hogar día a día. Hoy, las familias están enfrentando dificultades para conectarse de forma que disfruten con otros y a menudo se estancan en discusiones agudas y hostiles.

Aquí hay algunos pensamientos y sugerencias en cómo llevarse mejor. Las familias son como un sistema homeostático. Los padres y los hijos se estancan sin dares cuenta en papeles que forman una manera habitual de interactuar y reaccionar. Si un miembro de la familia cambia para lo mejor, aún un poco, la familia entera recibe influencia positiva hacia el hacer las cosas de forma diferente.

### Sugerencias para hacer pequeños cambios que funcionan:

- **Practique notar su reacción, este presente en el momento, y decida si así es como usted quiere responder.** Usted puede preguntarse a sí mismo, "¿Es así como reacciono usualmente?" "¿Me dará esta reacción los resultados que deseo?" Algunas veces es de ayuda guardarse su pensamiento por un momento y pensar en lo que quiere decir que será más efectivo.
- **Note su impulso de saltar en medio de una discusión entre hermanos y en lugar de eso, permita que los muchachos lo resuelvan entre ellos.** A menudo los chicos se llevan mejor si usted los deja resolver su propia relación. Ellos aprenden habilidades para resolver problemas de mejor manera.
- **Haga que la familia cene junta cada noche con una conversación significativa.** En mi familia, comenzamos la comida por medio de compartir cada uno lo bueno y lo malo del día.
- **Revise sus mensajes de texto y sus correos electrónicos no tan a menudo.** Tenga presente como la tecnología puede interferir con conectarse con su familia. Tome un descanso familiar de los teléfonos, las computadoras y los videos. Trabajen en un proyecto familiar juntos, jueguen juntos o pasen tiempo juntos haciendo algo sin interrupción.

Decida que se quiere llevar bien con su familia y dé los pasos específicos para poner esto en acción. Si usted nota momentos de tensión durante el día (a menudo transiciones), experimente con nuevas conductas. Si los padres pueden encontrar formas de relajarse y divertirse más, ¡es más probable que sus hijos sigan su liderazgo!

por **Elizabeth Olson**,  
Psy.D., L.C.S.W.

# Tenga la conversación

En vista de las tragedias de Sandy Hook y Jessica Ridgeway, junto con otras crisis locales que han conmovido los fundamentos mentales de todos los padres, muchos de nosotros estamos a la búsqueda de maneras de hablar con nuestros hijos sobre la violencia, la muerte y la seguridad personal. Estos temas son difíciles y dolorosos para discutir como adultos, pero cuando consideramos cómo comenzar (y aún si deberíamos de comenzar) a hablar sobre esto con nuestros hijos, a menudo nos encontramos perplejos y atemorizados. No queremos sobrecargar a nuestros hijos y traumatizarlos con discusiones que sentimos que son más maduras de lo que ellos son. Sin embargo, tales conversaciones pueden ayudar a los niños a aferrarse a conceptos para los cuales ellos no están preparados todavía en su desarrollo. Como padres, es nuestro trabajo tener estas conversaciones con nuestros hijos, porque los conocemos mejor y podemos ayudarlos a tratar con las emociones difíciles que pueden resultar de situaciones tan trágicas.

De acuerdo con la Asociación Nacional de Psicólogos Escolares, deberíamos considerar las siguientes recomendaciones cuando tenemos la conversación con nuestros hijos sobre la muerte y los actos de violencia contra los niños:

- Lo más importante, asegúrese de enfatizar repetidamente que usted ama a su hijo y le protegerá con toda su capacidad.
- Si los adultos hablan sobre ésta pérdida, esto les da a los niños la oportunidad de hablar sobre su propia reacción.
- El escuchar pacientemente y permitir a los niños que repitan lo que dicen si es necesario. Algunos niños necesitarán la repetición para procesar esto completamente.
- Procese la pérdida de forma apropiada al desarrollo. Algunos niños pequeños pueden necesitar guía sobre lo que significa la muerte.
- Hable honestamente y evite usar eufemismos (por ejemplo, "ella está dormida pero no despertará").
- Corrija cualquier rumor o percepciones falsas que los niños pueden tener sobre la muerte. Esto puede llevar a malas interpretaciones de la muerte y temores innecesarios.
- Los niños se beneficiarán de tener maneras múltiples de expresión. Permítales dibujar, escribir o jugar para expresar sus emociones. En algunos casos, creando un memorial u otro artefacto, aún si no se comparte, puede ayudar a los niños en el duelo y a expresarse a sí mismos.

