

Porque amo a mi hijo novedades

 Distrito Escolar del Valle de Boulder
Excelencia y Equidad

Mejorar Inspirar
Informar niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 2 | Edición 1

SEPTIEMBRE 2009

dentro de PORQUE AMO A MI HIJO

- 2 Coalición de Agencias para la Educación por Compañeros
Celebremos el Día de la Familia
- 3 Apoyo a la Conducta Positiva (PBS)
PyRcon el Dr. J.
- 4 Invitación de Parent Engagement Network (PEN)
Noticias sobre las Vacunas
- 5 Calendario de Clases y Eventos

Puntos de Especial INTERES Siga a BVSD en twitter

El departamento de Comunicaciones de BVSD ha añadido Twitter a su mezcla de medios de comunicación para hacer llegar mensajes urgentes del distrito (tales como cierre de escuelas debido a la nieve) al público. Si desea recibir estas comunicaciones, síganos en twitter.com/BVSDcolorado.

>> ¡Bienvenidos Una Vez Más!

¡Como coeditores del boletín Novedades Porque Amo a Mi Hijo, estamos muy contentos de darles nuevamente la bienvenida a la escuela! El año pasado fue el año inaugural del boletín y desde entonces hemos aprendido algunas cuantas cosas. Gracias a los comentarios que hemos recibido, también estamos haciendo algunos cambios este año.

Una de las cosas que hemos escuchado con claridad es que Novedades de Porque Amo a Mi Hijo tiene que tener un mejor equilibrio de artículos para padres de primaria y de secundaria. Nos dimos cuenta de que como varios de los números ofrecían artículos centrados en los padres de secundaria, los padres de primaria no se sentían representados en la misma medida. El equipo editorial se compromete a ofrecer un mayor equilibrio en los artículos seleccionados para futuras publicaciones.

También hemos revisado nuestras directrices correspondientes a los artículos y al calendario. Todas las entradas presentadas para publicación en Novedades de Porque Amo a mi Hijo deben estar relacionadas con la misión – transmitir poder a las familias mediante conocimientos científicamente válidos que apoyen el buen desarrollo de la juventud. Se pide a los contribuyentes de artículos que igualen sus presentaciones de temas de primaria y de secundaria.

En el desarrollo de la publicación de Novedades de Porque Amo a mi Hijo en la primavera, empezamos a enfocarnos en temas mensuales como forma de ofrecer algo de cohesión a los artículos. Para este año escolar hemos identificado temas mensuales para cada número y, si bien seguiremos manteniendo la flexibilidad en cuanto a las portadas regulares y a los artículos, seguiremos ateniéndonos a los temas mensuales para que sea más fácil anticipar lo que el boletín va a cubrir cada mes.

Los temas son:

Septiembre

– Regreso a la Escuela

Octubre – Relaciones

Noviembre/diciembre

– Salud Mental y Bienestar

Enero

– Seguridad en la Tecnología

Febrero

– Salud Física y Bienestar

Marzo – Vacaciones de Primavera

Abril – Transiciones

Mayo – El Verano

Sabemos que Novedades de Porque Amo a mi Hijo solo es útil si es leída. Por tanto les animamos a que sigan dándonos su opinión, tanto positiva como negativa. Sus comentarios nos ayudan a hacer que esta publicación sea una fuente de información más útil para los padres de todo el distrito escolar. Sabemos que hay algunas personas con mucho talento y experiencia en las áreas de interés descritas y nos encantaría recibir sus artículos. Estos incluyen padres que tienen preguntas para nuestra sección “Preguntas y Respuestas con el Dr. J”.

Gracias por su paciencia con el debut de Novedades de Porque Amo a mi Hijo y por su apoyo a nuestro esfuerzo de hacer que este boletín sea un recurso valioso para la comunidad del Valle de Boulder.

por Leisha Conners Bauer
y Jan Hittelman
Editores Principales de
Novedades de Porque Amo
a mi Hijo

>> A DESTACAR: Coalition of Agencies for Peer Education (CAPE) (Coalición de Agencias para la Educación por Compañeros)

CAPE (Coalition of Agencies for Peer Education)

está buscando voluntarios para el año escolar 2009-2010. Los educadores proporcionan actividades de información y educación a compañeros de gremio de escuelas intermedias y preparatorias para adquirir una valiosa experiencia de servicio comunitario y desarrollar habilidades de liderazgo.

CAPE representa a los siguientes seis programas de educación para compañeros de gremio del Valle de Boulder:

Boulder Youth Body Alliance (BYBA) (Alianza del Consejo de la Juventud de Boulder) – educadores centrados en crear un cambio social en torno a las ideas y a los mensajes que contribuyen a los trastornos alimenticios y a la insatisfacción con el cuerpo. BYBA es un programa de The Body Positive, una organización radicada en la comunidad.

