

Novedades de Desarrollo Completo

 Distrito Escolar del Valle de Boulder
Excelencia y Equidad

Mejorar Inspirar
Informar niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 3 | Edición 1

SEPTIEMBRE 2010

dentro de DESARROLLO COMPLETO

2 School Food Project

Cómo solicitar
comidas escolares
gratis o a precio
reducido

3 Parenting Today with Dr. J

4 Requisitos de vacunas para los estudiantes de BVSD

5 La YMCA y BVSD son Socios Orgullosos

6 Calendario de Clases y Eventos

>> La participación de los padres sigue siendo clave para el éxito estudiantil

En todas las medidas, el rendimiento académico en el Distrito Escolar del Valle de Boulder está entre el de los mejores distritos escolares de Colorado. Si bien reconozco el papel de los estudiantes, de los maestros y de los administradores, el alto nivel de participación de los padres de BVSD también es responsable de nuestro éxito estudiantil. La investigación recalca que las opciones que nuestros jóvenes toman en su vida personal, son las que han sido más influenciadas por nosotros, sus padres

Considero de vital importancia los esfuerzos de colaboración y apoyo de los padres y tutores de BVSD en los asuntos de salud y bienestar emocional y en el rendimiento académico. Para hacer más fácil el acceso a la información para los padres y tutores, BVSD trabaja en asociación con la Boulder County Healthy Youth Alliance (HYA), con Parent Engagement Network (PEN, Red de Participación de Padres), con Boulder Psychological Services (BPS) y con otros grupos comunitarios para desarrollar una serie de recursos bajo el paraguas de **Desarrollo Completo**, incluyendo el boletín electrónico **Novedades de Desarrollo Completo** de este mes, y el **Manual Desarrollo Completo** ya casi terminando su segunda edición.

Desde hace mucho tiempo BVSD se asoció con BPS en ofrecer gratis las series de conferencias Caminos para educar a los hijos con éxito. Como nuevo instrumento de comunicación en esta área, BVSD y BPS están planeando presentar la serie Caminos para educar a los hijos en su estación de Comcast de acceso educativo, BV22.

Este programa, conducido por el respetado psicólogo de Boulder Jan Hittelman, llegará a más padres con información importante sobre la salud emocional y problemas de bienestar en general. Usted podrá hacer preguntas en vivo a los panelistas a través de Internet o en persona. Estos programas también serán retransmitidos y estarán disponibles en línea para su conveniencia.

La primera presentación será sobre la comunicación: "Cómo hablar para que su hijo le escuche" el lunes, 4 de octubre de 7:00-8:30 p.m. Sea parte de nuestra audiencia en vivo en la sala de conferencias de BVSD (6500 Arapahoe, Boulder) o véala por el canal 22. Para más información, por favor visite la página BoulderPsychologicaServices.com o www.bvsvd.org.

Por favor lea ésta y las futuras ediciones mensuales de los boletines electrónicos de **Novedades de Desarrollo Completo** que les enviará la escuela de su hijo. El contenido se desarrolla con agencias comunitarias, sin fines de lucro, asociaciones profesionales y otros para ofrecerle información actualizada, basada en la investigación que apoye su labor educando a sus hijos. Cada **Novedades de Desarrollo Completo** resalta o complementa la información y los recursos en la revisión del **Manual Desarrollo Completo**, que se publicará y se distribuirá este otoño.

Como socios en el desarrollo y aprendizaje de sus hijos, les animo a que nos dejen saber su opinión. Me pueden contactar por correo electrónico a superintendent@bvsvd.org, o bien por teléfono al 720-561-5100. Deseo para todas las familias de BVSD un año escolar 2010-2011 de éxito y de satisfacción.

por Chris King
Superintendente de BVSD

>> School Food Project

Mi nombre es Ann Cooper. Como Directora de Servicios de Nutrición, deseo informarles sobre los emocionantes cambios que tendrán lugar este nuevo año escolar en las cafeterías escolares de todo el distrito de Boulder.