Por Andy Tucker

Coordinador de Consejería de BVSD,  
Involucramiento estudiantil y Disposición  
para la Educación post-secundaria.

Para información sobre cómo los niños de diferentes edades pueden expresar dolor, por favor lea los siguientes artículos (en inglés).

- [http://www.nasponline.org/resources/crisis\\_safety/deathgrief.pdf](http://www.nasponline.org/resources/crisis_safety/deathgrief.pdf)
- <http://www.childgrief.org/howtohelp.htm>

Para más información sobre cómo tener esta difícil conversación, por favor vea las siguientes referencias (en inglés):

- [http://www.cc.nih.gov/cc/patient\\_education/pepubs/childeath.pdf](http://www.cc.nih.gov/cc/patient_education/pepubs/childeath.pdf)
- <http://www.hospicenet.org/html/talking.html>

## >> El potencial impacto de la legalización de la Marihuana en las familias

Por muchos años, he conocido familias que tienen dificultades con el uso de sustancias, típicamente involucrados con la marihuana o el alcohol. El conflicto por lo general es así: los padres no quieren que sus hijos experimenten con ninguna droga y los hijos quieren debatir sobre los efectos (en su mente- inofensivos) del uso de la marihuana, que "todo el mundo" toma en las fiestas y que "es normal" para los adolescentes involucrarse en estas conductas (a menudo añadiendo que mamá y papá hicieron lo mismo cuando eran jóvenes). Yo sospecho que con la reciente legalización de la Marihuana en Colorado, estas discusiones llegarán a ser más difíciles. Aquí hay algunas sugerencias para ayudar a los padres a tratar estos asuntos:

- Tenga discusiones frecuentes y anime a un intercambio respetuoso de ideas. Trate de que su hijo hable la mayor parte del tiempo, sea respetuoso y minimice el sermonear. Haciendo el punto clave de la discusión: ¿Cuáles son los beneficios del uso de sustancias y de qué otras formas se puede lograr eso sin el uso de ellas?
- Recuérdele a sus hijos que aún con la nueva ley, debe de ser mayor de 21 años para beber alcohol o consumir Marihuana en Colorado. Lo más importante, discuta las razones detrás de estas restricciones, las cuales incluyen: los probados efectos negativos en el desarrollo del cerebro de los jóvenes, el incrementado riesgo de adicción cuando se comienza a usar las sustancias a temprana edad y las áreas del cerebro que impactan el juicio y el control de los impulsos, las cuales no están desarrolladas hasta después de los veinte años. Finalmente, como padres, el hecho de que ustedes son legalmente responsables por su mala conducta hasta la edad de 18 años.
- Si usted experimentó con drogas y/o alcohol cuando era joven, está bien ser honesto, pero es crítico que incluya una lección (por ejemplo, "me doy cuenta ahora como me afectó negativamente y desearía que hubiera tenido una conversación como esta con mis padres en ese tiempo").
- Ya sea marihuana o alcohol, hable sobre cómo algunos jóvenes que experimentan con ellos, continúan alcanzando sus responsabilidades, pero muchos no lo logran (y lo más probable es que su hijo conozca jóvenes como esos). Y porque es imposible predecir quien desarrollará mayores problemas, es mejor evitarlo del todo.
- Refuerce la honestidad. Considere una regla que si su hijo le dice que usó una sustancia, las consecuencias serán menos duras que si miente sobre eso, o si usted averigua por cuenta propia.