Colie's Closet – educación y conocimiento de las señales de aviso y de los factores de riesgo de la depresión y del suicidio y cómo ayudar a alguien que da muestras de depresión o de tendencias suicidas. Colie's Closet es una organización independiente sin ánimo de lucro manejada por jóvenes.

Gateway Drug Peer Education Program – enseña a estudiantes de escuelas intermedias y preparatorias las consecuencias y los impactos del uso y abuso de las drogas, inclusive del tabaco, marihuana y alcohol. Gateway Drug Peer Education está patrocinado conjuntamente por el Distrito Escolar del Valle de Boulder, por Boulder County Tobacco Education and Prevention Partnership (TEPP) y por Boulder County Healthy Youth Alliance.

Peers Building Justice (PBJ) (compañeros creando justicia) – educación sobre temas de abuso en las citas, asalto sexual,

acoso sexual y violencia interpersonal. PBJ es una colaboración entre Safehouse Progressive Alliance for Nonviolence y Moving to End Sexual Assault.

Sexual Health and AIDS Awareness Peer Education Program (SHAPE) (Programa de Educación por Compañeros sobre la Salud Sexual y Concientización sobre el SIDA) – enseña a otros adolescentes a reducir su riesgo de contraer HIV y otras infecciones de transmisión sexual y a evitar los embarazos no planeados. SHAPE es una colaboración entre Women's Health Teen Clinic y Boulder County AIDS Project.

Youth Empowering Peers (YEP) (Capacitación de Jóvenes por Jóvenes) – educación sobre la equidad, la diversidad, el multiculturalismo y la opresión en el Condado de Boulder. YEP está patrocinado conjuntamente por YMCA of Boulder Valley y por Boulder County Healthy Youth Alliance.

Las agencias de CAPE comparten sus ideas y recursos con objeto de ofrecer oportunidades de liderazgo a los jóvenes de Boulder. Para más información sobre CAPE y para registrarse en cualquiera de los programas de educación, visiten su página web <http://bvdsd.org/students/Pages/cape.aspx>

Todos los jóvenes interesados en hacer una diferencia en su comunidad, en adquirir habilidades de oratoria, hacer horas de servicio comunitario, hacer nuevos amigos y construir su curriculum vitae universitario deberían registrarse.



por Meca Delgado, Boulder County Healthy Youth Alliance

>> Celebraremos el Día de la Familia El Lunes

El lunes, 28 de septiembre, es Día de la Familia – Un Día Para Cenar con sus Hijos

El Día de la Familia es un movimiento nacional que pone de manifiesto la importancia de tener cenas frecuentes en familia para que los niños estén más sanos. Cenar juntos con frecuencia mantiene las vías de comunicación abiertas. Es un momento estupendo para reconectarse con los hijos, para conocer los pormenores de su vida diaria y las cosas que les gustan y les disgustan.

Los Siete Secretos del éxito de las Cenas en Familia (extraídos de casafamilyday.org):

1. Empiecen la rutina de las cenas familiares cuando los niños son pequeños.
2. Animen a sus hijos a darles ideas de menús y a participar en la preparación de las cenas.
3. Apaguen la televisión y dejen que el contestador reciba las llamadas durante la hora de la cena.
4. Hablen sobre lo que pasó en el día de cada miembro: escuela, trabajo, actividades extraescolares o noticias actuales.

5. Establezcan una rutina para empezar y terminar cada cena. Enciendan velas o cuenten alguna historia.

6. Después de la cena, jueguen un juego o sirvan el postre para animar a su familia a continuar la conversación.

7. Mantengan la conversación en un tono positivo y asegúrense de que todos tengan la oportunidad de hablar.

¿Por qué es importante cenar en familia?

Porque ayuda a establecer un tiempo habitual para comunicarse. Las investigaciones muestran que las niñas que cenar cinco o más veces a la semana con sus familias tienen un tercio menos de probabilidad de desarrollar malos hábitos de alimentación. El National Center on Addiction and Substance Abuse de Columbia University (El Centro Nacional de Adicción y Abuso de Sustancias de la Universidad de Columbia) descubrió que cuanto más cenar en familia los niños, menos propensos serán a fumar, a beber o a usar drogas. Su hijo sabrá que por muy ajetreados que puedan estar, siempre habrá un momento establecido en que será escuchado.

>> Apoyo a la Conducta Positiva (PBS)

Un clima escolar positivo es uno de los valores más altos de BVSD y cómo entienden y tratan los maestros y los administradores la conducta de los estudiantes es clave para mantener este valor. ¡En este sentido tenemos buenas noticias! Varias escuelas de BVSD están poniendo a prueba el programa PBS o Apoyo a la Conducta Positiva.

