

Novedades de Desarrollo Completo

 Distrito Escolar del Valle de Boulder
Excelencia y Equidad

Mejorar Inspirar
Informar niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 3 | Edición 3

NOVIEMBRE / DICIEMBRE 2010

dentro de DESARROLLO COMPLETO

- 2 Fomentando el éxito social
Consejos para padres de estudiantes de preparatoria
- 3 Padres de hoy con el Dr. J
Conexiones con la comunidad: Una guía de recursos para estudiantes
- 4 Programa gratuito BreakThroughArts de la YMCA para los adolescentes del valle de Boulder
- 5 Calendario de Clases y Eventos
- 6 Se ha creado un nuevo sitio web para ayudar a los latinos a comparar las opciones de cobertura de seguro de salud públicos y privados

>> Instrucción Tecnológica de BVSD

El Valle de Boulder es rico en recursos de tecnología que extiende la educación de forma sorprendente. El equipo de Instrucción de Tecnología, el equipo de currículo, el departamento de educación especial y el equipo TAG (para estudiantes Talentosos y Dotados) trabajan juntos para apoyar a las escuelas en sus esfuerzos de incorporar tecnología en la clase. En la lista de abajo hay algunas de las maneras en las cuales la tecnología apoya la enseñanza y el aprendizaje en nuestros salones de clase:

Iniciativa de Proyector <http://bvsd.org/projector/Pages/default.aspx>

Más de la mitad de nuestras escuelas han completado la instalación de sus proyectores. Los maestros en esas escuelas, tienen acceso inmediato a proyectores instalados en sus salones de clase. Este cambio aparentemente sencillo, está extendiendo la instrucción en los salones de manera sorprendente. En un momento, los maestros pueden fácilmente tener acceso a una variedad de medios audiovisuales para que la entera clase vea, aumentar la instrucción de la clase al proyectar un recurso en internet, mostrar a la clase entera un video en vivo de una charla con un autor o experto en la materia, o conectar la clase a otra clase en otra parte del mundo. Este nuevo sistema también tiene conexiones de documentos de cámaras, DVDs y aparatos de Mp3.

MediaCAST <http://bvsd.org/iteach/Pages/DCl.aspx>

Todos los maestros tienen acceso a una creciente colección de videos educativos disponibles en nuestro sistema MediaCAST. Este recurso en línea apoya el Aprendizaje del Siglo 21 usando medios digitales para extender la instrucción. También se ofrece desarrollo profesional para aprender estrategias prácticas que se pueden usar inmediatamente, las mejores prácticas y enfoques basados en investigaciones para enseñar con medios audiovisuales.

Lleva el maestro a casa <http://bvsd.org/iteach/Pages/tmth.aspx>

Los estudiantes involucrados en el proyecto "Lleva el maestro a casa" tienen la oportunidad de extender el día escolar hasta su casa. Junto con la organización Impacto en la Educación, las maestras de kindergarten de todo el distrito están cargando iPods con lecciones creadas por ellas mismas y enviándolas a casa con los estudiantes que necesitan tiempo extra de aprendizaje. Este sencillo pero efectivo proyecto se ha extendido al Proyecto de Ciencia en Secundaria (S2P2), un programa piloto de primer grado y una variedad de proyectos de matemáticas.

3D <http://bvsd.org/bvs3d/Pages/default.aspx>

El Distrito escolar de Boulder está involucrado en una asociación con Texas Instruments y otras compañías industriales que apuntan hacia el potencial de la enseñanza estereoscópica tridimensional en el aprendizaje. Las investigaciones iniciales sugieren un papel de alto impacto para este tipo de aprendizaje en promover el logro estudiantil. Puesto que las capacidades para tercera dimensión (3D) están en todos los proyectores nuevos del distrito, nuestras clases están en la rara posición de ayudar más allá nuestro entendimiento en este nuevo medio educativo y su impacto en el aprendizaje, especialmente con nuestros estudiantes de bajo logro académico. Este caso de estudio extenderá nuestro conocimiento sobre el potencial educativo y la efectividad del aprendizaje visual en tercera dimensión.