Como parte de nuestros esfuerzos de mejora continua, hemos reorganizado el Departamento de Servicios de Nutrición en cinco cocinas regionales dirigidas por chefs para que la calidad de nuestros productos y métodos de cocina alcancen un nivel aún más alto. Busquen los nuevos platos fuertes, más variedad de menús, recetas mejoradas, pizzas estilo casero y más opciones de guarniciones para sus niños.

Nuestras barras de ensaladas seguirán ofreciendo productos frescos producidos localmente, como las manzanas y duraznos de las granjas Western Slope. Hemos añadido una ensalada de tabouli y arroz integral a la barra de ensaladas, que se servirán en rotación, ofreciendo a sus estudiantes aún más opciones para hacer una comida completa y saludable.

Verán utensilios, vasos, platos, platos hondos y charolas reusables en todas las escuelas primarias y las K-8 — ¡no habrá más productos desechables! El plan es basarnos en el éxito que tengamos con los niños más pequeños y después poco a poco implementar el programa de reusables en las escuelas secundarias.

Continuamos nuestra misión de eliminar por completo todos los alimentos altamente procesados, los aceites parcialmente hidrogenados, el jarabe de maíz de alta fructosa, el azúcar y harina refinadas, productos químicos, colorantes y aditivos de nuestro menú.

Una vez más serviremos leche orgánica regional y productos horneados de granos integrales. La adquisición de productos locales sigue siendo la número uno en nuestra lista de prioridades.

Todas las escuelas continuarán ofreciendo desayunos y almuerzos cada día de la semana. Los precios de la comida seguirán siendo los mismos del año pasado: \$2.75 para estudiantes en primarias, \$3.00 para estudiantes en secundarias y \$3.75 para adultos.

Gracias de antemano por su continuo apoyo. Queremos que sepan que cuando permiten a sus hijos comer el desayuno y el almuerzo escolar ayudan a asegurar tanto su salud y habilidades académicas, como a mantener el programa.

He disfrutado mucho estableciendo raíces aquí en la comunidad del Valle de Boulder. Espero con interés trabajar en colaboración con usted proveyendo a todos los niños del BVSD acceso diario a alimentos frescos, sabrosos y nutritivos, hechos, siempre que sea posible, con ingredientes locales, de modo que cada niño pueda desarrollarse bien.

Por favor, no duden en ponerse en contacto conmigo si hay algo en lo que yo pueda ayudar – mi número de teléfono directo es 720.561.6131, o envíenme un correo electrónico a ann.cooper@bvsd.org.

por Ann Cooper

Directora Provisional de Servicios de Nutrición - Distrito Escolar del Valle de Boulder



>> Cómo solicitar comidas escolares gratis o a precio reducido

El Distrito Escolar del Valle de Boulder ofrece comidas nutritivas todos los días, y las familias pueden calificar para recibir comidas gratis o a precio reducido basado en su elegibilidad por ingreso. Las familias automáticamente califican si reciben beneficios de SNAP (Programa de asistencia de nutrición suplementaria, anteriormente Programa de vales o cupones para alimentos), así como la mayoría de los hijos adoptivos, sin importar sus ingresos. Las solicitudes las puede encontrar en cualquiera de nuestras escuelas del Valle de Boulder o en la oficina de Servicios de Nutrición ubicada en el 6500 Arapahoe, Boulder, CO 80301.

