

Novedades de Desarrollo Completo



Distrito Escolar del **Valle de Boulder**
Excelencia y Equidad

Mejorar Inspirar
Informar

niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 6 | Edición 1

SEPTIEMBRE 2013

dentro de DESARROLLO COMPLETO

- 2 Estrategias para un año escolar de éxito
Conexiones comunitarias de BVSD
- 3 Parent Engagement Network (PEN)
Apreciando las diferencias
- 4 Tenga la conversación
Eventos de atletismo en CU
- 5 De regreso a la escuela
Un año escolar muy saludable para usted
- 6 Calendario de Clases y Eventos
- 8 PEN Conversaciones De Comunidad 2013-14

¡Búsquennos en la web!
www.bvbsd.org

>> Nueva visión, misión y metas para BVSD

Durante el año escolar 2012-13, la Junta Directiva de Educación de Boulder y yo trabajamos con un extenso número de miembros de la comunidad y empleados para desarrollar una nueva visión, misión y metas para el distrito. Las siguientes son la nueva visión y misión de BVSD, según aprobó la Junta de Educación el 25 de junio, 2013:

Visión

Nosotros desarrollamos las mejores habilidades de nuestros niños y hacemos posible el descubrimiento y el seguimiento de esos sueños, los cuales cuando se cumplan, nos beneficiarán a todos. Proveemos un enfoque comprensivo e innovador para la educación y para el éxito en la graduación de los alumnos que aprenden de por vida, cuya confianza enfrenta el mayor desafío de su tiempo.

Misión

La misión del Distrito escolar del valle de Boulder es crear oportunidades de aprendizaje creativas, desafiantes, significativas y atractivas, para que todos los niños progresen y estén preparados para tener vidas de éxito y de compromiso cívico.

Me impresionó y me satisfizo el alto nivel de participación de la comunidad y del personal en el desarrollo de estas nuevas declaraciones de propósito para el distrito. Al principio del proyecto de ocho meses, más de cien personas asistieron a las sesiones de dos días para discutir los valores comunitarios clave que enlazan nuestras expectativas comunes para la educación pública en el distrito del valle de Boulder. Las siguientes declaraciones de valores son el resultado de la sesión comunitaria inicial y guiaron el desarrollo de la visión, la misión y las metas finales:

1. *Respetamos el valor inherente en cada estudiante e incorporamos las fortalezas y la diversidad de los estudiantes, sus familias, el personal y las comunidades.*
2. *Las desigualdades sociales y las necesidades de aprendizaje únicas no serán barreras para el éxito estudiantil.*
3. *Nos enfocaremos en el crecimiento intelectual, la salud, el desarrollo físico y el bienestar socio-emocional de los estudiantes.*
4. *Valoramos la responsabilidad y la transparencia en todos los niveles.*

El boletín Novedades del Desarrollo completo apoya directamente la tercera declaración de valores al "capacitar a las familias mediante el conocimiento científico válido para apoyar el desarrollo saludable de la juventud." (Misión de Novedades del desarrollo completo).

Espero que encuentren útil la información de Novedades del Desarrollo completo, según emprenden los numerosos desafíos y gozos de ser padres. Localmente producido mediante el compañerismo de muchas organizaciones comunitarias, este boletín se envía mensualmente a todos los padres y empleados de BVSD. Si usted tiene comentarios de esta edición o ideas para artículos futuros, por favor envíemelos a

superintendent@bvbsd.org

La visión, misión y los valores y metas de BVSD, se exhiben en el sitio electrónico bvbsd.org/goals. Detalles sobre el proceso de consenso comunitario, también están disponibles en bvbsd.org/goals/Pages/CommunityConsensus.aspx

por **Bruce Messenger, Ph. D.**
superintendente de BVSD

>> Una crianza de los hijos estratégica para un año escolar de éxito

Un nuevo año escolar presenta una nueva oportunidad de desarrollar un plan para el año académico que traiga resultados positivos para su estudiante así como para su familia. Muy a menudo, algo que causa tensión a un miembro de la familia tiende a tener un impacto en todos- -el trabajo nuevo de uno de los padres, un miembro de la familia que tiene dificultades emocionales, un hermano dejando el hogar para irse a la universidad y, si, un hijo comenzando un año escolar. Los niños a menudo se sienten temerosos con respecto al aumento de las expectativas que vienen con el nuevo nivel de grado, regresar al hábito de levantarse temprano, estudiar para los exámenes y hacer la tarea. La mejor manera de tratar con un asunto que cause tensión es prevenirlo. Considere estas estrategias:

- En lugar de esperar por el desplome inevitable, cree una oportunidad para que la familia discuta los desafíos que trae el año escolar y cómo los miembros de la familia pueden apoyarse unos a otros.
- Modele el hablar de cómo fue su semana a la hora de la cena (trate de enfocarse en los logros así como en las dificultades) y anime a otros miembros de la familia a hacer lo mismo. El solo hecho de desahogarse sobre la tensión en la escuela puede ayudar a su hijo a reducirla.
- Reconozca a menudo, las cosas que van bien. Recuerde que es naturaleza humana enfocarse en lo negativo y dar lo positivo por sentado.
- Practique buen cuidado de sí mismo. Encuentre maneras saludables de reducir su propia tensión. De otra forma, usted no tendrá mucha paciencia para nadie más.
- Tenga claro sus prioridades. La escuela es muy importante, pero no tan importante como su relación de padre e hijo. No deje que los conflictos escolares formen una ruptura entre usted y su hijo.
- ¡Ríase a menudo! Nunca subestime los muchos beneficios de tomar tiempo para divertirse con la familia. En nuestro ocupado mundo, puede que no suceda si no lo planeamos.
- Si parece que su hijo tiene dificultades académicas, considere los asuntos emocionales o de aprendizaje, antes de asumir que todo se trata de la motivación. Un buen lugar para comenzar, es el maestro o maestra de su hijo.

Para más ideas de los educadores, estudiantes, maestros y profesionales en salud mental, sintonice el próximo programa de Caminos para educar a los hijos con éxito.

por Jan Hittelman
Licensed Psychologist

Tema: Estrategias para un año escolar de éxito

Cuándo: Lunes 9 de septiembre, 7-8 p.m.

Dónde: Únase a la audiencia en vivo (Sala de la Junta Directiva de BVSD en 6500 Apahaoe, Boulder), véalo por canal 22 de Comcast, o en **www.BVSD.org**

>> Conexiones comunitarias de BVSD: Recursos para niños y adolescentes

Usted puede encontrar en línea, la guía Conexiones comunitarias: Recursos para niños y adolescentes, en **www.bvsd.org/guide**. Este año escolar nos complace presentar una guía nueva mejorada, con un diseño fresco y un formato fácil al usuario.

La meta de Conexiones comunitarias es conectar a la comunidad de BVSD, con grupos e individuos que ofrecen actividades y servicios orientados a la juventud. Las categorías incluyen aspectos académicos y tutorías, salud y servicios de apoyo, campamentos y clases, deportes y actividades para estar en forma, las artes, adolescentes, aventuras, planeamiento para ir a la Universidad y más. Durante el año tratamos de hacer de Conexiones comunitarias un valioso recurso para la diversión, la educación y para las oportunidades transformativas para niños y adolescentes.

Por favor note: BVSD no respalda a las organizaciones o individuos enlistados en Conexiones comunitarias (solo los programas de BVSD). Los individuos y las organizaciones pagan una cuota para anunciarse en esa guía y no han sido examinados de modo alguno.

Para aprender más sobre Conexiones comunitarias o para discutir opciones publicitarias, por favor contacte a Marla Riley al 720-561-5250 o **marla.riley@bvsd.org**.



