

Novedades de Desarrollo Completo



Distrito Escolar del **Valle de Boulder**
Excelencia y Equidad

Mejorar Inspirar
Informar

niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 5 | Edición 4

DICIEMBRE 2012 / ENERO 2013

dentro de DESARROLLO COMPLETO

2 ¿Porqué hablar sobre el Alcohol?

Tenga la conversación

3 Doce resoluciones de año nuevo para los padres

Lifelong Learning de BVSD

4 Dando apoyo a la juventud homosexual

5 Desafío energético a lo amplio del distrito escolar de Boulder

Centro de Reciclaje (Eco-Cycle) del Condado de Boulder

Empresa de inversión personal

6 La Universidad de Colorado - Oportunidades para los jóvenes

YMCA

7 Calendario de Clases y Eventos

¡Búsquennos en la web!
www.bvbsd.org

>> Sacando provecho de las vacaciones de invierno con su familia

Las vacaciones de invierno traen un sentimiento de emoción, pero también pueden ser un tiempo de tensión para algunos niños y sus familias. Aquí hay algunas sugerencias para mantener a su hijo y a su familia en la ruta saludable.

El tiempo cercano a los días festivos puede escalar muchas emociones, no solo para los padres sino para los niños también. El reconocer estas emociones puede apoyar a su hijo y evitar tensiones en su familia cuando todos están juntos bajo un techo por períodos extendidos de tiempo.

- Si los días festivos son un recordatorio de tristezas y seres queridos que ya no están y con los que usted solía pasar tiempo, reconozca esto en voz alta y tome tiempo para procesar la pérdida de no tenerlos con usted. Haga una comida favorita que ustedes solían compartir o haga que los niños dibujen sobre las veces en que recuerdan que estaban juntos.
- Comience o continúe una tradición familiar. Ya sea una comida que ustedes hagan, pasar tiempo de voluntarios o ir a una caminata de invierno, esto puede ser algo especial para su familia.
- Programe tiempo para estar juntos. Aparte tiempo para hacer actividades familiares tales como juegos de mesa, charadas, escuchar música o decorar su hogar.

Los niños funcionan mejor cuando la vida es predecible, esto aumenta el sentido de seguridad en el que ellos pueden entender mejor que esperar:

- Trate de mantener una rutina general en su día. Mientras el día no será tan estructurado como cuando la escuela está en sesión, esto ayuda a los niños a saber cuál es el plan.
- Si tiene eventos especiales a los que asistirá, haga que su niño lo sepa, al escribirlo en el calendario para que él o ella puedan ver si hay algo que está por venir.
- Regrese a la rutina regular para irse a la cama unos días antes de que la escuela comience otra vez.

¡Salgan! Nada es peor que estar adentro todos esos días de principio a fin. El cuerpo libera endorfinas (hormonas de la felicidad) cuando uno sale, así que salga al aire libre y ayude a disipar la tensión en casa.

- Vaya a caminar y permita tiempo para explorar.
- Haga una búsqueda de tesoros en el patio o en el parque del vecindario- ¿cuántos colores diferentes puede usted encontrar? ¿Qué sonidos oye?

Estos días pasarán rápidamente. Tome tiempo para ir despacio y disfruten la compañía de cada uno.

por **Debbie Mayer, LCSW**
Boulder Psychological Services

>> ¿Porqué hablar sobre el Alcohol?

El uso del alcohol comienza típicamente durante la adolescencia, entre los años 12 a 14, aumenta durante ésta y se nivela para la edad de 21 años. Es más probable que una persona que comienza a tomar alcohol en la adolescencia desarrolle dependencia por el alcohol, que una que espera hasta ser adulta para tomar alcohol.

Colorado ocupa el 9no lugar en la nación para los adolescentes que se emborrachan (emborracharse se define como tomar 5 o más bebidas en un par de horas, de acuerdo a la Encuesta de Salud para Niños de Colorado 2011).