Para información adicional sobre los jóvenes y el uso de sustancias, únase a nosotros este mes en los siguientes eventos gratuitos en la comunidad:

por el Jan Hittelman  
Psicólogo Licenciado

### **Presentación en TV: La Marihuana y el adolescente**

Cuándo: Lunes 25 de febrero, 7:00-8:00 p.m.

Dónde: Vea canal 22, véalo en vivo en BVSD.org, o únase a nosotros en la Sala de la Junta Directiva de BVSD.

### **Presentación comunitaria: Los adolescentes y el abuso de sustancias: lo que los padres necesitan saber**

Cuándo: Jueves 28 de febrero, 6:30-8:00 p.m.

Dónde: Biblioteca Pública de Louisville  
(951 Spruce Street, Louisville)

## >> Atletismo de CU

El viernes 8 de febrero, el equipo femenino de baloncesto de CU se enfrentará al de la Universidad del estado de Oregon para un juego de consciencia sobre el cáncer del seno. El juego comienza a las 7:00 p.m. y aquellos que vistan de rosa para el partido, ¡pueden comprar tiquetes a \$3 en la puerta! Los fanáticos que lleguen temprano pueden recibir una camiseta rosa gratis del equipo femenino de baloncesto de CU. Venga y haga anime a sus Colorado Buffaloes, vista de rosa y apoye la consciencia del cancer del seno! Para más información por favor visite **CUBuffs.com** o llame al 303-492-4356.

Y para celebrar el Día Nacional del deporte femenino el domingo 24 de febrero, CU está ofreciendo admisión gratuita a los jóvenes a sus padres para las estaciones de habilidades y el partido de Baloncesto femenino de CU. Las puertas se abren al mediodía (entre por la puerta noroeste). De las 12:15-1:30 p.m., los estudiantes de octavo grado y grados inferiores están invitados a asistir las estaciones de habilidades y de estar en forma, patrocinadas por las atletas de CU. A las 2 p.m, comienza el partido- el equipo femenino de baloncesto de CU vs. Washington. Los adultos que acompañen a los niños a las estaciones de habilidades recibirán admisión gratuita al juego de baloncesto. Deben entrar antes de las 12:45 p.m. para recibir admisión gratuita a las estaciones de habilidades y el partido. ¡Los primeros 500 niños (y jóvenes) que completen las estaciones de habilidades requeridas recibirán una camiseta de CU gratis!

También en febrero:

- Equipo femenino de baloncesto de CU vs. Oregon - Domingo 10 de febrero a la 1:30pm
- Equipo femenino de baloncesto de CU vs. Washington State - Viernes 22 de febrero a las 7:00pm

Para más información visite: **CUBuffs.com** o llame al 303-492-6414.

## >> Asuntos homosexuales para padres

Un padre respondió a nuestro artículo de diciembre sobre asuntos homosexuales y preguntó sobre asuntos transexuales en las familias. “¿Cómo puede un padre (o madre) haciendo la transición a otro género revelárselo a sus hijos?” y “¿Cómo pueden los padres apoyar mejor a un hijo que no está conforme con su género?”, son temas que se cubrirán en los siguientes artículos.

Un padre que cambia de género de masculino a femenino o viceversa, es un cambio difícil, tanto para el padre como para los hijos, dependiendo de la edad y de la etapa del desarrollo. En la mayoría de los casos, el padre ha tenido dificultad, probablemente desde la niñez, con la acechante creencia de que él o ella está destinado a ser del sexo opuesto al que le fue ordenado biológicamente. El decidir a hacer esta transición más tarde en la vida, es por lo general un asunto de supervivencia. El tratar de encajar en las normas de la sociedad finalmente llega a convertirse en una crisis emocional y psicológica, y ellos no pueden ser ya otra cosa más que ser reales a su propia naturaleza.

Para explicar el término “transexual” a un niño, muchos creen que entre más joven mejor. El mantener la explicación sencilla para un niño de escuela primaria es lo mejor. Ellos solamente necesitan saber que sus padres todavía los aman. Si sucede un divorcio, todavía son relevantes los principios para todos los padres como proveer una vida hogareña estable, y una referencia respetuosa hacia el otro padre.