>> Parent Engagement Network (PEN)

La Red de padres comprometidos (Parent Engagement Network (PEN)), les da la bienvenida a otro año escolar: PEN es una organización dirigida por padres, que trabaja en conjunto con BVSD para comprometer, educar y capacitar a los padres y adultos en acoger a la vibrante juventud y a las familias. Esta organización comenzó en el año 2001 como una llamada a la acción comunitaria de parte de BVSD para enfocarse en las conductas de alto riesgo de los jóvenes en el valle de Boulder: PEN ha creado dos programas: un calendario de nueve meses de conversaciones comunitarias y las comunidades de equipos escolares de PEN. Una organización sin fines de lucro desde 2009, PEN continúa brindando estos programas los cuales benefician a todas las escuelas de BVSD, la administración, los padres, la juventud y la comunidad.



Nuestro calendario de nueve meses "Conversaciones en la comunidad", incluye eventos que se han diseñado para promover esas conversaciones, construir relaciones, conectar a las personas a los recursos locales y nacionales y capacitarlos para que tomen acción.

PRÓXIMOS EVENTOS DE PEN

Orientación de PEN 101

19 de septiembre, 5-8 p.m., Escuela Intermedia Louisville
Regístrese: www.penbv.org/PEN101

12va Inauguración anual de PEN:

La prevención del "bullying" y la competencia social
Presentando a: Rosalind Wiseman (Autora de "Queen Bees and Wannabes" y su nuevo libro "Master Minds and Wingmen")
6:30-8:30 p.m., Lunes 30 de septiembre, 2013, Preparatoria Centaurus, Lafayette
Costo: \$15. Regístrese: www.penbv.org/PENKickOff
BECAS DISPONIBLES, interpretación gratuita
Contacte a Paula Nelson, Directora Ejecutiva de PEN
paula.nelson@penbv.org 303-880-6030

Los equipos PEN de las comunidades escolares brindan una red de apoyo a los padres para conectarse, trabajar juntos y tener un impacto en el clima escolar. Nuestra directora de programas y los experimentados padres de PEN trabajan en colaboración con los directores, el personal, los consejeros, la juventud y otros padres para implementar ideas que encajen en la visión de cada escuela.

PEN reconoce que los padres son la parte central para construir una vibrante juventud y una comunidad saludable. Por más de una década hemos brindado oportunidades para que los padres ganen el conocimiento, las habilidades y las herramientas que son necesarias para el desarrollo socio-emocional y la salud mental de TODAS las familias y la juventud. Le invitamos a usted a asistir a nuestras conversaciones comunitarias durante el año y a ser parte del equipo PEN en su comunidad escolar.

>> Apreciando las diferencias

¡Bienvenidos a un nuevo año escolar! Tenemos la suerte de enviar a nuestros hijos a la escuela en una comunidad con una gran diversidad. Esa es la raíz de la declaración de valor número uno de BVSD:

I. Respetamos el valor inherente en cada estudiante e incorporamos las fortalezas y la diversidad de los estudiantes, sus familias, el personal y las comunidades.

¿Cómo podemos todos contribuir en casa para añadir y construir las habilidades para que nuestros hijos acojan y abracen la diversidad?

Necesitamos enseñar a nuestros hijos lo que es diversidad. Decir que necesitamos dar la bienvenida y la aceptación a las diferencias culturales solamente, es cortar el espectro de la diversidad humana porque ésta va más allá del color de la piel, el idioma que hablamos y la cultura en que nacimos. A menudo, las diferencias invisibles, como las que son neurológicas o cognitivas, se pasan por alto o se dejan fuera del concepto de la diversidad.

Para que los niños acojan la diversidad en cada forma, necesitamos enseñarles que más que ser tolerantes, necesitamos aceptar las diferencias. Necesitamos aprender uno del otro y apreciar los dones que cada individuo tiene para ofrecer.

¿Es difícil hablar de las diferencias? A menudo, cuando hablo con mis hijos, miramos la naturaleza y su diversidad... ¿Qué pasaría si cada fruta tuviera el sabor de un limón? ¿Hay algo malo con una piña porque no tiene la forma de una pera? ¿Sería mucho mejor si todas las flores fueran de un mismo color?

La diversidad es la belleza de la naturaleza. Es la regla, no la excepción.