>> Boulder Universal

Una idea que ha llevado años en hacerse realidad- Boulder Universal- ha tenido su lanzamiento este otoño 2010 como la escuela número 55 del Distrito escolar del Valle de Boulder.

Esta es una escuela pública en línea sirviendo los grados del 6-12. Boulder Universal (BU) está diseñada para alcanzar las necesidades académicas de los estudiantes. Ya sea que los estudiantes necesiten ir a un paso más acelerado o a uno más lento en su aprendizaje, BU en línea está diseñada para ayudar a los estudiantes a ir a su propio paso en el currículo. La escuela BU es una escuela que trabaja todo el año, brindando opciones de horario flexible, incluyendo la habilidad de ofrecer una inscripción híbrida de aprendizaje en línea de medio tiempo y de medio tiempo de aprendizaje en la escuela tradicional.



- Los estudiantes que ya están matriculados en el Distrito escolar pueden inscribirse para una o más clases durante el año, después de consultar con su consejero escolar regular.
- Los estudiantes que quieren inscribirse medio o tiempo completo en Boulder Universal pueden llamar al **720-561-6253** para sacar una cita con el Consejero de BU.
- Los estudiantes que están fuera del distrito también están invitados a matricularse en BU.

La escuela BU ofrece más de 150 cursos de escuela intermedia y de preparatoria, incluyendo clases de colocación avanzada (AP).

Hay muchas razones por las que los estudiantes y las familias pueden escoger el aprendizaje en línea. No importa cuál sea la situación, Boulder Universal puede trabajar con las escuelas y las familias para ayudar a profundizar y personalizar el plan de estudio del estudiante.

Para más información visite el sitio electrónico www.bvsd.org/boulderuniversal y lea el reciente artículo en el periódico Daily Camera sobre Boulder Universal: http://www.dailycamera.com/boulder-county-schools/ci_16298135

>> Familia, días festivos y caos: el camino para disfrutar la temporada

Desde el inicio del tiempo, las familias han celebrado los días festivos. Pero a menudo en nuestros ajetreados días, estos días bien intencionados llevan a la tensión, el conflicto y el caos. Aquí hay algunas sugerencias para ayudarlo con la ansiedad y acentuar el gozo que rodea los días festivos de su familia.

Durante las fiestas, las familias tienden a pasar más tiempo juntas, a viajar más y desafortunadamente, a tener más conflictos. Puede ser tiempo de vacaciones, pero todavía hay que hacer planes y hay trabajo que hacer, así que vale la pena hablar sobre el tiempo que pasarán juntos con antelación. Queremos que nuestra familia esté al tanto, no solo del horario a seguir, pero también de las posibles dificultades. Trate de tener una reunión con su familia para pensar cómo sobrepasar esas dificultades y dar un vistazo a la parte emocionante de los días por venir.

En lo personal, cuídese bien. Siga apuntando hacia tener "comodidad y gozo", pero recuerde que es natural sentir alguna tensión y frustración. Su familia necesita que usted esté bien descansado(a) y que pueda funcionar, más bien que usted arregle cada detalle a la perfección. Usted también puede cuidar bien de su familia al mantener rutinas positivas. Puede ser divertido quedarse un poco más tarde y comer una galleta extra, pero el libertinaje sin límites no se menciona en ningún villancico y no es bueno para su familia.

Si usted encuentra que el caos de la temporada se ha infiltrado en su familia, respire o un descanso y piense en el cuadro completo. Estamos tratando de crear tradiciones familiares duraderas que estrechen nuestros lazos y que todos disfrutemos. ¿Tal vez un chocolate caliente ayudaría? En momentos difíciles es fácil perder esto de vista, pero el continuar haciendo esfuerzos positivos es tanto crítico como heroico. Puede ser que usted haga un milagro en los días festivos en su propia casa.

por Dan Fox, MA, LPC

>> La crianza de los hijos hoy, con el Dr. J

En nuestro acelerado mundo de la tecnología, es difícil para los padres mantenerse al día. La velocidad de esta evolución tecnológica a menudo sobrepasa la habilidad de los padres de desarrollar estrategias efectivas para abordarla.