Para los adolescentes enfrentando el desarrollo de su propia identidad, el tener un padre que cambia de sexo es un poco más complicado. Nadie quiere perder a “un padre” o “madre”. Su duelo requiere del respeto y la sensibilidad de sus padres y **de tiempo**. Ellos necesitan tiempo y permiso para rehusar conocer el “nuevo” padre por un tiempo. Los muchachos necesitan ver qué clase de padre “ha quedado atrás”.

Los estereotipos de la sociedad sobre las personas transexuales se añaden a la dificultad de aceptación de la familia. Además del rechazo religioso tradicional, también hay creencias de que el ser transexual es una enfermedad mental, es orientación sexual, o es una forma de vida pervertida para convertir a otros. Esas creencias no son ciertas, pero tales distorsiones obstruyen el proceso de revelación. Tristemente, a menudo los adultos que hacen la transición lo pierden todo: su trabajo, sus familias, sus amigos y su iglesia. Las personas transexuales son sin duda un modelo de valor; escogiendo vivir una vida auténtica para ser quienes ellos verdaderamente creen que estaban destinados a ser.

Para aprender más: *Howey, N. and E. Samuels (eds), 2000. Out of the Ordinary: Essays on Growing Up with Gay, Lesbian, and Transgender Parents. New York, NY: St. Martin's Press.*

Artículo contribuido por  
Boulder Valley Safe Schools Coalition –  
Sitio: [bouldersafeschools.org](http://bouldersafeschools.org)

## >> Lifelong Learning de BVSD

BVSD Lifelong Learning lucha por mantener a los niños de nuestra comunidad activos, involucrados y saludables. Nuestras clases de invierno, de vacaciones de primavera y campamentos incluyen nuestras populares clases de Asuntos de Ciencia, Bricks 4 Kidz, y el YWCA así como clases de arte y drama. Tenemos opciones que promueven la salud física y las habilidades de la vida- ¡todo mientras se divierten muchísimo!

Invitamos a su hijo a que venga, se ensucie y pruebe algo nuevo en una de nuestras clases de abajo. Visítenos en [www.bvsd.org/LLL](http://www.bvsd.org/LLL) para ver todas nuestras clases para niños para después de la escuela, los días en que no hay escuela y para las vacaciones de primavera.

- Hip Hop y Yoga (edades 7-11)
- Juego ecuestre, Nivel I (edades 8-12)
- Mejoría creativa para niños (edades 7-12)
- Gimnasia Shooting stars y danza para niños de Kindergarten (edades 5-6)
- Clases de cocina por Sticky Fingers Cooking y el Chef Cheyne:
  - Bocadillos/Finger Food Freak Out! (edades 7-12)*
  - Pizza/ Flying High (edades 7-12)*
  - Mezclar, medir y ¡habilidades con el cuchillo! (edades 6-10)*
  - Día mundial de cocina (edades 6-12)*
  - Paraíso para hacer Chocolate (edades 7-12)*
  - Campamento de cocina de primavera (edades 7-12)*
  - Pasen los panqueques (edades 7-12)*
  - Día del Mercado de granjeros (edades 7-12)*
  - Oodles of Noodles (edades 7-11)*



## >> Ayudando a prevenir el desarrollo de un trastorno alimenticio en su hijo

En el programa de Trastornos alimenticios del Hospital de Niños de Colorado, brindamos un tratamiento intensivo para la anorexia nervosa, bulimia nervosa, y una variedad de trastornos alimenticios atípicos “que no han sido de otra forma especificados”. Un trastorno alimenticio comienza cuando una persona desarrolla una relación distorsionada con los alimentos y el peso que va más allá de la simple dieta, el ejercicio o el sentirse demasiado lleno. El trastorno alimenticio a menudo comienza con insatisfacción en la apariencia y en los esfuerzos para comer de forma más saludable o hacer más ejercicio, pero para algunas personas, estas conductas llevan a patrones de pensamiento dañinos, con consecuencias que amenazan la vida. Algunas veces no está involucrada ninguna dieta, el niño o adolescente puede experimentar un deseo incansable de ser más delgado y a evitar la grasa. Eventualmente, el propósito de ser delgado llega a ser una obsesión asumiendo más importancia que cualquier otra cosa en la vida de la persona.