Enseñe a sus hijos a celebrar y a dar la bienvenida a las diferencias. Si así lo hacemos, estaremos levantando una generación temprano en el milenio, lista para ser parte de un mundo mucho más diverso, complejo y de aceptación, ahora y en el futuro.

por Eugenia Brady
Mediadora de Educación especial
Asociación para la vida comunitaria/
Sociedad de Autismo de Boulder.

Tenga la conversación

Manteniendo a su hijo libre de la influencia

Usted establece la fundación de las interacciones de su hijo con sus amigos pero, según crece su hijo, los amigos juegan un papel más importante. Una percepción común es que su influencia como padre disminuye según la influencia de los amigos crece. Sin embargo, como padre, usted sigue siendo una poderosa influencia en la vida de sus hijos, aún cuando ésta se vea diferente de lo que era cuando su hijo era chico. Las investigaciones señalan que los hijos de padres que mantienen una relación cercana y positiva con sus hijos en la adolescencia y más allá, son capaces de aguantar la presión de sus amigos (lo que a menudo representa abuso de sustancias), mejor que los hijos de padres que ofrecen demasiada autonomía en la adolescencia.

La clave es mantener una relación de padre e hijo que sea fuerte, conectada y acogedora según sus hijos avanzan por las etapas del desarrollo, reforzando expectativas positivas y reduciendo el impacto de las influencias negativas. Una relación de padre e hijo positiva brinda altas expectativas, educación y altos niveles de respeto. Ésta capacita a su hijo a ser el individuo que realmente es y no un seguidor de los demás. También le permite estar al tanto de las influencias a su alrededor y a estar mejor preparado para mantener su posición ante las influencias negativas.

Algunas de las cosas que usted puede hacer para mantener una relación cercana con su hijo incluyen:

- Discutan regularmente sus intereses compartidos. Tome tiempo para aprender sobre sus intereses y pasatiempos.
- Participen juntos en actividades extra curriculares. Por ejemplo, cocinar la cena juntos, entrenar para una carrera juntos, ser voluntarios, etc.
- Ofrezca ánimo y asista a algunas de sus actividades para que su hijo sepa que lo que él (o ella) está haciendo es importante para usted.
- Haga lo posible por tener comunicación honesta y directa.
- Hable con calma y mantenga su cabeza fría. También, trate de recordar dar respuestas positivas.
- Brinde oportunidades para la independencia. Trabajen juntos o decidan la hora de regresar a casa, completar trabajos o la tarea.

Por Leisha Conners Bauer,
Alianza para una juventud saludable
del Condado de Boulder

Y Andrew Tucker, Director
de Servicios de Consejería y
Compromiso estudiantil de BVSD

Tenga la conversación: hablando a su hijo sobre mantenerse libre de la influencia

- Tenga conversaciones frecuentes y significativas sobre su vida y la vida de su hijo a la hora de la cena, mientras van a alguna actividad o a horarios establecidos, tiempo sin interrupción.
- Establezca horas libres de tecnología para interactuar con su hijo. Esto significa que tanto los padres como los hijos necesitan guardar sus aparatos y disfrutar de la compañía uno del otro.
- Discuta las expectativas para su hijo, con respecto al tabaco, el alcohol y el uso de sustancias.
- Discuta con su hijo las consecuencias apropiadas que sucederán si él (o ella) escoge ir en contra de sus expectativas.
- Si su hijo escoge usar alcohol u otras sustancias, espere hasta que la influencia de la sustancia haya bajado de nivel antes de discutir el uso e imponer las consecuencias.

>> Atletismo de CU – Celebre el regreso a la escuela con los Buffs!

¡Venga a celebrar el comienzo del año escolar con sus equipos de fútbol de fútbol y volibol de Búfalos de Colorado este otoño! Acompañe al equipo de fútbol americano de CU cuando se enfrentan a sus rivales de Denver el domingo, 15 de septiembre a la 1:00 p.m. Las primeras 500 personas recibirán una camiseta del equipo de fútbol gratis. Para ver el horario completo y para más información sobre la temporada, por favor visite CUBuffs.com/soccer. Recuerde que todos los juegos tendrán lugar en el Prentup Field, en la 33 y Colorado, ¡y la admisión y el estacionamiento son gratuitos!