Una vez que su hijo califique para recibir comidas gratis o a precio reducido basado en su elegibilidad por ingreso, usted deberá notificar a la Oficina de Servicios de Nutrición si el tamaño de su familia disminuye o si su ingreso aumenta por más de \$50 al mes. Si usted pierde su trabajo, sus niños podrán calificar temporalmente para recibir alimentos gratis o a precio reducido durante el tiempo que esté desempleado. **Cont. en la página 3.**

>> Padres de hoy con el Dr. J

En los últimos años, esta columna ha discutido los efectos de la privación del sueño en los estudiantes de preparatoria. Por lo general, los adolescentes están privados de sueño por dos razones: aumento en las tasas metabólicas que les hace difícil irse a la cama hasta las 11 p.m. en promedio y el comienzo temprano de clases en las escuelas preparatorias. Las investigaciones indican que los adolescentes requieren de más de 9 horas de sueño cada noche. La falta de sueño afecta negativamente el rendimiento escolar, así como su estado físico y bienestar emocional. También hay un mayor riesgo de accidentes, que son la causa número uno de muerte entre los adolescentes. Sin mencionar lo difícil que la "rutina por la mañana" puede ser cuando los adolescentes están, literalmente, demasiado cansados para despertar.

Aun cuando no podemos hacer mucho acerca de su tasa metabólica, sí podemos hacer algo sobre las horas de inicio de la escuela. Muchos distritos escolares en todo el país han retrasado la hora de comienzo y han visto bastantes beneficios.

En diciembre de 2009, el Distrito Escolar del Valle de Boulder (BVSD) formó un comité para examinar esta cuestión. Posteriormente, presentaron sus recomendaciones al Superintendente King. Según la Dra. Rhonda Haniford, Directora de la Escuela Preparatoria Centaurus y co-facilitadora del comité, "La posición del distrito es apoyar a los directores que muestran flexibilidad. Apoyan el horario que permita a los estudiantes iniciar clases más tarde". Aunque esto no cambia oficialmente la hora de inicio en todo el distrito, sí proporciona a los estudiantes y a las familias la oportunidad de solicitar al director de su escuela preparatoria local, retrasar la hora de inicio de clases. En otras palabras, es un paso adelante.

Si los padres optan por el inicio retrasado, algún día podremos ver a nuestros adolescentes beneficiarse de una noche de sueño reparador.

Aquí hay algunas recomendaciones que usted puede seguir para ayudar a que su hijo tenga una noche de sueño saludable:

- Póngase en contacto con el director de su preparatoria local para saber si su escuela ofrecerá esta opción.
- Reduzca al mínimo los productos con cafeína, como el café, té, refrescos y chocolate, especialmente al final del día.
- Considere sacar los artículos electrónicos de la recámara (TV, computadora, teléfono celular, iPod, etc.) o fijar una hora para apagar todos esos artículos.
- Evite comer, beber y hacer ejercicio unas cuantas horas antes de acostarse.
- Anímelo/a a que termine la tarea temprano en el día.

Para información adicional, visite:
www.sleepfoundation.org

El Dr. Jan Hittelman, es un psicólogo licenciado, Director de Boulder Psychological Services y Fundador de Boulder Counseling Cooperative. Pueden enviar sus preguntas o comentarios sobre esta columna mensual por e-mail a: jan.hittelman@gmail.com, o por teléfono al: 720-217-3270.

Continuación de la página 2

La información en la solicitud para alimentos gratis o a precio reducido sólo la utiliza la oficina de servicios de nutrición para decidir si sus hijos son elegibles para recibir algún beneficio de comidas. La información no se revelará a ningún otro programa a menos que usted haya llenado y firmado un permiso para propagar información.

Si usted tiene preguntas o necesita ayuda, por favor no dude en ponerse en contacto conmigo. Becky Delaney, Especialista en almuerzos gratis o a precio reducido. becky.delaney@bvsd.org 720-561-5942

>> Requisitos de vacunas para los estudiantes de BVSD

TODOS los estudiantes matriculados en las escuelas de BVSD deberán presentar comprobante de vacunas antes de inscribirse. (Asegúrese de leer las notas de pie de página).