De acuerdo al Centro de entrenamiento de refuerzo contra las bebidas en menores de edad (Underage Drinking Enforcement Training Center), en 2009 los menores consumieron el 16.9 por ciento de todo el alcohol vendido en Colorado, para un total de \$397 millones en ventas (en dólares año 2010).

Del Instituto Nacional del abuso del alcohol y el alcoholismo:

- Los accidentes automovilísticos relacionados con el alcohol son la mayor causa de muerte entre la gente joven.
- Es más probable que los adolescentes que usan el alcohol:
 - Sean sexualmente activos a una edad más temprana, tengan relaciones sexuales más a menudo y tengan sexo sin protección más que los adolescentes que no toman.
 - Sean más propicios a ser víctimas de crimen de violencia, incluyendo violación, asalto agravado y robo
 - Tengan más problemas de conducta en la escuela y con el trabajo escolar.
- Los investigadores han identificado el cerebelo, el sistema límbico y la corteza cerebral como las áreas del cerebro más vulnerable a los efectos del alcohol. Los cambios o daños en estas áreas pueden impactar la coordinación motora, la memoria, las emociones y la habilidad para planear, resolver problemas, recordar y aprender.
- El emborracharse y la bebidas a largo plazo pueden causar que el corazón palpite muy rápido o con irregularidad.

Las buenas noticias es que los padres siguen siendo importantes en la vida de los adolescentes según se encaminan hacia la vida adulta y los valores familiares influyen en sus opciones, incluyendo opciones sobre el uso del alcohol.

Tenga la conversación

De acuerdo con la Encuesta de Riesgos juveniles del condado de Boulder, aproximadamente el 69 por ciento de los estudiantes de preparatoria de BVSD han probado alcohol y el 42 por ciento reporta beber alcohol con regularidad. Los estudiantes de preparatoria del condado de Boulder que piensan que sus padres no desaprobaban el que ellos beban de forma regular, están ocho veces más propensos a emborracharse y es cuatro veces más probable que hayan bebido alcohol antes de cumplir los 13 años que los estudiantes que piensan que sus padres no estarían de acuerdo.

¿Qué digo o hago?

- TODAS LAS EDADES:** Trate a su hijo con respeto. Alabe las conductas positivas. El hacer esto promueve la auto-estima y muestra a su hijo que usted lo ama. Ponga expectativas específicas y sea consistente en aplicar las consecuencias cuando no se alcancen las expectativas.
- Edades de 4-7: encuentre un tiempo conveniente para hablar con su hijo, como cuando están viendo televisión y ven un comercial de alcohol. Los niños de esta edad todavía se enfocan en el presente, así que hágalos saber los malos efectos que el alcohol puede tener inmediatamente en una persona en cada día de su vida.
- Edades de 8-12: este es un tiempo clave para enseñar a su hijo cómo establecer límites. El dramatizar las situaciones puede ser muy efectivo. Siga hablando sobre los efectos, tanto de corto y de largo plazo, que el alcohol puede tener en nuestro cuerpo.
- Edades de 13-18: mantenga las líneas de comunicación abiertas y asegúrese de continuar conversando sobre sus expectativas sobre el uso del alcohol. Muestre a su adolescente que usted confía en él y evite los sermones. Enfóquese en el amor y su preocupación por su hijo.

¿Sabía usted?

- El proveer alcohol a adolescentes en una fiesta en su hogar porque parece "más seguro" puede llevar a serias consecuencias legales. "Tener como objetivo la delincuencia de un menor" es un delito.
- Si usted provee alcohol a los adolescentes en una fiesta en su hogar y alguien sale herido como resultado, usted puede ser sujeto a daños y prejuicios.

Para más información visite:

http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/MakeADiff_HTML/makediff.htm or www.speaknowcolorado.org.