Ya que no podemos detener el progreso tecnológico, aquí hay algunas estrategias que puede considerar:

- Considere su propia conducta: ¿cuánto tiempo pasa usted en frente de la pantalla, hablando en el celular, o viendo la televisión? Le guste o no, nosotros somos los ejemplos para nuestros hijos y necesitamos tratar y practicar lo que “predicamos.”
- Crear días libres de tecnología: Considere apartar tiempo en las tardes o los fines de semana en donde cada uno en la familia apague su teléfono celular, iPod, televisión, videojuego, computadora, etc., e interactúe con los demás.
- Hable sobre la “etiqueta de tecnología”: Asegúrese de que sus hijos entienden el uso apropiado de la tecnología en términos de tratar a otros con respeto y solamente comunicándose de forma en que puedan estar orgullosos.
- Haga de la tecnología un privilegio, no un derecho: Considere el hacer que su hijo(a) se gane tiempo con la tecnología como una función para llevar a cabo sus responsabilidades en casa y en la escuela. Imagínese si cada hora de tecnología estuviera en función de interactuar con otros en el mundo real sin conectarse a algo.
- Desarrolle reglas familiares con respecto a la tecnología: Incluya a sus hijos en las discusiones sobre el apagar los teléfonos después de cierta hora durante la noche, cuánto es demasiado tiempo diario con la pantalla, la importancia de otras actividades como el ejercicio y la interacción social en persona, así como formas de poner prioridades en otras responsabilidades con propósitos de disfrutar de tiempo libre.
- Mantenga una expectativa realista: Recuerde que parte de la dificultad con aceptar toda esta tecnología, es que es más ajena para usted que para sus hijos. En la década de 1960, los padres tenían temor de la música rock, seguros de que destruiría la fibra de nuestra civilización. De alguna forma, pudimos sobrevivir eso también.

El tomar la iniciativa con el uso que su hijo(a) hace de la tecnología, reducirá la cantidad de conflicto que inevitablemente ocurre cuando no hay directrices claras establecidas.

El Dr. Jan Hittelman, es un psicólogo licenciado, Director de Boulder Psychological Services y Fundador de Boulder Counseling Cooperative. Usted puede enviar preguntas o comentarios para esta columna mensual por correo electrónico a: jan.hittelman@gmail.com, o llamando al teléfono: 720-217-3270

>> ¿Qué sabe usted sobre el envío de mensajes de contenido gráfico sexual?

El envío de mensajes de contenido sexual (“Sexting”) es el acto de enviar mensajes o fotografías sexualmente explícitas desde un teléfono celular. El término en inglés “sexting” es relativamente nuevo y fue primeramente popularizado alrededor de los años 2005/2006. Los estatutos revisados del estado de Colorado cubren esta actividad bajo el cargo de Explotación Sexual Infantil, lo cual es un delito grave con castigo de hasta seis años en prisión y/o una multa de \$500,000.

En diciembre 2009, MTV y la Prensa Asociada (AP) reveló los resultados de un estudio entre jóvenes de 14-24 años. Este estudio se enfocó en envío de mensajes de contenido sexual, matonería cibernética y abuso de citas electrónicas. **Algunas de las reveladoras estadísticas incluyen:**

- Tres de cada diez jóvenes se han involucrado en actividades relacionadas con el envío de mensajes sexuales, ya sea enviando o recibiendo una fotografía de alguien desnudo desde sus teléfonos celulares o en línea. Uno de cada diez, reportó haber compartido una fotografía de sí mismo desnudo.
- El grupo principal con quien se compartieron los mensajes sexuales, está formado por la pareja individual de quien lo envió. Sin embargo, el 29 por ciento de los participantes que compartieron una fotografía de sí mismos, reportaron que compartieron la imagen con alguien a quien ellos nunca conocieron en persona y solamente conocían en internet.
- Cerca de una de cada cinco personas que recibieron el mensaje de contenido sexual reportaron que ellos habían pasado las imágenes a alguien más, el 55 por ciento de los jóvenes que compartieron las imágenes lo hizo con más de una persona.