¡Experimente un partido de fútbol de CU a través del programa Ralpie's Kids Roundup! Este programa brinda una oportunidad para que los niños de Colorado experimenten los deportes universitarios en la Universidad de Colorado en Boulder. Este otoño, los niños hasta el octavo grado podrán visitar el campus de CU y ¡disfrutar del partido entre los Búfalos de Colorado en el campo Folsom GRATIS! El programa Ralpie's Kids Roundup también invita a los participantes a los partidos de volibol y fútbol (soccer).

Para más información por favor visite CUBuffs.com/community o llame al 303-492-1976.

¡Arriba los Buffs!

>> De regreso a la escuela

Para muchos padres, el comienzo de otro año escolar trae de regreso los horarios diarios y a la estructura predecible para los niños. Mientras que muchos estudiantes comparten nuestro entusiasmo por la transición, puede que ellos también experimenten un alto sentido de ansiedad en este tiempo del año. Para los niños de edad escolar, el decir adiós al verano y a la relajación y dar la bienvenida a la presión académica y social puede ser un cambio muy difícil.

Como padres, recordemos lo que nuestros estudiantes enfrentan:

Cinco áreas comunes de tensión escolar:

Académica – las calificaciones producen tensión y ansiedad, aún para los estudiantes que parecen sobresalir sin ningún esfuerzo.

Social – Las interacciones sociales durante la niñez y la adolescencia pueden ser intensas y pueden añadirse a la tensión escolar del estudiante.

Familiar – El regresar a la escuela cambia la dinámica escolar; así como el renovado enfoque en el éxito académico crea nuevas tensiones.

Física – El alcanzar los desafíos de un nuevo día escolar afecta nuestro cuerpo físico y la mayoría de estudiantes llegan a casa exhaustos.

Emocional – La combinación de la escuela, la presión social y parental pueden interrumpir el mundo emocional de los niños y adultos, los cambios de humor son comunes.

Cinco sugerencias para la transición

Sueño: La transición de un verano ocioso a levantarse temprano por las mañanas puede ser una transición abrupta. El cambiar a un horario saludable de sueño tan pronto como sea posible es la clave.

Nutrición: Todos conocemos los beneficios de comer bien, pero no todos damos seguimiento. Comenzar el día con un desayuno saludable puede hacer la gran diferencia.

Establezca tiempo libre: No sobre programe ni a usted ni a sus hijos. Saque tiempo libre que no involucre una pantalla. El salir al aire libre es ideal.

Cuide de usted mismo: Haga algo que le guste cada día. ¿No tiene tiempo? Empiece algo pequeño como oír una canción favorita y tome un momento solo para relajarse.

Practique la empatía: Comenzar la escuela es estresante. Hágalo más tolerable al ser más comprensivo con los cambios de humor de su estudiante.

por Jeremy Dion, MA, LPC
Boulder Psychological Services

>> Un año escolar muy saludable para usted

En los abarrotados pasillos de las tiendas locales, los padres se apoderan de lápices y cuadernos. Ellos han sincronizado sus horarios de otoño alrededor de los partidos de fútbol y reuniones de los clubes, y han decidido si la mochila del año pasado puede ser usada para aguantar otro año.

Es todo parte del ritual anual de regreso a la escuela.

Hay una faceta importante que debería ser considerada cuando sus hijos regresan a la escuela este año. La nutrición y el ejercicio apropiados son esenciales para el crecimiento saludable y el desarrollo de la gente joven, y el comienzo del año escolar es un tiempo perfecto para asegurarse de que sus hijos están listos tanto para el salón de clase como para los almuerzos escolares.

Debido a que el YMCA de Boulder es el líder en programas juveniles deportivos, al aire libre y para estar en forma, tenemos la oportunidad de ayudar a los muchachos a desarrollar hábitos alimenticios saludables. Eso incluye asegurarnos de que las familias tienen las habilidades y el conocimiento para tener una cultura de alimentación saludable en casa.