>> Doce resoluciones de año nuevo para los padres

Según establecemos nuestras metas para el 2013, aquí hay doce estrategias en que los padres pueden enfocarse cada mes:

1. **Expresé su amor y afecto.** Todos podemos beneficiarnos de respuestas positivas. Comunique sus sentimientos positivos a sus hijos mediante palabras y acciones.
2. **Enseñe responsabilidad a través de la capacitación.** El incluir a su hijo en el proceso de la toma de decisiones con respecto a las reglas y la disciplina le enseñará responsabilidad por su conducta.
3. **Practique el escuchar.** En conversaciones con sus hijos, trate de escuchar más que hablar. Usted comprenderá mejor los sentimientos, pensamientos y motivos de sus hijos, lo cual hará de usted un mejor consejero.
4. **Mejore la autoestima al acoger experiencias de éxito.** El brindar oportunidades para involucrarse en actividades que sus hijos disfruten, desarrollará en sus hijos orgullo por los logros alcanzados.
5. **Cambie del control al consejo:** según crecen los hijos, los padres necesitan cambiar de controlar a aconsejar: Esto ayudará a sus hijos a aprender a ser adultos responsables y reducir el conflicto durante la adolescencia.
6. **Escoja sus batallas.** Si la ofensa es relativamente menor, provea una corta respuesta, una consecuencia (si es necesario) y luego siga adelante con la vida diaria.
7. **Preguntar en vez de decir.** Esté atento a su lenguaje- “¿Podrías alistarte para ir a la cama?” implica una opción, mientras que “Por favor alístate para ir a la cama ya” no ofrece una opción.
8. **Atrape a sus hijos haciendo lo bueno.** Muy a menudo enfocamos nuestra atención en las conductas negativas. Brinde una respuesta positiva cuando su hijo se comporte apropiadamente.
9. **Deje de regañar.** Las solicitudes que se repiten una y otra vez entrenan a los niños a “desconectar” a sus padres. A la tercera vez, exprese claramente las consecuencias que seguirán por no cumplir con lo solicitado.
10. **Reduzca los debates.** El tener debates sobre asuntos negociables puede ser saludable y productivo a menudo. Para asuntos que no son negociables, reflexione calmadamente en los sentimientos de su hijo y reafirme su posición (por ejemplo, “Entiendo cómo te sientes sobre____, pero____”).
11. **Visitando la escuela de las consecuencias.** El permitir que ocurran consecuencias negativas en lugar de proteger a sus hijos de ellas, provee un saludable aprendizaje sobre los errores cometidos.
12. **No sea duro con usted mismo.** El ser padre (o madre) es uno de los trabajos más difíciles que usted puede tener. Perdónese por errores inevitables, mientras que se da crédito por su duro trabajo y dedicación a sus hijos.

Este es un extracto del libro del Dr. Hittelman: “Parenting Essentials: Seven Steps to Parenting Success,” (Fundamentos esenciales: siete pasos para el éxito de los padres”), disponible sin costo alguno en www.BoulderPsychologicalServices.com. Oprima en “Library” y luego escriba “Parenting Essentials” en la caja de búsqueda.

por Jan Hittelman
Psicólogo Licenciado

>> Lifelong Learning de BVSD

¡Este año estamos probando algo nuevo!

Ese es el tema del catálogo de invierno de Lifelong Learning de BVSD. Estamos ofreciendo grandiosas clases para muchas áreas de interés, incluyendo opciones para mejorar la salud y el bienestar suyo y el de su familia. Aquí hay algunas de las clases para comenzar el año nuevo:

- Limpieza verde: haga sus propios jabones ambientales
- Yoga para el cerebro: Preparando las rutas neurológicas para la salud y el bienestar
- Jardinería de vegetales orgánicos para principiantes
- Cocina vegetariana sin receta, desde el corazón
- Siete prioridades que cambiarán positivamente su vida
- Termine con distracciones cuando conduce: manteniendo seguros a sus hijos (**un evento gratuito para adultos y adolescentes**)

Visite nuestro sitio electrónico en www.bvsd.org/lll para una lista completa de clases para adultos. Asegúrese de regresar a mitad de diciembre para ver las divertidas clases educativas que ofrecemos para niños y adolescentes.