Mientras que la mayoría de pacientes en el Hospital de Niños de Colorado son niñas adolescentes, los trastornos alimenticios no discriminan la edad o el sexo, el estatus socioeconómico o la etnicidad. En línea con esta diversidad, ofrecemos también una guía especializada para niños y jóvenes, ya que tales niños son parte regular de nuestro programa de tratamiento.

A pesar de las extensas investigaciones, la causa de los trastornos alimenticios es ampliamente desconocida. Podemos, sin embargo, influenciar a los niños a tener resistencia, flexibilidad y a estar informados, lo cual pueden ser factores protectores en la prevención.

- Sea un buen ejemplo, coman juntos como familia regularmente y anime a la alimentación balanceada y a la actividad.
- Evite comentarios negativos sobre su propia apariencia y los miembros de su familia. Enfátice la persona en su totalidad, más allá de las apariencias. No critique o haga bromas a su hijo sobre cambios de peso pequeños y evite las luchas de poder por la comida.
- Ayude a su hijo a construir una autoestima saludable. Dele la oportunidad de explorar diferentes intereses y a construir confianza.
- Enfátice la flexibilidad- permita a su hijo la libertad de explorar una variedad de métodos de llegar a un destino en lugar de creer que hay solo una manera “correcta” de hacer las cosas.

por la Dra. Mindy Solomon,  
Directora del programa Clínico de Trastorno  
Alimenticios del Hospital de Niños de Colorado y  
profesora Asistente en la Universidad de Colorado

### **La Tormenta Perfecta**

**Como las características comunes de los dotados funcionan en el inicio y el mantenimiento de los trastornos alimenticios.”**

*Presentadoras: Dr. Jennifer Hagman, Dr. Mindy Solomon y Kaelen Williams, graduada de BVSD*

**Miércoles, Feb. 6, 6:30-8:30 p.m.**

**Biblioteca de la Preparatoria Monarch,  
329 Campus Drive, Louisville 80027**

Ciertas características de los individuos dotados pueden ponerlos potencialmente en un alto riesgo de desarrollar un trastorno alimenticio. Esta presentación se enfocará en las señales y los síntomas de los trastornos alimenticios, cómo hablar a un amigo o un ser amado que sospechamos pueda estar teniendo dificultades, malas interpretaciones sobre lo que son los trastornos alimenticios y a quién impactan, y en un enfoque centrado en la familia y la filosofía para el tratamiento. Patrocinado por Boulder Valley Gifted & Talented (BVGT). [www.bvgt.org/events](http://www.bvgt.org/events) or [programming@bvgt.org](mailto:programming@bvgt.org)

## >> El centro YMCA del valle de Boulder ofrece programas GRATUITOS para adolescentes después de la escuela

El programa del YMCA, "BreakThrough Arts" brinda a los adolescentes de Boulder la oferta más comprensiva de clases de arte disponibles a los adolescentes del valle de Boulder de los grados 9- 12. Las clases se ofrecen en un lugar seguro, libre de drogas para que los adolescentes pasen sus tardes explorando su creatividad, conectándose con adultos y creando relaciones duraderas con sus compañeros. Con clases que están diseñadas por adolescentes, todos los jóvenes tienen la oportunidad de encontrar su pasión, construir bienes del desarrollo fundamental y despertar de nuevo su amor por el aprendizaje. El programa BreakThrough Arts es patrocinado por la Campaña de Apoyo a la comunidad del YMCA y por Foothills United Way.