El programa MEND, del YMCA del valle de Boulder, está diseñado para las familias con niños que están por encima de su peso saludable. Es un programa gratuito que trabaja para hacer cambios en la mentalidad tanto de los niños como de los padres. El programa habla de los conceptos (alimenticios) erróneos y ayuda a los participantes a hacer decisiones concienzudas sobre su salud.

El YMCA también está comprometido a adoptar nuevos estándares para la nutrición y la actividad física de los niños en nuestros programas preescolares y para después de la escuela. Estos nuevos estándares incluyen agua, designada como la bebida primordial durante las horas de bocadillos. Esperamos que estas cosas buenas se extiendan a los almuerzos escolares y en la cena familiar también.

Sugerencia alimenticia saludable:

Cuando hace calor afuera, planee comidas refrescantes y frías. Use menta y albahaca fresca o cilantro en sus platos. Prepare pasta integral por adelantado y una vez que esté fría añada una variedad de tomates y queso parmesano. Sea creativo y encuentre alimentos que requieran poco uso del horno para mantener su hogar saludable y relajado.

El YMCA del valle de Boulder apoya la comunidad mediante programas que se enfocan en la vida saludable, el desarrollo juvenil y la responsabilidad social. Hay ayuda financiera disponible.



>> Calendario de Clases y Eventos

SEPTIEMBRE 2013

Martes 3 de septiembre, 6:30-8 p.m.

Fundamentos esenciales para criar a los hijos: 7 pasos para llegar a ser un padre sensato y feliz

Facilitador: Dr. Jan Hittelman

Biblioteca Meadows, 4800 Baseline Road, Boulder

Aprenda técnicas efectivas para criar a los hijos, que fomenten el respeto, la responsabilidad, el bienestar emocional y la armonía familiar

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

www.BoulderPsychologicalServices.com

Lunes 9 de septiembre, 7-8 p.m.

¿Listos para un exitoso año escolar? Estrategias que pueden ayudar

Moderadora: Leisha Connors Bauer, MPA

Centro de Educación, 6500 E Arapahoe, Boulder

Acompañenos en una discusión con educadores, estudiantes y expertos en conducta infantil y descubra los secretos del éxito académico

Caminos para educar a los hijos con éxito – ¡En vivo!

Únase a la audiencia en vivo, véalo por canal 22 de Comcast, o en www.BVSD.org

www.BoulderPsychologicalServices.com

Miércoles 11 de septiembre, 6-8 p.m.

SEAC (Consejo de Educación especial)

Sala Aspen del centro de Educación de BVSD, 6500 East Arapahoe, Boulder

Orientación de SEAC y entrenamiento en el Proyecto de participación de Colorado.

Este consejo (SEAC) es un grupo abierto a todo el distrito. Nuestras reuniones mensuales incluyen foros con nuestro equipo líder de educación especial, educación para padres sobre los servicios de BVSD, así como presentaciones de organizaciones de la comunidad. Contacte a Anna Stewart, Coordinadora de SEAC 720-561-5918 o anna.stewart@bvsd.org. ¡Las reuniones son abiertas a todo público!

Viernes 13 de septiembre

Día de evaluación en BVSD

Evaluación para estudiantes de K-5: los estudiantes asisten de acuerdo al horario de evaluación.

Lunes 16 de septiembre, 6:30-8 p.m.

¡Oh No! ¡El cerebro adolescente se apoderó de mi hijo!