>> Dando apoyo a la juventud homosexual

De acuerdo a la reciente campaña de derechos humanos Growing Up LGBT in America (Creciendo homosexual en América)—una investigación entre más de 10,000 lesbianas, homosexuales, bisexuales, y transexuales (LGBT) identificados entre las edades de 13 a 17 años—los jóvenes que se han identificado como homosexuales con su familia inmediata o en la escuela, reportan tener niveles más altos de felicidad, optimismo, aceptación y apoyo en medidas múltiples.

Entre los jóvenes que se identificaron abiertamente con su familia inmediata, el 42 por ciento dijo que en sus familias “había mucha aceptación” de la gente homosexual y el 7 por ciento dijo que su familia “no los aceptaba del todo”, entre los jóvenes que no se han identificado abiertamente con su familia, el 16 por ciento dijo que su familia “hay mucha aceptación” y el 24 por ciento dijo que su familia “no lo aceptaba del todo.”

El rechazo de la familia afecta la salud física y mental. Las investigaciones muestran que los jóvenes homosexuales que fueron rechazados por sus familias debido a su identidad sexual tenían muy poca autoestima. Tenían muy pocas personas a las cuales recurrir por ayuda y estaban más aislados que los jóvenes que fueron aceptados por sus familias.

De acuerdo con el Proyecto de Aceptación Familiar (Family Acceptance Project), algunas conductas familiares que reducen los riesgos de problemas de salud físicos y mentales de su hijo (o hija) homosexual y ayuda a promover bienestar saludable incluyen:

- Hable con su hijo sobre su identidad sexual.
- Exprese afecto cuando su hijo le diga o cuando usted sepa que su hijo es homosexual o transexual.
- Apoye la identidad homosexual de su hijo/a aun cuando usted pueda sentirse incómodo.
- Abogue por su hijo cuando él o ella sea maltratado por su identidad sexual.
- Solicite que otros miembros de la familia respeten la identidad sexual de su hijo.
- Traiga a su hijo a organizaciones o eventos de la comunidad homosexual (LGBT).
- Hable con su clérigo y ayude a su comunidad religiosa a apoyar a las personas homosexuales.
- Conecte a su hijo con un adulto homosexual modelo para que le muestre opciones para el futuro.
- De la bienvenida a los amigos y compañeros homosexuales de su hijo a su hogar.
- Apoye la expresión del género de su hijo.
- Crea que su hijo puede tener un futuro feliz como un adulto homosexual.

La Coalición para las Escuelas Seguras de Boulder (Boulder Valley Safe Schools Coalition) trabaja para promover la seguridad de los jóvenes, el personal y los padres homosexuales, lesbianas, transexuales, hermafroditas y en cuestión (LGBTIQ) en el distrito escolar del valle de Boulder. Para más información o para involucrarse, por favor visítenos en

www.bouldersafeschools.org.

Acoso GLBTQ: El lado oscuro del arco iris

Panel con experiencia personal — ponentes jóvenes y adultos

2:55 – 4:30 p.m., sábado 8 de diciembre

Auditorio de la escuela preparatoria New Vista High School

Los temas incluyen problemas que enfrenta la juventud con GLBTQ (siglas en inglés de gay, lesbiana, bisexual, transgénero, cuestionándose) tales como la depresión y la prevención del suicidio, el acoso escolar y apoyo a los estudiantes que quieren dar a conocer su orientación sexual. ¿Cómo podemos mejor resolver estos problemas? ¿Por qué los aliados son cruciales? ¿Cómo podemos desarrollar a los aliados?

Panelistas: Daryn Copeland, B. Mann, Ross Reina, Rupert Dorothy, Sobrevilla Daniel e Ivette Visbal.