Preescolar

- 4 DTaP (difteria, tétano, tos ferina)
- 3 Polio
- 1-3 Hib (H. Influenza tipo B)
- 1 MMR (sarampión/paperas/rubéola)
- 3 Hepatitis B
- 1 Varicela (viruela loca)^a

Kínder a 12° grado

- 4 -5 DTaP^b
- 3 -4 Polio^b
- Hib: no es necesaria
- 2 MMR (sarampión/paperas/rubéola)
- 3 Hepatitis B^c
- 1-2 Varicella (viruela loca)^a
(2 obligatorias para K a 3°; 1 obligatoria para 4°-10° grados)
- 1 Tdap (para 6° a 12° grados solamente)

En Colorado se conceden exenciones por razones médicas, religiosas o personales y la prueba de inmunidad. Se requiere la firma de los padres o del médico.

Pueden obtener las vacunas de su médico o proveedor del cuidado para la salud, también muchas de las aseguradoras médicas cubre el costo de esas vacunas. Consulte con el agente de su compañía aseguradora para saber cuál es su cobertura.

Los Departamentos de Salud de los condados de Boulder y Broomfield ofrecen vacunas a bajo costo durante las tres clínicas enlistadas abajo a familias con fondos médicos limitados o si es necesario obtener acceso a la vacunas para cumplir con los requisitos:

Clínica en Boulder

<http://www.bouldercounty.org/health/hpeliz/clinicinformation.htm>

3482 N. Broadway (edificio Sundquist) Boulder, CO - 303-413-7500

Miércoles: 1:00 to 6:45 p.m.

Clínica en Longmont

<http://www.bouldercounty.org/health/hpeliz/clinicinformation.htm>

529 Coffman St. (segundo piso) Longmont, CO - 303-678-6166

Lunes: 1:00 to 6:45 p.m.

Clínica en Broomfield

http://www.broomfield.org/lhs/Public_Health_Environment/clinics_nursing/Immunizations.shtml

6 Garden Center - Broomfield, CO - 720-887-2200

Martes/jueves: 9:00 a.m. to 4:30 p.m. (Cerrado durante el mediodía) Miércoles: 8:30 to 11:30 a.m.

Para obtener información adicional acerca de las vacunas, por favor visite el sitio web del Departamento de salud pública del condado de Boulder en <http://www.bouldercounty.org/health/> o por correo electrónico a Servicios de salud de BVSD Alpha.

Sorter@bvsd.org.

(a) Se aceptará el resultado de una prueba de laboratorio o solo un comprobante escrito por un médico en caso de haber pasado una enfermedad.

(b) El número de dosis varía según la edad del niño en el momento de inocularle. En el caso de DTP y de polio, los estudiantes nuevos en las escuelas de Colorado deben tener el mayor número de dosis requeridas.

(c) Hepatitis B – Los estudiantes de 11-15 años de edad: Una marca de vacunas requiere solamente dos dosis. Se aceptará un comprobante que refleje el nombre de la marca, la dosis y las fechas.

>> La YMCA y BVSD son Socios Orgullosos

La Y se siente orgullosa de colaborar con los maestros, estudiantes y padres de BVSD en la comunidad del Valle de Boulder. Con el compromiso de desarrollar el potencial de los niños, promoviendo la vida sana y fomentando un sentido de responsabilidad social, la Y asegura que toda persona tenga acceso a las necesidades esenciales para aprender, crecer y prosperar. Establecida en la comunidad del Valle de Boulder, la Y tiene relaciones perdurables y presencia física no sólo en la promesa, sino en apoyar la renovación personal y social.

Aunque el mundo puede ser impredecible, una cosa es cierta – la Y está y siempre estará, dedicada a crear niños, adultos, familias y comunidades sanas, seguras, conectadas y seguras. Ofrecemos asistencia financiera a aquellos que califican ya sea para la membresía a la Y o para los programas. No se rechaza a nadie debido a su inhabilidad para pagar.