### Sesiones I: Enero 14 - Marzo 22

#### **Escritura creativa y Poesía Slam** Lunes, 3:45-5:45pm

Librería y Café Innisfree Poetry, 1203 13th Street, Boulder  
Aprende los fundamentos básicos y gana inspiración de poetas practicantes. Expresa tus propios pensamientos por medio de tus propias piezas escritas, preséntalas y recibe respuestas en un ambiente creativo y respetuoso.

#### **Euforia natural** Martes, 4:15-6:15pm

Hope Boulder, 4705 Baseline Road, Boulder  
Únete a este positivo y sobrio grupo de apoyo de jóvenes de la comunidad que están comprometidos a vivir y a seguir sus pasiones, explorando estados de consciencia de forma saludable y experimentando conexiones humanas profundas en la comunidad!

#### **Arte Graffiti Art y diseño urbano**

Martes, 4:00-6:00pm

Attention Homes, 3080 Broadway Avenue, Boulder  
Aprende el arte del Graffiti, desde fundamentos básicos hasta técnicas avanzadas hasta la composición urbana. ¡Haz tu propia tarjeta de identificación y practica tus nuevas habilidades en un ambiente divertido y productivo!

#### **Danza aérea y Arte circense** Miércoles, 3:30-5:30pm

Gimnasio de la Preparatoria New Vista, 700 20th Street, Boulder

Habilidades básicas de trapecio bajo, tales como columpiarse y vuelo circular. Muévete del suelo al aire una y otra vez en esta emocionante clase de técnica! Nota: se requieren formas de póliza y derogatorias para subir.

#### **Artes culinarias** Jueves, 3:45-5:45pm

Cocina de la preparatoria Centaurus, 10300 East South Boulder Road, Lafayette

Aprende cómo hacer tu propia cocina eficiente y saludable. Las clases incluyen habilidades básicas en la cocina, planeamiento de menú y preparación de la comida con un enfoque en "de la granja a la mesa", cocina de la temporada y alimentación saludable.

YMCA del valle de Boulder - [www.ymcabv.org](http://www.ymcabv.org)

**Centro YMCA Mapleton** • 2850 Mapleton Ave., Boulder • 303.442.2778

**Centro YMCA Arapahoe** • 2800 Dagny Way, Lafayette • 303.664.5455

## >> Premios de Liderazgo Juvenil del Club Rotario

Como han estado haciendo por 25 años, el Club Rotario de Boulder, el Club Rotario del valle de Boulder y el Club Rotario de estarán de nuevo enviando líderes potenciales a la **Conferencia de Líderes Juveniles** en julio del 2013. Todavía hay espacio para 8-10 estudiantes (sophomores (10) o juniors (11) – estudiantes que serán juniors (11) y seniors (12) en 2013-14) y de 7-10 estudiantes que estarán en octavo grado en los años 2013-14. La conferencia es una semana cargada de acción diseñada para construir confianza y habilidad de liderazgo por medio de ejercicios para resolver problemas, curso de dificultades, parodia y actividades en equipo para nombrar algunas.

#### **Hay tres conferencias de una semana de duración:**

- La conferencia para estudiantes de preparatoria juniors o seniors (11/12 grados) está programada del 14 al 19 de Julio, 2013, en el Campamento del YMCA en Estes Park.
- Se llevarán a cabo dos conferencias para estudiantes de octavo grado (estudiantes que actualmente están en séptimo grado aplican), una de la semana del 21-26 de Julio y la segunda durante la semana del 28 de Julio al 2 de agosto, 2013. Ambas conferencias se llevarán a cabo en el Centro de Conferencias Ponderosa en Larkspur, CO.

¡Esta es una magnífica oportunidad para la gente joven! El Club Rotario paga los \$450 de registro por cada candidato. Los estudiantes interesados deben aplicar en línea para ser escogidos para la conferencia. Visite [www.rmRYLA.org](http://www.rmRYLA.org) para más información y para aplicar. Uno de los miembros de los Clubes Rotarios contactará a los estudiantes después de haber leído las aplicaciones en abril/mayo.