Organizado por la Junta Consultiva de Oportunidades para la Juventud (YOAB, siglas en inglés), de un grupo de 15 estudiantes de cinco diferentes escuelas preparatorias (New Vista, Boulder, Fairview, Watershed y Alexander Dawson). YOAB trabaja con la Ciudad de Boulder para planear eventos que ayudan a satisfacer las necesidades de los jóvenes.

>> Desafío energético a lo amplio del distrito escolar de Boulder

La oficina de sostenibilidad y el comité Asesor de Responsabilidad estudiantil del distrito escolar del valle de Boulder (SAAC) se han unido por los pasados tres años para ofrecer un desafío energético a escuelas seleccionadas del distrito. Este año los cambios voluntarios han sido refinados más allá y están abiertos a todas las escuelas del distrito. Hay incentivos para cada una de las dos escuelas que den más rendimiento a nivel de grado, y la escuela ganadora recibirá un trofeo viajante de SAAC.

El desafío energético comenzó el 1ro de noviembre del 2012 y terminará a finales de marzo 2012. Los ganadores se anunciarán y serán celebrados en abril y mayo del 2012. Esperamos que esto sea un desafío anual que continúe y sea disponible a todas las escuelas.

La competencia permanece acorde con las metas delineadas en el Sistema de Manejo de sostenibilidad, el documento que dicta los planes comprensivos del distrito escolar de Boulder (BVSD) para incorporar sostenibilidad a nuestras operaciones y al currículo a lo ancho del distrito, el cual es apoyado por la Norma BOE/ECF. La competencia también apoya los esfuerzos del distrito por mitigar la calefacción. Aprenda más en el sitio "verde" de BVSD: www.bvsd.org/green.



>> Centro de Reciclaje (Eco-Cycle)

Carta del 1ro de noviembre de Cyndra Dietz, Directora de Programas escolares para el Reciclaje y la educación ambiental del Centro de Reciclaje (Eco-Cycle) del Condado de Boulder:

El pasado año escolar rompió un récord para el programa. Tuvimos la impresionante cantidad de 1,595 presentaciones y excursiones en una variedad de temas ambientales que se dieron en las escuelas de los condados de Boulder y Broomfield a 48,142 estudiantes y personal docente. Esto equivale a 8.5 presentaciones o excursiones por día en el entero año escolar.

¡También tenemos ahora 31 escuelas de "estrella verde" en el condado de Boulder y cada una de las escuelas primarias en la Ciudad de Boulder es ahora una escuela de "estrella verde"! Los dos distritos escolares y el centro de reciclaje esperan que cada escuela pública eventualmente tenga la oportunidad de practicar "cero desperdicio".

¡Gracias de corazón a todos ustedes como compañeros y patrocinadores! ¡Ustedes hacen este proyecto posible!

Lea el Reporte Anual del centro de Reciclaje sobre el reciclaje escolar y el programa de educación:

www.bvsd.org/newsletter/PDFs/EcoCycle-AnnualReport2011-12.pdf.

>> Empresa de inversión personal

Programa para el desarrollo de cuenta individual del condado de Boulder

El programa para el desarrollo de cuenta individual (PIE en sus siglas en inglés) está actualmente recibiendo aplicaciones nuevas para el programa que iguala su cuenta de ahorro.

Tanto Community Action Programs así como Foothills United Way están patrocinando el programa PIE, un programa para igualar su cuenta de ahorros diseñado para familias e individuos de bajos recursos para ahorrar para comprar una casa por primera vez, educación superior, capitalizar en la pequeña empresa y educación o cuidado bilingüe de niños preescolares* (*los participantes deben de ser biculturales y bilingües en inglés y español). El programa iguala los ahorros de la familia o el individuo hasta por \$4 por cada \$1 depositado por el participante. El ahorro máximo es de \$1,000 para un total de fondos de \$4,000, el cual se provee solamente una vez a cada familia participante.