¿Qué es PBS? Simplemente dicho, es un planteamiento proactivo a la disciplina positiva y a las afirmaciones. PBS permite a las escuelas establecer un juego de expectativas que son enseñadas, modeladas y reforzadas por los administradores y por los maestros por igual. PBS ofrece una forma clara para que todos reconozcamos las conductas positivas de los estudiantes. Nos enseña a ver cuándo un estudiante está haciendo lo que se espera de él y a reconocer esa conducta en el momento. También apoya a los estudiantes que necesitan más ayuda para lograr cumplir las expectativas escolares de conducta.

Este concepto está basado en varios estudios y es poderoso y simple de aplicar. Por ejemplo, en la Escuela Intermedia Manhattan las expectativas de todos los estudiantes han sido resumidas bajo las siglas: RISE

1. Respeto
2. Responsabilidad Individual
3. Seguridad
4. Equidad

RISE ofrece un esquema positivo y fácil de recordar que abarca prácticamente cada aspecto de la conducta que nos gustaría ver desarrollada y practicada por los estudiantes de Manhattan. En vez de memorizar el tradicional "libro de reglas" tradicional: no corras, no pegues, no peeles, no intimides, no masques chicle... no, no, no, RISE da a los estudiantes un modelo positivo al que aspirar en vez de rechazar. El Respeto, la Responsabilidad Individual, la Seguridad y la Equidad son metas muy claras. PBS funciona con la convicción de que para que una persona pueda destacar, las metas deben ser positivas y estar claramente marcadas. Como maestros y administradores podemos empezar a estar alerta a los estudiantes que están haciendo lo correcto y recompensarlos por ello. Esto anima a todo el mundo en la escuela – adultos y estudiantes – a interactuar de forma positiva, lo cual crea relaciones de confianza mutua y provoca una conducta constructiva.

Más buenas noticias: ¡Los padres pueden ser socios valiosos para hacer que PBS funcione! Averigüen si la escuela de su hijo es una escuela PBS. Con frecuencia suele haber una representación de padres en comités de PBS. Pregunten a su hijo si se ha ganado algún boleto de PBS y cómo se lo ha ganado. Prueben este planteamiento en casa si es que todavía no lo han hecho. ¡Los estudios muestran que funciona!

Para preguntas sobre PBS, pónganse en contacto con la Coordinadora de Apoyo a la Conducta Positiva de BVSD Kelly Miller al 303-870-7398 o a Kelly.miller@bvdsd.org.

P y R con el Dr. J

{Preguntas y Respuestas}

P: Después de las vacaciones de verano, ¿qué sugerencias tiene para ayudar a mi hijo a pasar de tener un horario relajado y tranquilo a la rutina de la escuela y evitar el caos que se vive en las primeras semanas de clase?

R: Al igual que el calendario civil, el año escolar también tiene una cierta estacionalidad o flujo. Ahora nos encontramos al principio del ciclo, lo cual nos ofrece una oportunidad única para establecer el ritmo de un año escolar lleno de éxito. Al hacer esto intencionadamente podemos solucionar la transición a la escuela así como los ajustes inevitables de un nuevo año.

Aquí tienen algunas estrategias a tener en cuenta:

Introduzcan un ritual para marcar la transición: Creen una oportunidad para enfocarse en el comienzo de un nuevo año escolar y celebrarlo con sus hijos. Sorpréndanles con una comida especial; quizás con su comida favorita y/o actividad especial. Compartan su orgullo y emoción con la nueva aventura

en que están a punto de embarcarse y reflexionen sobre los eventos positivos del pasado verano.

Den a sus hijos la oportunidad de compartir sus expectativas positivas y negativas:

Nuestros niños tienen mucho que decir si se les da la oportunidad de expresarlo. Dejen que sepan que están verdaderamente interesados en conocer cómo se sienten sobre el nuevo año escolar.

Normalicen sus preocupaciones y ofrézcanles apoyo: Ayuden a sus hijos a entender que es normal sentirse aprensivo al principio de un nuevo año escolar. Consideren compartir sus propias experiencias escolares con ellos. Háganles saber que están de su lado y que estarán siempre dispuestos a ayudarles cuando surjan dificultades.

Consulten periódicamente con sus hijos a lo largo del año escolar: En vez de centrarse en los proyectos escolares, en hacer las tareas y en prepararse por la

mañana, animen a sus hijos a compartir sus experiencias emocionales sobre la escuela. No intenten tanto resolver problemas y escuchen más.

Amplíen su definición de "éxito": Intenten recordar que un buen año escolar tiene mucho más que ver con los esfuerzos puestos que con las calificaciones. Además asegúrense también de poner énfasis en la evolución personal, social y emocional de los niños y de celebrarla.

Al plantar estas semillas temprano aumentarán la probabilidad de que sus hijos prosperen y avancen a lo largo de las próximas estaciones del nuevo año escolar.