Los cuatro valores de la Y que se imparten en todos nuestros programas incluyen:

Afecto: Muestra una sincera preocupación por los demás

Honestidad: Se sincero en lo que dices y haces

Respeto: Sigue la regla de oro

Responsabilidad: Se responsable de tus promesas y acciones



Los programas que ofrece la YMCA del Valle de Boulder son:

- Programas antes y después de clases escuelas primarias de BVSD selectas donde se ofrece cuidado para niños en K-5 durante esas horas críticas
- Programas deportivos para jóvenes que incluyen deportes tanto individuales como en equipo
- Programas en patinetas y de ciclismo Y Riders
- Programas sobre hielo en nuestra pista de hielo, incluyendo el hockey, figura y aprender a patinar
- Programas para adolescentes en escuelas intermedias y preparatorias, que incluyen el programa gratis BreakThrough de Arte y actividades en días que no hay escuela
- Programa para niñas en escuelas intermedias
- Programas de enriquecimiento preescolar
- Programas acuáticos que incluye clases de natación, ejercicios en el agua y natación/equipos de buceo
- Campamentos de verano
- Programas de salud y acondicionamiento físico para todas las edades
- Y mucho más

Para obtener más información sobre los programas de la YMCA, por favor póngase en contacto con personal de uno de nuestros dos lugares en el Condado de Boulder:

Arapahoe Center: 95th y Arapahoe, Lafayette 303-664-5455

Mapleton Center: 28th y Mapleton, Boulder 303-442-2778

www.ymcabv.org

por Susan Coker
YMCA del Valle de Boulder

>> Calendario de Clases y Eventos

SEPTIEMBRE 2010

“¿Cómo están todos los niños?” 9ª apertura anual de PEN

Miércoles 15 de septiembre, 7:00 - 9:00 p.m.

Reacción de los jóvenes a los resultados de la Encuesta de Comportamiento de Riesgo de los Jóvenes de 2009 (YRBS)

Bienvenida: **Dr. Chris King**, Superintendent of BVSD

Facilitado por: **Dr. Jan Hittelman**, Boulder Psychological Services

Centro de Educación de BVSD, 6500 East Arapahoe Road, Boulder

Caminos para educar a los hijos con éxito:

Doce maneras para llegar a ser un Súper Padre

¡Este taller interactivo y gratuito le enseñará la manera de desarrollar sus súper poderes de padre! **Lunes 27 de septiembre, 7:00-8:30 p.m.**

Biblioteca Meadows, 4800 Baseline Road (detrás Safeway)

Facilitador: **Dr. Jan Hittelman**, Boulder Psychological Services

Para más información visite BoulderPsychologicalServices.com.

Caminos para educar a los hijos con éxito:

Cómo hablar para que su hijo le escuche

Lunes 4 de octubre, 7:00 - 8:30 p.m.

Aprenda estrategias de comunicación eficaces para reducir conflictos y mejorar la relación entre padres e hijos.

Moderador: **Dr. Jan Hittelman**, Boulder Psychological Services

Panelistas: **Marcela Ot'alara**, LPC, **Dr. Trevor Graham**, **Dan Fox**, LPC,

Susan Dennison, LCSW

Sala de Conferencias de BVSD (6500 Arapahoe, Boulder) y simultáneamente en Comcast Cable canal 22.

Para información adicional: www.BoulderPsychologicalServices.com

Si usted tiene un tema que pueda ser de interés para los padres de BVSD, le invitamos a someterlo a consideración para su inclusión en el calendario del Noticiero de Desarrollo completo en la sección Clases y eventos. Estas son nuestras pautas para su presentación:

■ Los artículos en el calendario deberán referirse a la misión del Noticiero de Desarrollo completo: *Para habilitar a las familias a través del conocimiento científicamente válido para apoyar el desarrollo de jóvenes saludables.*

■ Los artículos en el calendario deben de presentarse para el día primero de cada mes para publicarlo al siguiente mes.