Facilitadores: Dan Fox, LPC, Jeremy Dion, LPC, Paula Schild, LPC

Biblioteca Mamie Doud Eisenhower, 3 Community Park Road, Broomfield

Aprenda sobre las últimas investigaciones sobre el desarrollo del cerebro adolescente y gane un mejor entendimiento de la mente de su hijo. Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

www.BoulderPsychologicalServices.com

novedades de DESARROLLO COMPLETO BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD Escrito por expertos y por padres de la comunidad de Boulder

Junta Editorial

Editores Adjuntos

>> **Leisha**

Connors Bauer

Boulder County Healthy Youth Alliance

>> **Dr. Jan Hittelman**

Boulder Psychological Services

Correctora de Edición

>> **Maela Moore**

Comunicaciones de BVSD

Diseñadora de publicaciones

>> **Jade Cody**

Comunicaciones de BVSD

Contribuidor

>> **Andrew Tucker**

Consejería de BVSD

Traductora y

PEN Presidente

>> **Eugenia Brady**

Traductora/Intérprete Certificada BVSD

>> Calendario de Clases y Eventos

SEPTIEMBRE 2013

Martes 17 de septiembre, 6:30-8 p.m.

Alerta parental: NO cometa estos errores comunes en las rabietas

Facilitadores: *Debbie Mayer, LCSW & Lorna Benton, LCSW*

Biblioteca de Louisville, 951 Spruce Street, Louisville

Aprenda lo que está detrás de cada conducta infantil y cómo apoyar a los niños en las emociones intensas

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

www.BoulderPsychologicalServices.com

Jueves 19 de septiembre, 5-8 p.m.

Orientación de PEN 101 (Parent Engagement Network)

Escuela Intermedia Louisville, 1341 Main Street, Louisville

Regístrese en: www.penbv.org/PEN101

Sábado 21 de septiembre, 6-9 p.m.

Cena Growe's Fish to Farm

Este evento es una campaña de recaudación de fondos en una cena íntima de cinco platos, preparada por los chefs de Jax's Fish House, con vegetales frescos de la granja Isabelle. Se llevará a cabo en la granja Isabelle en Lafayette.

Tiquetes, incluyendo todo, \$125. Cupo limitado. Compre sus tiquetes en línea en: [https://www.regonline.com/builder/site/](https://www.regonline.com/builder/site/Default.aspx?EventID=1269909)

[Default.aspx?EventID=1269909](https://www.regonline.com/builder/site/Default.aspx?EventID=1269909). Todas las ganancias beneficiarán el programa de la Fundación Growe "De la Huerta a la mesa" en el distrito del valle de Boulder. Aprenda más sobre este programa en <http://www.gardentotable.org/>.

Lunes 30 de septiembre, 6:30-8:30 p.m.

12va Inauguración anual de PEN La prevención del Bullying y la competencia social

Preparatoria Centaurus, 10300 S. Boulder Road, Lafayette

Bienvenida: Bruce Messinger, Superintendente de BVSD

Presentadora: Rosalind Wiseman (Autora de "Queen Bees and Wannabes" y su nuevo libro "Master Minds and Wingmen")

Costo: \$15 BECAS ISPONIBLES, interpretación gratuita. Regístrese: www.penbv.org/PENKickOff

Ayúdenos a dar la bienvenida a Rosalind Wiseman en el restaurant Apeizza E Vino en Lafayette de 4:30-5:30 p.m. *El tiquete de \$50 incluye una copa de vino/o bebida, aperitivos y su admisión a la presentación de Rosalind en Centaurus.

*Todas las cuotas benefician a PEN y son 100 por ciento deducibles de impuestos.

OCTUBRE 2013

Miércoles 9 de octubre, 2013

Marque su calendario ~

Día Internacional para caminar a la escuela

Amárrse los zapatos y únase a millones de personas en el mundo que celebran la salud, el caminar e ir en bicicleta. Camine toda la semana en el desafío de BVSD "Fire Up Your Feet" y done sus zapatos usados al Eco-Cycle, 7-11 de octubre.

Vaya a bvsd.org/toschool para más información o contacte al coordinador de su escuela para más detalles.

“Creando una comunidad cariñosa, conectada y segura en sociedad con todos los adultos y jóvenes”

¡**TODOS BIENVENIDOS!**
Puede Solicitar becas

“¿Cómo están **TODOS** los niños?”