Al igual que estamos preocupados por los asuntos legales, los padres deberían enfocarse en hablar con sus hijos sobre la permanencia de la decisión de enviar mensajes de contenido sexual. Tal mensaje, una vez que ha sido enviado, está más allá del control de quien lo envió y algunas veces aún de quienes los reciben.

por Detective Jeremy Shavin
Oficina del Alguacil del Condado de Boulder

>> Facebook -- No siempre el enemigo, ¿Nos atrevemos a decir que puede ser hasta nuestro amigo?

¿Se estremece usted cuando le preguntan sobre el lado bueno de Facebook? ¿Se pregunta por qué tanta gente forma parte de este fenómeno de red social? Facebook tiene la imagen de un lugar en donde los jóvenes están descontrolados, un lugar en donde está sucediendo la matonería cibernética y un lugar en donde la gente desperdicia el tiempo. Sin embargo, es posible presentar un fuerte caso a favor de Facebook. Éste tiene muchos maravillosos usos para mucha gente.

Aquí hay algunos usos positivos de Facebook en los que se puede pensar:

- **Manténgase conectado con la familia.** Muchas familias están divididas en diferentes partes del mundo y Facebook puede ser una gran herramienta para ayudar a cada uno a estar conectado con la familia. No importa en cual hora o continente en el mundo su familia viva, Facebook es un lugar fácil para intercambiar fotos o actualizarse día con día. En nuestras ocupadas vidas algunas veces una parada corta en la página Facebook de alguien puede brindar una actualización fácil o un tema para conversar después. Esta cuenta de fácil acceso hace posible que miembros de la familia que no son muy técnicos (en internet) puedan participar también.
- **Apoye una causa en la que usted crea.** Facebook es un gran lugar para que las familias apoyen sus caridades o eventos locales o apoyen una causa en la que creen. Muchos grupos usan su página de Facebook para distribuir información y mantener a sus amigos al día. Uno de los favoritos puede ser la panadería local que pone el sabor de sus panecillos para que sus amigos de Facebook tengan la primera oportunidad de probarlos antes de se vendan por completo.
- **Ayuda para la tarea instantánea.** Debido al gran número de estudiantes que tienen páginas en Facebook, la ayuda con la tarea se puede anunciar. En vez de llamar a individuos uno a la vez, el escribir preguntas sobre la tarea puede iniciar una ayuda instantánea de la cual todos se pueden beneficiar.

¿Por qué no forma usted su propia página en Facebook, si no lo ha hecho todavía, y se asegura de que usted y sus hijos sean "amigos" en Facebook? Como padres de jóvenes que están creciendo en la era de Facebook y otros medios sociales, tenemos la responsabilidad de ayudar y guiar a nuestros hijos en el uso apropiado de estas nuevas y emocionantes formas de expresión personal y conexión social.

¡Marque su calendario! Jennifer Korb, quien también sirve como presidente de la Fundación para la Seguridad en Internet (Internet Safety Foundation), dará una presentación en enero, sobre el tema de cómo los padres pueden dar la bienvenida al mundo de la tecnología. Patrocinada por la red para la Participación de los Padres (Parent Engagement Network-PEN) en colaboración con Boulder Psychological Services, el evento "You-Twit-Face!" tendrá lugar de 7:00-8:30 p.m., el lunes 10 de enero, en el Salón de la Junta Directiva de BVSD en el Centro de Educación, 6500 East Arapahoe Road, Boulder. Este evento especial también se transmitirá en vivo por canal BV22, el canal educativo del Valle de Boulder, disponible en el canal 22 de Comcast.

por Jennifer Korb
Tecnología Instructiva de BVSD

>> Ayude a prevenir la matonería cibernética

Además de asegurarse de que sus hijos no están siendo amenazados por alguien en línea, los padres deben hablar con sus hijos sobre si ellos alguna vez han sido los que han amenazado a alguien en el espacio cibernético. **Aquí hay algunas preguntas que los padres pueden usar para comenzar conversaciones con sus hijos:**

- ¿Alguna vez has usado el correo electrónico o mensajes de texto para vengarte de alguien cuando estabas enojado con esa persona?
- ¿Alguna vez has simulado ser otra persona cuando estabas en línea (ya sea mediante correo electrónico o un mensaje instantáneo)?
- ¿Alguna vez has amenazado o te has burlado de alguien con un correo electrónico, un mensaje de texto o un mensaje instantáneo?