■ Los artículos del calendario deberán seguir el siguiente formato: tema o título, ponente (si aplica), día de la semana, fecha, hora, lugar (con la dirección), descripción breve, el costo (si lo hay) y contacto para más información.

novedades de
DESARROLLO
COMPLETO

BOLETIN PARA
Padres de BVSD

Publicado por BVSD
Escrito por expertos y
por padres de la comunidad
de Boulder

PORQUE AMO A MI HIJO

Junta Editorial

Editores Adjuntos

>> Leisha

Conners Bauer
Boulder Healthy
Youth Alliance

>> Dr. Jan Hittelman

Boulder Psychological
Services

Director de Publicación

>> Marsha Moritz

Co-Founder of PEN

Editor

>> Maela Moore

Comunicaciones
de BVSD

Contribuidores

>> Paula Nelson

PEN Chair

>> Briggs Gamblin

Comunicaciones
de BVSD

>> Sennen Knauer

BVSD Counseling

¡Búsquenos en la web!
www.bvsd.org

“Creando una comunidad compasiva, conectada y segura en asociación con todos los adultos y la juventud”

2010– 2011 Conversaciones comunitarias

Miércoles 14 de septiembre Tarde	7-9pm Centro de Educación-BVSD	“¿Cómo están todos los niños?” Celebración y apertura del 9 ^{no} año de PEN Respuesta de la juventud y PEN a los resultados de la Encuesta Juvenil Anual de Conductas de Riesgo (YRBS)	Bienvenida, Chris King, Superintendente, BVSD Facilitador, Dr. Jan Hittelman, Boulder Psychological Services (BPS), Educadores juveniles de BVSD y la juventud comunitaria www.boulderpsychologicalservices.com
Miércoles 20 de octubre Tarde	6:30-8:30pm Escuela Intermedia Louisville	Secretos para el éxito en la crianza de sus adolescentes Presentación comunitaria	Sue Blaney Presentadora y autora nacional del libro, <i>“Por favor detengan la montaña Rusa: cómo los padres de adolescentes pueden hacer un recorrido más tranquilo”</i> www.pleasestopthe rollercoaster.com
Jueves 21 de octubre Mañana	9am-12pm Centro de Educación-BVSD \$ Cuota	“¡Taller individual con Sue Blaney!” USTED como factor-Criando a nuestros hijos con convicción, comunicación y Amor Requiere reservación	
Martes 9 de noviembre Tarde	6:30-8:30pm Primaria Sánchez	“Se Requiere una aldea” Cómo los padres pueden tomar el mensaje de los Bienes Fundamentales para incrementar la Fortaleza en sus hijos, sus familias y su comunidad Presentación en Inglés y Español	Patsy Roybal, Directora de Compromiso Paternal, Escuelas Públicas de Denver Presentación del grupo “Flores Indígenas” patsyjr@aol.com
Jueves 9 de Diciembre Tarde	6:30-8:30pm Biblioteca de Lafayette	Celebrando la crianza de los hijos en un mundo de diversidad Vista comprensiva de los padres, la juventud y los recursos en la comunidad del Valle de Boulder Presentación en Inglés y Español	Eugenia Brady, Especialista del Involucramiento de los Padres en BVSD/ Panelistas mostrando maneras únicas de la crianza de los hijos eugeniabradyl@bvds.org
Lunes 10 de enero Tarde	7pm-8:30 pm Centro de Educación-BVSD	“You-Twit-Face!” Cómo los padres pueden comprender el mundo de la tecnología	Jennifer Korb, Presidente, Fundación para la Seguridad en Internet/ Colaboración con BPS y Canal 22- Simultáneo en TV www.internetsafetycolorado.org
Lunes 14 de febrero Mañana	9-11 am Biblioteca de Lafayette	“¡Póngase usted la máscara de oxígeno primero!” Maneras de practicar el cuidado personal Un regalo para los padres en el Día del Amor y la Amistad	Amy Robertson LCSW y Michelle Frieswyk Johnson LPC amyrobertson@comcast.net
Miércoles 9 de marzo Tarde	6:30-8:30 pm Naropa/Centro Shambhala	La Esencia de la Paternidad <i>En Memoria de Rachael Kessler, autora del libro “La esencia de la Educación”</i> <i>Habilidades prácticas para el involucramiento en las cuatro áreas de la crianza de los hijos: el corazón, la disciplina, la presencia y la gama de emociones</i>	Presentadores de la Facultad de PassageWorksInstitute: Batya Greenwald y Laura Weaver www.passageworks.org
Jueves 28 de abril Tarde	6:30-8:30pm Preparatoria Fairview	<i>La renombrada y reconocida autora Rachel Simmons brindará perspicacia de sus dos libros “Odd Girl Out”(Niña singular fuera) y “ Curse of the Good Girl” (La maldición de la niña buena)</i>	Rachel Simmons Presentadora y autora nacional de <i>“Odd Girl Out”(Niña singular fuera)</i> y <i>“ Curse of the Good Girl” (La maldición de la niña buena)</i> www.girlsleadership.org
Mayo	Se anunciará	Celebración del cierre del 9no año de PEN	¡Celebrando los 9 años de crecimiento y los logros de PEN! www.parentengagementnetwork.org