Para calificar para el programa PIE, un individuo debe de llenar los siguientes requisitos:

1. Tener un mínimo de 18 años
2. La ganancia máxima del hogar dependiendo del tamaño de la familia (por ejemplo una familia de cuatro no puede ganar más de \$46,100 (fondos federales). Máximo total de bienes de la familia de \$10,000.
3. Ser residente de los condados de Boulder o Broomfield (mínimo de un año)
4. Tener número de seguro social.
5. Los participantes deben trabajar 30 horas a la semana. Individuos con discapacidades, de mayor edad, que reciben TANF, o estudiantes de tiempo completo, cabeza de familia, se les permite trabajar menos de 30 horas.
6. Se da preferencia a los participantes referidos por nuestras agencias.

Es necesario que las personas asistan a una orientación a fin de aplicar para este programa. Si usted está interesado o sabe de individuos o familias que están interesados y califican para este programa, por favor visite www.bouldercountypie.org para el horario de la orientación. Llame a Nino Gallo al 303-441-3998 para registrarse o para más detalles sobre las normas de elegibilidad.

>> Oportunidades para los jóvenes

¡Colorado Athletics está celebrando el Día Nacional de las chicas y las mujeres en los deportes el domingo 20 de enero!

Estudiantes de 8vo grado y menores pueden participar en las estaciones de habilidades y para estar en forma que llevan a cabo las estudiantes atletas de la Universidad de Boulder (CU). ¡Todos los jóvenes y niños que participen (junto con un adulto acompañante) recibirán admisión gratis al partido de Baloncesto femenino de CU contra Arizona!



Horario de actividades

- Mediodía** Se abren las puertas (deben de entrar por el lado noroeste para las estaciones)
- 12:15-1:45 PM** Estaciones de habilidades y para estar en forma de las estudiantes atletas de CU (las estaciones están diseñadas para estudiantes de 8vo grado y menores)
- 2:00 PM** Partido de baloncesto femenino CU vs. Arizona

**Todos deben entrar antes de las 12:45 PM para recibir entrada gratis a las estaciones de habilidades y al partido.*

Para más información por favor visite CUBuffs.com o llame 303-492-6414.

Los programas Ralphie's Kids Roundup (RKR) y Chauncey's Kids Roundup (CKR) brindan oportunidades para que los jóvenes de Colorado experimenten baloncesto de hombres y mujeres de la universidad. Los niños menores de 13 años son elegibles para visitar la Universidad de Colorado en Boulder y disfrutar de baloncesto de hombres y mujeres en el Centro de eventos Coors (Coors Events Center).



Nuestro propósito como Universidad es continuar nuestra participación activa en la comunidad de Colorado y deseamos animar a los niños a seguir sus sueños de educación superior y potencial atlético e involucramiento extra curricular. Para más información sobre esta oportunidad para traer a su grupo, visite CUBuffs.com, oprima en "FAN ZONE," y luego en "Kid's Corner" o llame a la Oficina de Mercadeo Atlético de CU al 303-492-4356.

>> Mejorando la salud y el bienestar de la nación

El centro YMCA cree que cada persona que tenga el deseo de estar bien y que el bienestar se cultiva mejor cuando hay relaciones y ambientes de apoyo para ello. También creemos que todas las personas deberían tener la oportunidad de estar bien en espíritu, mente y cuerpo. El estar saludable significa más que simplemente estar físicamente activo. Es mantener un espíritu equilibrado al desafiarse a sí mismo a mantener una nueva habilidad o entretenimiento, acogiendo conexiones con amigos a través de nuestros programas de enriquecimiento o acercar más a sus seres queridos por medio de nuestras variadas actividades centradas en la familia. En el centro YMCA, no se trata de la actividad que usted escoja sino tanto como de los beneficios de vivir una vida más saludable en su interior así como en su exterior. Más allá de las instalaciones para mantenerse en forma, brindamos programas educativos que promueven decisiones saludables y ofrecen una variedad de programas que apoyan la fortaleza física, intelectual y espiritual.