CONVERSACIONES DE COMUNIDAD 2013-14

jueves 19 de septiembre <i>Se sugiere una donación de \$5</i>	5:00-8:00pm <i>Escuela Intermedia</i> Louisville Middle School	Orientación PEN 101	Betsy Fox, Directora de Programas de PEN Y Mentor para los padres de PEN Betsy.fox@penbv.org
Lunes 30 de Septiembre \$50	4:30-5:30pm <i>Restaurante</i> Apeizza e vino Restaurant	Una reunión íntima con Rosalind Wiseman, <i>Autora de los libros Queen Bees and Wannabes y del nuevo libro, Masterminds and Wingmen</i> <i>¡Compre boletos en líneas mientras pueda!</i>	Paula Nelson, PEN Directora Ejecutiva Paula.nelson@penbv.org
Lunes 30 de septiembre \$10	6:30-8:30pm <i>Preparatoria</i> Centaurus High School	12avo Evento Inaugural de PEN Prevención de intimidación y cómo ser competente socialmente Sugerencias para navegar exitosamente los desafíos de la juventud	Bienvenida: Bruce Messenger, Superintendente de BVSD Presentación: Rosalind Wiseman, autora internacional, asesora www.rosalindwiseman.com
Miércoles 13 de noviembre \$10	6:30-8:00pm <i>Iglesia</i> Boulder Valley Christian Church	Creando escuelas y comunidades seguras y acogedoras: Estudiando los 40 bienes de desarrollos, Los atributos de jóvenes exitosos	Clay Roberts, discursista internacional, asesor www.visiontrainingassociates.com Colaborativa entre la <i>Preparatoria</i> Catalyst High School y PEN Ed.porritt@catalysths.org
Martes 10 de diciembre <i>Día especial de donaciones</i>	5:00-8:00 Bistro 4 Restaurant	Evento de recaudación de fondos PEN Colorado Gives Day <i>¡Venga, Celebra, Relájese, Conecte, Recauden fondos y disfruten juntos!</i>	Paula Nelson, Directora Ejecutiva de PEN Paula.nelson@penbv.org
Jueves 30 de enero <i>\$5 se sugiere una donación de \$5</i>	6:30-8:30pm Centro BVSD Ed Center	Concienciación sobre la depresión y disminución de riesgo de suicidio Una reunión interactiva entre jóvenes y adultos	Clark Flatt, Fundador, Jason Foundation www.jasonfoundation.com En colaboración con la coalición HOPE www.hopecoalitionboulder.org
Jueves 20 de febrero <i>se sugiere una donación de \$5</i>	6:30-8:30pm Centro BVSD Ed Center	Un abordaje basado en usar el cerebro para enseñar como tener corazón: Como desarrollar la inteligencia social y emocional del niño	Tom McSheehy www.teachingheart.com
Miércoles 12 de marzo <i>se sugiere una donación de \$5</i>	6:30-8:30pm Eldorado K-8	Cómo ser un padre tranquilo Cómo establecer una relación positiva, respetuosa y divertida con su hijo.	Molly Wingate, M.A. y Marti Woodward, M.A Autores, Slow Parenting Teens www.slowparentingteens.com
Jueves 13 de abril <i>se sugiere una donación de \$5</i>	6:30-8:30pm Centro BVSD Ed Center	Cómo tener una transición suave Herramientas para ayudarles a jóvenes de todas las edades a tener éxito con las transiciones exitosas (incluyendo aquellos con necesidades especiales)	En colaboración con el consejo asesor a educación especial o por las siglas en inglés SEAC Anna Stewart, Coordinadora de SEAC para BVSD Anna.stewart@bvsd.org
Lunes 5 de mayo \$20	11am-1pm Centro de Eventos Spice of Life	12th Annual PEN Celebration Luncheon!	Barbara Coloroso autora internacional, Kids Are Worth It y The Bully, the Bullied, and the Bystander www.kidsareworthit.com

De tener consultas o para servir de voluntario contacte a: Eugenia.brady@penbv.org

Para interpretación o para reservar servicios de niñera enviar un texto a si@penbv.org o enviar texto con PEN en el encabezado al: 720-838-9509

Inscribirse en el internet
penbv.org/eventregistration
Servicio de interpretación GRATIS