## >> Calendario de Clases y Eventos

### FEBRERO 2013

#### **Sábado, Feb. 2, 9 a.m.-4 p.m.**

##### **Más allá de las consecuencias**

*Presentadora: Heather T. Forbes, LCSW*

Aprenda sobre el criar y trabajar con niños con conductas difíciles severas. La presentación incorpora el entendimiento que la neurociencia nos da para explicar el pensamiento y la perspectiva de los niños cuyo sistema regulatorio ha sido comprometido por experiencias traumáticas.

La admisión es gratuita a los asistentes que traigan una copia del libro de Heather o compren uno en el evento. Se requiere inscripción. Este entrenamiento está aprobado por NASW Colorado Chapter para seis horas de Crédito de Educación continua. Vea el sitio electrónico para detalles y para registrarse. El entrenamiento se llevará a cabo en la Iglesia Crossroads Church of Denver, 9725 W. 50th Ave., Wheat Ridge, CO.

[www.beyondconsequences.com/bcivlive/index.html](http://www.beyondconsequences.com/bcivlive/index.html) or 407-965-1131.

### novedades de DESARROLLO COMPLETO BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD Escrito por expertos y por padres de la comunidad de Boulder

#### Junta Editorial

Editores Adjuntos

>> **Leisha**

**Conners Bauer**  
Boulder Healthy  
Youth Alliance

>> **Dr. Jan Hittelman**

Boulder Psychological  
Services

Correctora de Edición  
y Diseñadora de  
publicaciones

>> **Maela Moore**

Comunicaciones de BVSD

Contribuidor

>> **Andrew Tucker**

Consejería de BVSD

Traductora y

PEN Presidente

>> **Eugenia Brady**

Traductora/Intérprete  
Certificada BVSD

#### **Lunes, Feb. 4, 6:30-8:00 p.m.**

##### **Escriba la historia de su vida**

¿Alguna vez quiso registrar los eventos de su vida? Asista a este taller para aprender el cómo y el porqué de la escritura autobiográfica. Facilitadora: Elizabeth Matthews, LPC Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público Biblioteca Meadows, 4800 Baseline Road, Boulder

[www.BoulderPsychologicalServices.com](http://www.BoulderPsychologicalServices.com)

#### **Miércoles, Feb. 6, 6:30-8:30 p.m.**

##### **“La Tormenta perfecta: Como las características comunes de los dotados funcionan en el inicio y el mantenimiento de los trastornos alimenticios.”**

*Presentadoras: Dr. Jennifer Hagman, Dr. Mindy Solomon y Kaelen Williams, graduada de BVSD*

Biblioteca de la Preparatoria Monarch, 329 Campus Drive, Louisville 80027

(Para obtener más información, vea la página 5 de este boletín de Desarrollo Completo.)

#### **Jueves, Feb. 7, 7:30-9 p.m.**

##### **Re-Dibujando las líneas**

*El presentador Jonathan Mooney* mezclará investigaciones con interesantes historias humanas con sugerencias concretas para aumentar las experiencias de niños brillantes con discapacidades de aprendizaje. Sugerencias que padres, estudiantes, maestros y administradores pueden seguir para transformar el ambiente de aprendizaje y crear un mundo que realmente celebre la diversidad cognoscitiva.

Boulder Valley Christian Church, 7100 South Boulder Road, Boulder. El costo de registro es de \$5 antes del 1ro de febrero y \$7.50 después de esa fecha. Patrocinado por la Preparatoria Catalyst.

Más información en:

<http://events.r20.constantcontact.com/register/event?llr=ztu9kqcab&oeidk=a07e6sqfj990d58ab3>

Para registrarse vaya a:

<https://events.r20.constantcontact.com/register/eventReg?llr=ztu9kqcab&oeidk=a07e6sqfj990d58ab3>

# >> Calendario de Clases y Eventos

## FEBRERO 2013

**Lunes, Feb. 11, 6:30-8:00**

### **La comunicación familiar**

Aprenda estrategias de comunicación efectivas que reducirán el conflicto y mejorarán la relación entre padres e hijos.