¿Tiene alguna pregunta? Envíela directamente: Teléfono: 720-217-3270, Fax: 720-381-6089 Email: Jan.Hittelman@gmail.com Correo: 1527 Pine Street, Boulder 80302

por Jan Hittelman
Psicólogo Licenciado



Nuevos Calendarios Anuales de Almuerzos

Padres de estudiantes de primarias e intermedias, ¿recibieron su calendario de almuerzos para 2009-10 de BVSD? Su hijo debería de haber recibido uno durante la primera semana de clases. Tiene una imagen

de jitomates de color rojo brillante en la portada. Si no recibió su calendario, contacte al personal en la oficina de la escuela de su niño. Se encuentra disponible en inglés y en español.

>> Invitación de Parent Engagement Network (PEN)

Padres, están invitados a formar parte de una organización dinámica y en constante estado de crecimiento – el Parent Engagement Network (PEN).

PEN desarrolla las habilidades de los padres y la capacidad de recuperación de los jóvenes a través de oportunidades para conectarse y crear relaciones y de información basada en investigaciones sobre la prevención de conductas de riesgo y sobre la convivencia. La organización usa el marco 40 Developmental Assets creado por el Search Institute así como otros planteamientos de fuerza. PEN está comprometida con la diversidad y con la competencia cultural así como con ayudar a toda la comunidad.

La asociación de PEN con el Distrito Escolar del Valle de Boulder (BVSD) y con agencias locales le permite ofrecer educación, recursos, entrenamiento, mediación y oportunidades de participación que aumentan el nivel de habilidad de los padres, las relaciones y la sustentabilidad. Cientos de padres y de miembros de la comunidad han asistido a eventos de PEN y catalogan como muy alta su experiencia y aprendizaje de habilidades. Los padres voluntarios de las escuelas ofrecen liderazgo e implementación en conjunto con los socios y con los colaboradores de la comunidad. El ocho por ciento de las escuelas de BVSD participan con PEN a través de los líderes de sus escuelas y los

voluntarios ponen en marcha las ideas en sus escuelas a través de eventos interesantes, de la distribución de información, padres mentores, exposiciones, clubes de libros y de otras actividades.

PEN es un movimiento dirigido por padres y enraizado en la comunidad que ha recibido atención local y nacional por su planteamiento interactivo y positivo para involucrar a los padres. PEN ha presentado su exitoso modelo a grupos nacionales, estatales y locales como el U.S. Department of Education, Search Institute, Parent Corps y Assets for Colorado Youth.

Tal y como apareció en Today Show y en la portada de Newsweek en 2004, PEN comenzó como parte de una "Llamada a la Acción" por el entonces superintendente de BVSD George García. PEN empezó como parte del Equipo Especial de Trabajo para el Abuso de Sustancias para fomentar la participación de los padres en la creación de soluciones a las conductas de alto riesgo de los jóvenes. Este equipo de trabajo evolucionó hasta convertirse en el Parent Engagement Network en 2003, después de que varios padres voluntarios se dieran cuenta de que querían involucrar a toda la comunidad en las soluciones.

Acompáñennos en el lanzamiento de PEN este mes de septiembre con las siguientes oportunidades:

El Poder de los Padres, Despertando las Fortalezas Escondidas de Nuestros Jóvenes

Stephanie Hoy, Directora Ejecutiva, Assets for Colorado Youth
Miércoles, 2 de septiembre
6:30-8:30 p.m.
Escuela Intermedia Louisville, 1341 Main Street, Louisville

Criando Niñas con Autonomía Positiva

Rachel Simmons, oradora nacional y autora
Miércoles, 16 de septiembre
6:30-8:30 p.m.
Escuela Intermedia Platt, 6096 Baseline Road, Boulder

Promoviendo una Comunidad de Conexiones

Ed Gerety, orador nacional y autor
Miércoles, 23 de septiembre
6:30-8:30 p.m.
Escuela Preparatoria Broomfield, #1 Eagle Way, Broomfield

Para informarse de cómo participar en PEN, pónganse en contacto con Paula Nelson, Presidenta de PEN, [pnj6225@yahoo.com](mailto:pjn6225@yahoo.com), 303-880-6030 o a Eugenia Brady, Co-Directora de PEN (eugenia.brady@bvsd.org 720-447-1713 o 720-561-5150).



>> Noticias sobre las Vacunas:

Carol Helwig, MPH, Salud Pública del Condado de Boulder, hizo una revisión completa de las vacunas en la publicación de marzo del 2009 de Novedades de Porque Amo a mi Hijo (disponible en <http://bvsd.org/parents/Pages/ThriveNewsletter.aspx>) y la cual les sugerimos que lean. El siguiente artículo ofrece información específica sobre los requisitos de vacunas de BVSD.