Mediante estas conversaciones, los padres pueden guiar a sus estudiantes a mejores formas de tratar con sus emociones de cólera y conflictos de relaciones, ¡lo cual aumenta el uso seguro de la tecnología en nuestra comunidad!

por Julie Jungman, LCSW
Especialista de Prevención e Intervención
Escuela intermedia Angevine y Monarch K-8

>> Calendario de Clases y Eventos

NOVIEMBRE 2010

Lunes 15 de noviembre, 7:00-8:30 p.m.

Madres e Hijos - Un Taller sobre el Camino al éxito en la Crianza de los Hijos
Biblioteca Pública Meadows Branch, 4800 Baseline Road, Boulder. El explorar la relación mediante el fortalecimiento, la voz y el corazón abierto. Para madres y estudiantes de o mayores de 6to grado.
Presentado por Marcela Ot'alora, LPC. Este evento es gratuito y abierto al público.

Miércoles 17 de noviembre, 6:30 p.m.

Reunión del Consejo de padres del Distrito escolar de Boulder (BVSD)

Centro de Educación, sala de conferencias Aspen, 6500 East Arapahoe Road, Boulder. El Consejo de Padres del Distrito escolar de Boulder (DPC) brinda un foro mensual con un vívido intercambio de ideas de todas las escuelas en el distrito escolar. Esta reunión de noviembre se enfocará en conductas de riesgo.

Miércoles 17 de noviembre, 7:00-8:30 p.m.

BVGT Presenta: El bajo rendimiento en estudiantes dotados

Escuela Intermedia Platt, 6096 Baseline Rd., Boulder
Presentado por Steven C. Haas, esta discusión considerará el significado de "bajo rendimiento académico", explorará las causas subyacentes del bajo logro, las cuales emergen del estudiante, la escuela y el hogar; investiga los efectos del perfeccionismo, examina las implicaciones de los estudiantes cultural y étnicamente diversos, y desarrolla un enfoque práctico para intervenir. Este evento es gratuito y abierto al público. Se aceptan donaciones.

Jueves 18 de noviembre, 6:00-8:00 p.m.

El Distrito escolar del Valle de Boulder (BVSD) y el Centro para la Vida Comunitaria (ACL) presentan – En el camino: Transición a la edad adulta (para estudiantes con discapacidades)

En el Centro de Educación, 6500 E Arapahoe, Boulder
Planeando durante la escuela Intermedia y la Preparatoria
Este evento y otros talleres mensuales durante el año, ayudarán a contestar las preguntas sobre su niño o adolescente y le dará las herramientas, la información y las estrategias para pensar en el proceso y planear para un futuro significativo que incluya trabajo, relaciones sociales y vida independiente. Para más información comuníquese con Anna Stewart al 720-561-5918.

Sugerencias de los Consejeros del BVSD

Instale un "programa de control de padres" en su computadora. Esto permite a los adultos controlar las horas del día en que sus hijos están en la computadora, haciendo más fácil vigilar el uso de la computadora durante el día y la noche.

por Allison O'Neill
Consejera, Escuela Intermedia Manhattan

novedades de DESARROLLO COMPLETO

BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD
Escrito por expertos y
por padres de la comunidad
de Boulder

PORQUE AMO A MI HIJO

Junta Editorial

Editores Adjuntos

>> Leisha

Connors Bauer
Boulder Healthy
Youth Alliance

>> Dr. Jan Hittelman

Boulder Psychological
Services

Editor

>> Maela Moore

Comunicaciones
de BVSD

Contribuidores

>> Paula Nelson

PEN Chair

>> Briggs Gamblin

Comunicaciones
de BVSD

>> Sennen Knauer

BVSD Counseling

¡Búsquennos en la web!
www.bvsd.org

>>Calendario de Clases y Eventos

DICIEMBRE 2010

Lunes 6 de diciembre, 7:00-8:30 p.m.