Conversaciones comunitarias de PEN: *Interactivas- *Trabajo en grupo antes y después de los eventos * Construyendo relaciones y redes de comunicación -*Uniendo a los padres, jóvenes y miembros de la comunidad para aumentar el poder de recuperación y el crecimiento vigoroso de nuestra juventud -*Brindando información basada en investigaciones, así como las mejores prácticas en la prevención de conductas de riesgo

Preguntas: Contacte a Kathy Valentine: 303-810-6456, valstone2@hotmail.com(Inglés),

Español: Eugenia Brady: 720-561-5150, eugenia.brady@bvds.org

www.parentengagementnetwork.org

Foothills Parenting Classes

(Clases para Padres/Madres) Otoño 2010

¿Está listo para regresar a su vida la diversión de ser padre/madre?

¿Está buscando destrezas simples y prácticas que pueden ser usadas inmediatamente?

¡Agregue más destrezas a su caja de herramientas para ser mejor padre/madre!

Cómo ser Padres con Amor y Lógica®

septiembre 25 - octubre 16 (cuatro sábados) 1:00–4:00 pm

Preescolar de Dream Makers
En el centro de Boulder cerca de Taft y 28th St.
(llame por direcciones)
Instructora: Cyndi Goldfarb, MS, LCCE

octubre 4 - noviembre 1 (lunes) 6:30–9:00 pm

Escuela Primaria Bear Creek
2500 Table Mesa Drive, Boulder, CO
Instructora: Cyndi Goldfarb, MS, LCCE

octubre 5 - noviembre 16 (martes) 6:30–9:00 pm

(no hay clase el 2 de noviembre)
Centro de Instrucción Directa Dreamcatcher
5440 Conestoga Ct.
(en el NO de la 55th y Arapahoe), Boulder, CO
Instructora: Stephanie Bryan, LCSW, CAC III

octubre 26 - noviembre 30 (martes) 6:30–9:00 pm

(no hay clase el 23 de noviembre)
escuela Primaria Kohl
1000 West 10th Avenue, Broomfield, CO
Instructora: Cyndi Goldfarb, MS, LCCE

octubre 27 - diciembre 8 (miércoles) 6:00–8:30 pm

(no hay clase el 24 de noviembre)
Centro de Recreación de Louisville
900 Via Appia, Louisville, CO
Instructora: Sheryl Schwabe, MSW, CAC III

REAL Parenting®

(Un taller para padres & adolescentes, enseñados simultáneamente)