Melissa Mequi, Asesora Jurídica de BVSD, revisó los requisitos legales de vacunas y la política del consejo durante la reunión de Liderazgo del Distrito de julio, 2009. Queremos darles la información resultante dado que puede afectar a sus estudiantes.

La ley de vacunas del estado es: C.R.S. § 25-4-902.

Política JHCB del Consejo de BVSD:

Los estudiantes que no presenten:

1. Un certificado de vacunas actualizado;
2. Una autorización firmada por un padre o tutor solicitando que un funcionario local administre la vacuna al estudiante, O
3. Una declaración válida de exención

No serán admitidos en una escuela del distrito.

Si un estudiante que asiste a una escuela del distrito no cumple los requisitos de vacunas, la enfermera de la escuela o su representante deberá enviar una notificación personal y directa de esta falta. La notificación deberá ser efectuada por teléfono, en persona o por escrito.

Dentro de 14 días del recibo de esta notificación personal, el padre, tutor o estudiante (de estar emancipado o ser mayor de 18 años) debe presentar uno de los siguientes:

1. Una declaración válida de exención de las vacunas; 2. documentación que pruebe que la vacuna exigida ha sido administrada al estudiante y un plan por escrito de las fechas de administración de todas las vacunas requeridas en el futuro.

Si el estudiante no presenta ninguno de estos documentos o no observa las fechas detalladas en el plan de vacunas, el

estudiante será suspendido o expulsado de acuerdo con la ley del estado.

En segundo lugar, CDC (Centros para el Control de Enfermedades) ha recomendado que se administre la vacuna de la gripe temporal a todos los niños en edades comprendidas entre los 6 meses y los 18 años de edad así como a las poblaciones a las que ya se ha recomendado que se vacunen. En breve se harán recomendaciones sobre la vacuna H1N1, que actualmente se encuentra en fase de pruebas para prevenir este tipo de gripe, pero seguramente estas recomendaciones incluirán a nuestros estudiantes y a sus familias. Les pedimos que consideren ponerse las vacunas de la gripe (TANTO la temporal como la del H1N1) para prevenir la enfermedad en su familia y el contagio al resto de la comunidad. Gracias.

Pónganse en contacto con su doctor o con el Departamento de Salud para recibir ayuda y más información:

Boulder County Public Health
- <http://www.bouldercounty.org/health/>

Broomfield Public Health - www.broomfield.org/hhs/

Centers for Disease Control and Prevention
- <http://www.cdc.gov/>

Por Susan Rowley RN, MS, CPNP
Coordinadora de Servicios de la Salud y Medicaid, Distrito Escolar del Valle de Boulder, y Sophia Yager RN, BSN, Coordinadora del Programa, División de Enfermedades Contagiosas, Programa de Inmunizaciones, Salud Pública del Condado de Boulder

novedades de
PORQUE AMO
A MI HIJO

**BOLETIN PARA
Padres de BVSD**

Publicado por BVSD
Escrito por expertos y por
padres de la comunidad
de Boulder

PORQUE AMO
A MI HIJO

Junta Editorial
Editores Adjuntos

>> Leisha

Conners Bauer
Boulder Healthy
Youth Alliance

>> Dr. Jan Hittelman

Boulder Psychological
Services

Director de Publicación

>> Marsha Moritz

Co-Fundadora de PEN

Editor

>> Maela Moore

Comunicaciones
de BVSD

Contribuidores

>> Paula Nelson

Parent Engagement
Network (PEN)

>> Briggs Gamblin

Comunicaciones
de BVSD

>> Sennen Knauer

Consejeros de BVSD

>> Kathy McMenamin

Representante de PEN

¡Búsquennos en la web!

www.bvsd.org

>> Calendario de Clases y Eventos

SEPTIEMBRE 2009

9/2 **El Poder de los Padres, Despertando las Fortalezas Escondidas de Nuestros Jóvenes**

Evento de PEN – La presentadora es Stephanie Hoy, Directora Ejecutiva, Assets for Colorado Youth

Miércoles, 2 de septiembre, 6:30-8:30 p.m.

Escuela Intermedia Louisville, 1341 Main Street, Louisville.

Contacto: foxbetsy123@msn.com.

9/4 **Art Slam – Celebración Artística de Regreso a la Escuela**

¡Arte y música en vivo, baile, juegos, subastas y comida gratis! Viernes, 4 de septiembre, 4-8 p.m.

September High School, 1902 Walnut Street, Boulder

¡Gratis!

Contacto: joy@septemberschool.org

9/8 **After Hour Arts y Breakthrough Arts Presentan Clases Extraescolares de Arte Gratis**

Cerámica, Dibujo, Cuenta Cuentos Interactivo, Natural Highs, Yoga, Arte de Grafiti y Diseño de Murales, Billar, Baile Africano, Baile Breakin' y Hip Hop, Serigrafía, Tye-Dyeing (teñido atado), Todo Es Diversión y Juegos y muchas otras.