Serie de talleres: El Camino al éxito en la crianza de los hijos- Desarrollando la autoestima en su

En el Centro de Educación, sala de la Junta Directiva- 6500 E Arapahoe, Boulder

¡En vivo desde la sala de la Junta Directiva!

Únase a los expertos locales al discutir los importantes temas sobre la crianza de los hijos y responder sus preguntas en vivo, durante la transmisión. Únase al público en la sala de la Junta Directiva, véalo por cable – canal 22 de Comcast, o desde su computadora en <http://bvsd.org/BV22/Pages/PathwaystoParentingSeries.aspx>. Este foro se enfoca en cómo ayudar a su hijo a llegar a tener éxito en la vida.

Jueves 9 de diciembre, 6:30-8:00 p.m.

PEN Presenta – Celebrando la crianza de los hijos en un mundo de diversidad

Biblioteca de Lafayette, 775 W Baseline Rd., Lafayette

Acompañe a Eugenia Brady, especialista para la participación de los padres para esta vista comprensiva de los recursos en el Valle de Boulder. Esta discusión se hará en inglés y en español.

Lunes 13 de diciembre, 7:00-8:30 p.m.

Serie de talleres: El Camino al éxito en la crianza de los hijos- Apoyando al adolescente tímido

Biblioteca Pública Meadows Branch, 4800 Baseline Road, Boulder

Un taller educativo e interactivo para los padres de adolescentes tímidos. Presentado por Harmony Barrett Isaacs, LPC, Lauri Benblatt, LPC. Este evento es gratuito y abierto al público.

Viernes 14 de enero, 2011

Conferencia de Liderazgo de la Juventud India Americana

El Departamento de Lenguaje, Cultura y Equidad del Distrito Escolar del Valle de Boulder y el Instituto para el Liderazgo de la Juventud indio Americana (AIYLI) llevarán a cabo la 8va Conferencia Anual el viernes 14 de enero, 2011, en la Universidad de Colorado. La misión de AIYLI es unir, infundir orgullo y apoyar la comunicación entre los estudiantes indios americanos y la comunidad que comparte su herencia, cultura, historia y experiencias. Todos los estudiantes de 8vo a 12vo grado con ancestros indio americanos son bienvenidos, ya sean miembros oficiales de una tribu o no. AIYLI también está buscando jóvenes interesados en asociarse con voluntarios de la comunidad en planear la conferencia. El planeamiento de la conferencia ayuda a los estudiantes a desarrollar sus habilidades de liderazgo según los estudiantes participan en todas las facetas del planeamiento de la conferencia, incluyendo establecer el tema de la conferencia, el diseño del logotipo, los temas de los talleres, y las sesiones de moderador de la conferencia. Para más información, por favor comuníquese con Ime Salazar a raindrop12@comcast.net o Sue Lentz a sue.lentz@colorado.edu.

Clases para la Crianza de los Hijos Foothills

Las clases ofrecidas incluyen “Llegar a ser padres con Amor y Lógica[®],” “La crianza REAL de los hijos[®]” (un taller para padres y adolescentes que se lleva a cabo simultáneamente) “Hermanos sin Rivalidad[™],” y “La crianza de los hijos con Amor y Lógica en la primera infancia es divertido![®]” Más información y el calendario de las clases regulares en <http://www.foothillsparentingclasses.com/>.

¡Su hijo(a) puede explorar opciones para su carrera y su trabajo a través de “College in Colorado”!
www.collegeincolorado.org

por Sage Barber-Smith, MA, NCC
Consejera, Escuela Intermedia Manhattan

Utilice el enviar un correo electrónico a un abuelo o a un miembro de la familia, como una forma en que los niños practiquen sus habilidades de escritura. Esa será buena práctica para ellos, ¡y harán a alguien feliz!

por Sennen Knauer, M.Ed
Coordinadora de Consejeros de BVSD y Consejera en la Escuela intermedia Broomfield Heights