Más que la actividad física y la alimentación saludable, la vida saludable del YMCA abarca un enfoque holístico de bienestar que aumenta significativamente la vida de los individuos, las familias y la comunidad. En el centro YMCA, una comunidad de apoyo es gran parte del bienestar: En cada edad y en cada nivel de actividad, usted encontrará personas como usted que están buscando vivir un poco más saludablemente. Nosotros brindamos la bienvenida, un ambiente seguro y de apoyo para todas las edades, para que lleguen a ser más saludables y se mantengan bien en espíritu, mente y cuerpo. Mediante programas con significado tales como tiempo en familia, salud y bienestar y deportes y recreación, el centro YMCA comparte recursos, conocimiento de expertos y apoyo para la salud y el bienestar de toda la nación.

YMCA of Boulder Valley - www.ymcabv.org

Mapleton Center Y • 2850 Mapleton Ave., Boulder • 303.442.2778

Arapahoe Center Y • 2800 Dagny Way, Lafayette • 303.664.5455

>> Calendario de Clases y Eventos

DECIEMBRE 2012

Martes 4 de dic, 4-6 p.m.

PEN a puertas abiertas

95a Bistro, 1381 Forest Park Circle, Lafayette (95th & Arapahoe)

Bienvenida por Rosalind Wiseman, Autora del libro "Queen Bees and Wannabees".

www.parentengagementnetwork.org

Miércoles 12 de diciembre, 6-7:30 p.m.

Presentaciones de BVSD/CU STEM - Polímeros para aplicaciones biomédicas. *Presentadores: Chris Bowman y Stephanie Bryant*

Preparatoria Monarch, 329 Campus Dr., Louisville

Presentada por la beca del Programa de Alcance Educativo de Biociencia y Descubrimiento (BDEG) Miembros de la comunidad bienvenidos. *Preguntas: Kristin.donley@bvsd.org*

Miércoles 12 de diciembre, 11 a.m.-1 p.m.

SEAC (Special Education Advisory Council)

Sala Aspen del centro de Educación de BVSD, 6500 East Arapahoe, Boulder

Este consejo (SEAC) es un grupo abierto a todo el distrito. Nuestras reuniones mensuales incluyen foros con nuestro equipo líder de educación especial, educación para padres sobre los servicios de BVSD, así como presentaciones de organizaciones de la comunidad. Estamos buscando padres representantes de cada escuela en BVSD para unirse a SEAC. Contacte a Anna Stewart, Coordinadora de SEAC 720-561-5918 o anna.stewart@bvsd.org

Lunes 17 de diciembre, 7-8 p.m.

Desafíos para la juventud con orientación sexual homosexual (LGBTIQ)

Escuche a los estudiantes y a otros miembros de la comunidad para un mejor entendimiento de los desafíos únicos que enfrentan los jóvenes homosexuales.

Moderadora: Leisha Connors Bauer, MPA.

Caminos para educar a los hijos con éxito – ¡En vivo!

Centro de Educación, 6500 E Arapahoe, Boulder

Únase a la audiencia en vivo, véalo por canal 22 de Comcast, o en www.BVSD.org.

www.BoulderPsychologicalServices.com

Jueves 20 de diciembre, 6:30-8 p.m.

Fortaleciendo la confianza y las habilidades de lectura

Presentadora: Iris Lee

Traiga a sus niños de edad escolar; un libro divertido y aprenda estrategias efectivas para leer.

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

Biblioteca de la ciudad de Louisville, 951 Spruce Street, Louisville

www.BoulderPsychologicalServices.com

novedades de DESARROLLO COMPLETO BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD Escrito por expertos y por padres de la comunidad de Boulder

Junta Editorial

Editores Adjuntos

>> **Leisha**

Connors Bauer
Boulder Healthy
Youth Alliance

>> **Dr. Jan Hittelman**

Boulder Psychological
Services

Correctora de Edición
y Diseñadora de
publicaciones

>> **Maela Moore**

Comunicaciones de BVSD

Contribuidor

>> **Andrew Tucker**

Consejería de BVSD

Traductora y

PEN Presidente

>> **Eugenia Brady**

Traductora/Intérprete
Certificada BVSD

>> Calendario de Clases y Eventos

ENERO 2013

Miércoles 9 de enero, 6-8 p.m.