Las clases empiezan el 8 de septiembre y se ofrecen todos los días de la semana. Los adolescentes son bienvenidos.

¡Gratis!

Contacto: joy@septemberschool.org o llamen a Alexis al 303-443-9933

9/8 **Educación con Propósito: Posturas de Conciencia y Barreras de la Empatía**

Facilitadores del Taller: Jeff y Traci Bushnell

Exploren cómo sus creencias, sus valores y las experiencias vividas influyen su forma de educar a los hijos y cómo cambiar los "mensajes estriados" que les mantienen respondiendo a sus hijos de una forma que no les gusta. Martes, 8 de septiembre, 6:00-8:30 p.m.

Escuela Horizons K-8, 4545 Sioux Drive, Boulder

Precio: \$15

www.centerforcompassionateconnections.org

teléfono: 303-284-5850; email: center4cc@gmail.com

9/22-10/1 **Secretos del Internet para los Padres: O Cómo Estar al Nivel de sus Hijos**

Esta clase de dos semanas está diseñada para enseñarles las tecnologías actuales del Internet, cómo aprovecharse de ellas y cómo ser productivo para hacer que la tecnología les sirva a ustedes – y a sus hijos. ¡Y sí, también crearán su propia página web de dos páginas en esta clase!

Las clases son los martes y los jueves, 22 sept.-1 oct., 6:30-8:30 p.m.

la Escuela Preparatoria New Vista en Boulder

Precio: \$135. Vean los detalles de la clase e inscribáense en www.bvsd.org/LLL.

>>Calendario de Clases y Eventos

9/16 **Criando Niñas con Autonomía Positiva**

Evento de PEN – Presentadora Rachel Simmons, oradora nacional y autora
Miércoles, 16 de sept., 6:30-8:30 p.m.
Escuela Intermedia Platt, 6096 Baseline Road, Boulder
Contacto: Betsy Fox a foxbetsy123@msn.com.

9/16 **Grupo de Apoyo para Padres de Adolescentes**

Nuevo en 2009, este grupo mensual de apoyo es gratis y está abierto a todos los padres de adolescentes
Se reunirá los miércoles de 6:30-8:00 p.m. el 16 sept., 14 oct., 18 nov. y 9 dic.
September School, 1902 Walnut Street, Boulder.
Hecho posible por una asociación entre September School y Boulder Counseling Cooperative – www.BoulderCounseling.org

9/21 **Caminos del Éxito en la Educación de los Hijos: Cómo Hablar Para que Su Hijo le Escuche**

Panelistas: Karen Wilding, LCSW, Linda Cain, MSED, Dr. Jan Hittelman
Lunes, 21 sept., 7:00-8:30 p.m., Meadows Branch Library, Boulder
Para más información: www.BoulderPsychologicalServices.com

9/23 **Provocando una comunidad de conexiones**

Evento de PEN – El presentador es Ed Gerety, orador nacional y autor
Miércoles, 23 sept., 6:30-8:30 p.m., Escuela Preparatoria Broomfield, #1 Eagle Way, Broomfield
Contacto: Betsy Fox en foxbetsy123@msn.com.

9/28 **Caminos del Éxito en la Educación de los Hijos: La Comunicación y sus Efectos Sobre la Autoestima**

Panelistas: Elizabeth Matthews, LPC, Lauri Benblatt, LPC, Harmony Barrett Isaacs, LPC
Lunes, 28 sept., 7:00-8:30 p.m.
Meadows Branch Library, Boulder
Para más información: www.BoulderPsychologicalServices.com

OCTUBRE 2009

10/5 **Caminos del Éxito en la Educación de los Hijos: Citas Sanas; Relaciones Seguras**

Panelistas: Elizabeth Matthews, LPC, Lauri Benblatt, LPC
Lunes, 5 oct., 7:00-8:30 p.m., Meadows Branch Library, Boulder
Para más información: www.BoulderPsychologicalServices.com

10/7-10/21 **Educar es un Verbo**

Esta clase es para padres y/o abuelos que batallan con niños que no cooperan, irrespetuosos, "fuera de control" y que "se pasan de la raya" en edades comprendidas entre 11 y 99 años. Aprendan estrategias alternativas y soluciones prácticas a problemas familiares como: decisiones y consecuencias, establecer limitaciones, dar libertad, miedo y preocupación, culpabilidad, permisividad, cambio, negación, ira, derechos de los padres, drogas y alcohol.
Las clases son los miércoles de 7-9 p.m., entre el 7-21 de octubre
Escuela Intermedia Manhattan en Boulder
Precio: \$89. Veán detalles completos e inscribáanse en www.bvsvd.org/LLL



Directorio de BVSD de Oportunidades en la Comunidad para los Jóvenes

El Directorio COY para 2009-10 está ahora disponible en la página: www.bvsvd.org/coy. Esta publicación anual de BVSD está llena de actividades enriquecedoras y de servicios que apoyan la salud y el bienestar de los niños y de los jóvenes. Las categorías incluyen deportes, salud y servicios de apoyo, servicios de tutoría y artes. Como parte de la nueva Iniciativa Ecológica de BVSD, el directorio COY ya no se va a imprimir ni enviar a las familias del distrito. Sin embargo pueden encontrar copias impresas en las escuelas a partir de principios de septiembre. También pueden solicitar una copia en español o en inglés a Marla Riley (720-561-5250, marla.riley@bvsvd.org).