REAL Parenting® Clases para Padres en los Principios del Éxito con Adolescentes

(Clase interactiva: los padres aprenderán destrezas para conectarse y mantenerse conectados con sus adolescentes. Los adolescentes aprenderán destrezas para ayudarlos a alcanzar su potencial total)

octubre 11 - noviembre 8 (lunes) 6:15–9:00 pm

Centro de Instrucción Directa Dreamcatcher
5440 Conestoga Ct.,
(en el NO de la 55th y Arapahoe), Boulder
Instructoras:
Stephanie Bryan, LCSW, CAC III
Mary Lynne Fernandez, MA

Siblings Without Rivalry™ (Hermanos sin Ribalidad)

noviembre 30, 2010 - enero 18, 2011 (martes) 6:30–9:00 pm

(no hay clases el 21 y 28 de diciembre)
Oficina de REAL Parenting
1530 55th Street, Boulder
Instructora: Stephanie Bryan, LCSW, CAC III

Costos y cuidado de niños

Hay cuidado de niños disponible en las clases de Parenting Place y Lions Community Montessori. Llame a las instructoras para inscribirse o para información sobre los precios y becas.

www.FoothillsParentingClasses.com

Amor y Lógica en la niñez temprana. Divirtiéndose siendo padre/madre!®

septiembre 22 - octubre 20 (miércoles) 6:00–8:30 pm

Centro de Recreación de Louisville
900 Via Appia, Louisville
Instructora: Sheryl Schwabe, MSW, CAC III

septiembre 27 - octubre 25 (lunes) 9:00–11:30 am

Oficina de REAL Parenting
1530 55th Street, Boulder
Instructora: Stephanie Bryan, LCSW, CAC III

septiembre 29 - octubre 27 (miércoles) 6:00–8:15 pm

(hay disponible cuidado de niños)
Lyons Community Montessori, Lyons, CO
(se dará la dirección en el momento de la inscripción)
Instructora: Cyndi Goldfarb, MS, LCCE

octubre 2 - octubre 30 (sábados) 10:00am–12:30 pm

(hay disponible cuidado de niños)
Parenting Place
1235-A Pine St., Boulder, CO
Instructora: Sheryl Schwabe, MSW, CAC III

noviembre 7 - diciembre 5 (cuatro domingos) 1:00–4:00 pm

(no hay clase el 28 de noviembre)
Preescolar Dream Makers
In central Boulder near Taft and 28th St.
(llame por direcciones)
Instructora: Cyndi Goldfarb, MS, LCCE

noviembre 29, 2010 - enero 17, 2011 (lunes) 6:30–9 pm

(no hay clases el 20 y 27 de diciembre y el 3 de enero)
Centro de Instrucción Directa Dreamcatcher
5440 Conestoga Ct.
(en el NO de la 55th y Arapahoe), Boulder, CO
Instructora: Stephanie Bryan, LCSW, CAC III

noviembre 30, 2010 - enero 18, 2011 (lunes) 9:20–11:50 am

(no hay clases el 21 y 28 de diciembre y el 4 de enero)
Oficina de REAL Parenting
1530 55th Street, Boulder
Instructora: Stephanie Bryan, LCSW, CAC III

Instructoras

Stephanie Bryan, LCSW, CAC III
(303) 397-0646 o www.REALparenting.net
Cyndi Goldfarb, MS, LCCE
(303) 494-8373 o cyndi@boulderparentingclasses.com
Marinela Maneiro, MA
(303) 819-7606 o amorylogica@yahoo.com
Sheryl Schwabe, MSW, CAC III
(303) 520-6803 o sschwabe@comcast.net

Active Parenting for Stepfamilies™

Próxima clase en febrero del 2011
Instructora: Stephanie Bryan, LCSW, CAC III

Crear una clase en su localidad

Si está interesado en crear una clase en ESPAÑOL en su organización o comunidad, puede comunicarse con Marinela Maneiro al 303 819 7606.