*Facilitadores: Elizabeth Matthews, LPD, and Jeremy Dion, LPC.*

### **Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público**

Biblioteca Mamie Doud Eisenhower, 3 Community Park Road, Broomfield

[www.BoulderPsychologicalServices.com](http://www.BoulderPsychologicalServices.com)

**Martes, Feb. 12, 6:30-8:30 p.m.**

### **PEN Presenta - ¿Está su familia progresando o solamente sobreviviendo?**

*Presentadores: Dawn Gelderloos, Real Life Works y Marty Nunez, Insight Life Coaching.*

Escuela Intermedia Southern Hills, 1500 Knox Dr., Boulder

Cambiando la dinámica de su familia de desesperada a divertida y satisfactoria. Adultos \$10.

[www.parentengagementnetwork.org](http://www.parentengagementnetwork.org)

**Miércoles, Feb. 13, 11 a.m.-1 p.m.**

### **SEAC (Consejo de Educación especial)**

Sala Aspen del centro de Educación de BVSD, 6500 East Arapahoe, Boulder

Este consejo (SEAC) es un grupo abierto a todo el distrito. Nuestras reuniones mensuales incluyen foros con nuestro equipo líder de educación especial, educación para padres sobre los servicios de BVSD, así como presentaciones de organizaciones de la comunidad. Estamos buscando padres representantes de cada escuela en BVSD para unirse a SEAC. Contacte a Anna Stewart, Coordinadora de SEAC 720-561-5918 o [anna.stewart@bvsd.org](mailto:anna.stewart@bvsd.org)

**Sábado, Feb. 23, 2013, 10:00 a.m. to 1:30 p.m.**

### **Criando niños seguros – Un taller para capacitar a los adultos a mantener niños libres del abuso sexual**

*Presentadora: Feather Berkouer, LCSW, entrenada en Univ. de CA, Berkeley.*

Rock Creek Church, 225 Majestic View Drive, Louisville, CO 80027

Este valioso taller le enseñará cómo criar niños que sean menos vulnerable al abuso sexual.

El taller "Criando niños seguros" usa un modelo de prevención de tres partes desarrollado por más de dos décadas en el campo:

1. Educación de los padres- usted aprenderá que hace a sus hijos vulnerables al abuso sexual.
2. Capacitación de los niños – usted aprenderá diez reglas para la seguridad corporal para enseñar a sus hijos.
3. Revisión de niñeras o cuidadores – Usted aprenderá las herramientas y las técnicas para asegurarse de las niñeras efectivamente.

El costo es de \$53.75/por persona (materiales incluidos). Para reservar un lugar, regístrese en línea de antemano en

[www.parentingsafechildren.com](http://www.parentingsafechildren.com). \*El pago del registro no es reembolsable o transferible a otras fechas de talleres de PSC\*

**Lunes, Feb. 25, 7-8 p.m.**

### **La marihuana y la adolescencia**

Aprenda más sobre el impacto de la marihuana en los jóvenes de nuestra comunidad y lo que se está haciendo al respecto.

### **Caminos para educar a los hijos con éxito – ¡En vivo!**

Centro de Educación, 6500 E Arapahoe, Boulder

Únase a la audiencia en vivo, véalo por canal 22 de Comcast, o en [www.BVSD.org](http://www.BVSD.org)

[www.BoulderPsychologicalServices.com](http://www.BoulderPsychologicalServices.com)

**Jueves, Feb. 28, 6:30-8:00 p.m.**

### **Abuso de sustancias en los adolescentes: lo que los padres necesitan saber.**

Aprenda sobre la frecuencia del uso de sustancias en los adolescentes, cómo ayudar a su hijo a evitarla y cuándo buscar ayuda

*Facilitadoras: Kat Austin, LPC, LAC, y Jen Sutton, LPC, LAC.*

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

Biblioteca de la ciudad de Louisville, 951 Spruce Street, Louisville

[www.BoulderPsychologicalServices.com](http://www.BoulderPsychologicalServices.com)