SEAC (Consejo de Educación especial)

Sala Aspen del centro de Educación de BVSD, 6500 East Arapahoe, Boulder

Este consejo (SEAC) es un grupo abierto a todo el distrito. Nuestras reuniones mensuales incluyen foros con nuestro equipo líder de educación especial, educación para padres sobre los servicios de BVSD, así como presentaciones de organizaciones de la comunidad. Estamos buscando padres representantes de cada escuela en BVSD para unirse a SEAC. Contacte a Anna Stewart, Coordinadora de SEAC 720-561-5918 or anna.stewart@bvsd.org

Lunes 14 de enero, 6:30-8 p.m.

La reducción de la tensión

Presentadores: Susan Denison, LCSW y Jeremy Dion, LPC

La tensión puede impactarnos física como emocionalmente. Aprenda cómo reducir la tensión y mejorar su calidad de vida.

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

Biblioteca Meadows, 4800 Baseline Road, Boulder www.BoulderPsychologicalServices.com

Miércoles 16 de enero, 6-7:30 p.m.

Presentaciones de BVSD/CU STEM – Biología de enfermedades cardíacas, descubrimientos de medicina terapéutica y química de la medicina

Presentadores: Leslie Leinwand y Hubert Yin

Preparatoria Boulder, 1604 Arapahoe Ave., Boulder

Presentada por la beca del Programa de Alcance Educativo de Biociencia y Descubrimiento (BDEG) Miembros de la comunidad bienvenidos. Preguntas: Kristin.donley@bvsd.org.

Jueves 24 de enero, 6:30-8 p.m.

Comprendiendo y tratando con la depresión en adolescentes

Presentadoras: Elizabeth Matthews, LPC, y Susan Denison, LCSW

Colorado es el líder en la nación de depresión en los adolescentes. Aprenda cómo reconocer los síntomas y qué hacer al respecto.

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

Biblioteca de la ciudad de Louisville, 951 Spruce Street, Louisville www.BoulderPsychologicalServices.com

Lunes 28 de enero, 7-8 p.m.

Carrera a algún lugar: qué estamos haciendo bien

Moderador: Dr. Jan Hittelman

Una discusión de seguimiento sobre la película "Race to Nowhere" (Carrera a ningún lugar"). Lo que estamos haciendo bien y estrategias para el futuro.

Caminos para educar a los hijos con éxito – ¡En vivo!

Centro de Educación, 6500 E Arapahoe, Boulder

Únase a la audiencia en vivo, véalo por canal 22 de Comcast, o en www.BVSD.org.

www.BoulderPsychologicalServices.com

Miércoles 30 de enero, 6:30-8:30 p.m.

Evento HOPE – presentado por PEN y la Coalición HOPE

Preparatoria Broomfield, #1 Eagle Way, Broomfield

Una reunión interactiva para jóvenes y adultos con conciencia sobre la depresión y el suicidio. Se aceptan donaciones.

www.parentengagementnetwork.org www.hopecoalitionboulder.org

FEBRERO 2013

Lunes 4 de febrero, 6:30-8 p.m.

Escriba la historia de su vida

Presentadora: Elizabeth Matthews, LPC

¿Alguna vez quiso registrar los eventos de su vida? Asista a este taller para aprender cómo y porqué se hace la escritura autobiográfica.

Un taller de Caminos para educar a los hijos con éxito – Gratuito y abierto al público

Biblioteca Meadows, 4800 Baseline Road, Boulder www.BoulderPsychologicalServices.com