Para presentar artículos para el calendario, contacte a: Maela al maela.moore@bvsvd.org

“Creando una comunidad compasiva, conectada y segura en asociación con todos los adultos y la juventud”

2009– 2010 Conversaciones comunitarias, TODOS LOS EVENTOS SON GRATUITOS Y ABIERTOS AL PUBLICO

Miércoles 2 de septiembre	Escuela Intermedia Louisville 6:30-8:30pm	‘¿Cómo están todos los niños?’ 8ª Inauguración Anual de PEN El poder de los padres Iluminando las fortalezas ocultas de nuestra juventud	Bienvenida: Chris King, Superintendente, BVSD Stephanie Hoy Directora Ejecutiva, Assets for Colorado Youth www.buildassets.org
Miércoles 16 de septiembre	Escuela Intermedia Platt 6:30-8:30pm	Criando niñas con autonomía positiva Base personal y habilidades en el manejo de conflictos para resolver conflictos	Rachel Simmons, autora y presentadora nacional, respaldada por Oprah, “Odd Girl Out” y “Curse of the Good Girl” www.rachelsimmons.com
Miércoles 23 de septiembre	Preparatoria Broomfield 6:30-8:30pm	Provocando una comunidad de conexiones Aprenda técnicas para romper barreras y fortalecer las conexiones con nuestros hijos, otros jóvenes y la comunidad	Ed Gerety Autor y presentador nacional www.edgerety.com
Lunes 19 de octubre	Centro de Educ. BVSD 6:30-8:30pm	Cosechando familias saludables Alimentando la mente, el cuerpo y el alma de la comunidad	Colaboración comunitaria: Bryce Browne, Bryce@growefoundation.org www.growefoundation.org
Jueves 19 de noviembre	Centro de Educ. BVSD 9:00-11:00am	Corazón Docente <i>Reconociendo y desarrollando la Inteligencia Social y Emocional</i> La clave al éxito de los hijos y su Integridad	Tom McSheehy, terapeuta y educador www.teachingheart.com
Miércoles 9 de diciembre	Preparatoria Centaurus 6:30-8:30pm	Celebrando la Diversidad y el poder de la comunidad Habilidades prácticas para hacer conexiones auténticas unos con otros	Colaboración comunitaria: Bill De La Cruz, De La Cruz, Consulting Inc., b.delacruz@comcast.net
Miércoles 13 de enero	Escuela Intermedia Louisville 6:30-8:30pm	Padres de Alto Rendimiento Habilidades para los padres en nuestro acelerado mundo	Adam Fels, Director, LMS Adam.fels@bvsd.org
Jueves 28 de enero	Preparatoria Monarch 6:30-8:30pm	ESPERANZA (HOPE): Usted no está solo Conciencia de la prevención del suicidio y la depresión Voces de Fortaleza, capacitación y recursos	Coalición HOPE del Condado de Boulder www.hopecoalitionboulder.org
Jueves 18 de febrero	Centro de Educ. BVSD 9:00-11:00am	El cuerpo humano integral Creando y aceptando relaciones con nuestro cuerpo, educación y recursos sobre trastornos de la alimentación	Colaboración comunitaria: Isabelle Tierney, de The Body Beloved Revolution isabelle@bodybeloved.com
Febrero	Tarde-noche	Marca de Belleza Un filme desafiando nuestro punto de vista sobre la belleza	CAMPAÑA DE RECAUDACIÓN DE FONDOS PARA PEN Esté atento para más detalles
Jueves 11 de marzo	Centro de Educ. BVSD 9:00-11:00am	Comunicación compasiva Profundizando las conexiones de padres e hijos	Jeff y Traci Bushnell www.centerforcompassionateconnections.org
Martes 16 de marzo	Peak to Peak 6:30-8:30pm		
Jueves 1 de abril	Centro de Educ. BVSD 9:00-11:00am	Transiciones Herramientas desde la escuela primaria hasta la preparatoria	Sue Wong , experta de Practical Parenting 303-449-1486
Mayo	Se anunciará	8ª Celebración Anual de PEN	

Conversaciones comunitarias de PEN:

9:00-9:30 trabajo en grupos *9:30-11:00 Presentación*

*Construyendo relaciones y redes de comunicación -*Involucrando a los padres, a los jóvenes y miembros de la comunidad para aumentar el aumentar la capacidad para adaptarse y el crecimiento vigoroso de nuestra juventud

*Brindando información basada en las investigaciones, así como las mejores prácticas en la prevención de conductas de riesgo

Preguntas: Contacte a Betsy Fox, Instructora Líder de PEN foxbetsy123@msn.com

Para recursos, actualidades y otra información, por favor visite: www.parentengagementnetwork.org

Foothills Clases para Padres/Madres

Otoño 2009

¿Está listo para regresar la diversión a su rol de padre/madre?
¿Está buscando destrezas sencillas y prácticas que pueda utilizar inmediatamente?
Agregue más herramientas de ser padre/madre a su caja de herramientas

Como ser Padres con Amor y Lógica®

Oct. 5 - Nov. 16 (Lunes) 6:30-9:00 PM
(no class Oct. 26)
Heatherwood Elementary School,
7750 Concord Drive, Boulder
Instructor: Stephanie Bryan

Oct. 15 - Dec. 3 (Jueves) 6:30-9:00 PM
(no class Oct. 29 and Nov. 26)
Mesa Elementary School,
1575 Lehigh, Boulder
Instructor: Cyndi Goldfarb

Oct. 28 - Dec. 9 (Miércoles) 6:00-8:30 PM
(no class Nov. 25)
Louisville Recreation Center,
900 Via Appia, Louisville
Instructor: Sheryl Schwabe

Nov. 2 - Dec. 14 (Lunes) 6:00-8:30 PM
(no class Nov. 23)
Superior Elementary School,
1800 S. Indiana, Superior
Instructor: Cyndi Goldfarb

Active Parenting for Stepfamilies™

Sept. 29 - Nov. 17 (Martes) 6:30-9:30 PM
(No class Oct. 27, Nov. 3)
Dreamcatcher Direct Instruction Center,
5440 Conestoga Ct. (near 55th and Arapahoe),
Boulder
Instructor: Stephanie Bryan

REAL Parenting®

Sept. 24, Oct. 1, 8, 22, Nov. 12 (Jueves)
6:30-9:15 PM
Dreamcatcher Direct Instruction Center,
5440 Conestoga Ct. (near 55th and Arapahoe),
Boulder
Instructor: Stephanie Bryan

Become Empowered: Connect with Your Parent so You are Heard and Respected, a concurrent class for teens run by teen coach Mary Lynne Coleman. See details at www.BeGreatTeenCoach.com/class-schedule/

Costo Y Cuidado de Niños:

Childcare está disponible para las clases en Parenting Place y Lyons Community Church. Llame a los facilitadores para información sobre el precio, incluyendo precio por parejas, y becas e información sobre cuidado de niños.

¡Amor y Logica para ser padres en la Ninez Temprana hecho diversion!® en Ingles

Sept. 19 - Oct. 17 (Sábado) 10:00 AM-12:30 PM
Parenting Place,
1235-A Pine Street, Boulder
Instructor: Sheryl Schwabe
Childcare available

Sept. 23 - Oct. 21 (Miércoles) 6:00-8:30 PM
Louisville Recreation Center,
900 Via Appia, Louisville
Instructor: Sheryl Schwabe

Oct. 6 - Nov. 17 (Martes) 9:00-11:15 PM
(No classes Oct. 27, Nov. 3)
1530 55th Street (near 55th and Arapahoe),
Boulder
Instructor: Stephanie Bryan

Oct. 7 - Nov. 11 (Miércoles) 6:00-8:15 PM
(No class Oct. 28)
Lyons Community Church,
350 Main, Lyons
Instructor: Cyndi Goldfarb
Childcare available

Oct. 24 - Nov. 21 (Sábado) 10:00 AM-12:30 PM
Parenting Place,
1235-A Pine Street, Boulder
Instructor: Sheryl Schwabe
Childcare available

Siblings Without Rivalry™

Dec. 1, 5, 22, Jan. 5, 12, 19 (Martes) 6:30-9:00 PM
Dreamcatcher Direct Instruction Center,
5440 Conestoga Ct. (near 55th and Arapahoe),
Boulder
Instructor: Stephanie Bryan

Los Facilitadores

Stephanie Bryan
(303) 397-0646 or www.REALparenting.net
Cyndi Goldfarb
(303) 494-8373 or www.boulderparentingclasses.com
Sheryl Schwabe
(303) 520-6803 or sschwabe@comcast.net

www.FoothillsParentingClasses.com

Crear una clase en su localidad

Si está interesado en tomar clases de Como Ser Padres con Amor Y Logica en español, puede comunicarse con Marinela Maneiro al (303) 819-7606