

Novedades de Desarrollo Completo



Distrito Escolar del **Valle de Boulder**
Excelencia y Equidad

Mejorar

Inspirar

Informar

niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 10 | Edición 6

MARZO 2018

dentro de DESARROLLO COMPLETO

2 Desconéctese durante las vacaciones de primavera

Diversión de la Primavera con una malla de seguridad

3 Calendario de Clases y Eventos

>> Apaguen las pantallas, prendan la diversión

No todas las personas están esperando las vacaciones de la escuela. Los niños están listos, pero los padres, no tanto. Puede ser difícil encontrar formas de entretener a los niños y tenerlos ocupados. Sabemos que si no planeamos por adelantado, ellos escogerán a una pantalla para entretenerse por horas.

Se acercan las vacaciones de primavera, y nos guste o no, tenemos que estar listos. En contraste a las vacaciones de verano, las vacaciones de primavera solo son una semana, e interrumpen nuestro horario regular de la escuela y no todas las familias tienen los recursos para pagar campamentos, actividades o irse de viaje.

¿Entonces qué podemos hacer como familia?

Empiecen un jardín familiar

Es un excelente tiempo para empezar a planear un jardín. Haga que los niños ayuden a diseñarlo y hacer una lista de cosas necesarias (abono, mantillo, semillas, plantas, etc.). Juntos pueden explorar los jardines de su comunidad/ciudad, etc.

Entren a la cocina

Con los ajetreo diario, los niños no tienen la oportunidad usualmente a ayudarles a cocinar: ¡Cuando reciben la oportunidad, casi siempre les encanta! Si creamos el espacio en nuestros horarios, también estarán dispuestos a probar comida nueva y también pasaran tiempo especial juntos.

Hagan una exhibición de arte

¿Les gusta a sus niños dibujar, pintar y crear? Entonces, organicen una exhibición de arte. Les pueden dar a los niños todas las útiles o materiales reciclados que necesitan para crear un colage, pinturas y ponerlos a trabajar. Al final de la semana, inviten a amigos y familia para que vengan a ver sus creaciones.

Estas son solo unas ideas para inspirarlos. Al final, pasando tiempo de calidad como familia es la parte más importante.



¡Búsquennos en la web!
www.bvsd.org

Escrito por **Marinela Maneiro-Goodwin**, Consejera de
Boulder County Healthy Youth Alliance

>> Desconéctese durante las vacaciones de primavera

Tal vez no sea aparente con el frío de Colorado durante este invierno, pero las vacaciones de primavera se están acercando muy rápido. ¿Si se quedan en casa con sus hijos en vez de ir en viaje, cuales son sus planes para tener unas vacaciones de primavera divertidas y acogedoras?

Casi todos los niños se imaginan que pasarán todas sus vacaciones de primavera en frente de su pantalla favorita, depende si es la computadora, televisión o teléfono. Siempre es bueno que tengan su merecido tiempo de descanso después de el estrés de la escuela, pero las vacaciones de primavera dan una oportunidad maravillosa para que los niños tengan oportunidades de experimentar otras clases que no pueden tener en su salón de clase regular.



Sugerencias del YMCA

Estas son tres cosas que pueden hacer con sus niños durante las vacaciones de primavera que no incluyen una pantalla cuando están en casa.

1. Prepárense para el verano e inscriban a sus hijos en lecciones de natación. A menos que su hijo ha nadado competitivamente en las vacaciones de invierno, es probable que no ha ido a una piscina desde el verano. Lecciones de natación les refrescara su conocimiento sobre natación y la seguridad en el agua, los mantendrá activos y conocerán a nuevas personas.
2. Vayan a acampar en sus propios patios. Encuentren un campamento cercano o habrán una tienda de campaña en su patio. Acampar es una forma de ayudar a sus hijos que no dependan tanto en la tecnología y tengan respeto para la naturaleza. Inviten a amigos para esta actividad. Si pueden, construyan una fogata y cocinen malvaviscos, o perros calientes para una experiencia de acampar real. Consejo Útil: Si están acampando en casa, asegúrese de apagar el wi-fi y recoger todos los aparatos tecnológicos para que sus hijos no puedan jugar con sus teléfonos.
3. Planeen excursiones de un día a lugares o atracciones que tal vez no tendrán tiempo de ver durante el año escolar. El Zoológico de Denver, El Museo de Ciencia y Naturaleza, el Museo de Niños de Colorado y más. Vayan a Estes Park y dediquen tiempo en este lindo pueblo de montaña. Las opciones son ilimitadas.

El YMCA del Valle de Boulder tiene su inscripción abierta para campamentos de verano, y de hielo, deportes, y programas acuáticos. Inscribáanse ya visitando: ymcabv.org.

Molly Lord es la asistente de Comunicaciones del YMCA del Valle de Boulder. El YMCA fortalece la comunidad a través de programas que se enfocan en una vida saludable, desarrollo de los adolescentes y responsabilidad social. Hay ayuda financiera para los que califiquen.

>> Diversión de la Primavera con una malla de seguridad

Cuando las vacaciones de primavera llegan, es fácil dejar a los niños que hagan lo que quieran con su tiempo y esperar lo mejor:

Pero, después de varias horas de rondar el vecindario, empiezas a preguntarte de lo que estarán haciendo y cuáles peligros se están encontrando. En vez de dejarlos a sus propios dispositivos afuera o en frente de pantallas en su casa, pueden probar una opción de una nueva aventura con BVSD Lifelong Learning en vez.

El alpinismo puede ser un buen ejercicio, pero lo que sube arriba, tiene el riesgo de caer duro. **EVO Rock** da el balance perfecto de reto y seguridad. Sus hijos pueden tener la experiencia y la sensación de subir una pared de 45 pies con la seguridad completa de una cuerda superior y arnés para la escalada en roca. También, tendrán muchos juegos y actividades para una semana completa llena de alegría.

Es difícil encontrar el acceso a la vida de campo en los vecindarios de hoy. **Aces of Opportunity Ranch** ofrece la oportunidad para alimentar a animales de granja, montar a caballo, y acariciar los pollitos con la ayuda de guías experimentados en el campo. Todos los días del campamento Junior Farmers, traerán nuevas experiencias culminantes y tendrá al fin de cada semana una feria para los granjeros pequeños.

Poner a su adolescente detrás de la manivela del carro, es uno de las cosas que más asustan a los padres. Pueden estar tranquilos al contratar profesionales de la ley y orden para manejar la clase y entrenar a los adolescentes detrás de la manivela. **Top Cops** les enseñara todas las reglas de la calle y se aseguran de que no aprendan ningunas malos hábitos de mamá y papá.

¿Porque gastar todas las vacaciones de primavera preocupándose sobre la seguridad y estimulación de su hijo cuando puede darle una semana de descubrimiento seguro? Para mas información, llame a 720-561-5968 o visiten a www.bvsd.org/LLL.



>> Calendario de Clases y Eventos

MARZO 2018

Lunes-Viernes, 26-30 de Marzo – Vacaciones de primavera – escuelas de BVSD cerradas (oficinas de BVSD abiertas)

Miércoles, 7 de Marzo, 12-1pm

Seminario por internet: “¡Si, tu adolescente es difícil!

Crear a adolescentes nunca es fácil. Aprenda estrategias efectivas para tratar hasta con los problemas más grandes del adolescente.

Presentadores: Dan Fox, LPC, Karen Eiffert, LCSW, and Kimberly Bryant, LPC.

Un taller de caminos para crear a los hijos con éxito. Todo lo que necesita es acceso al internet.

Para inscribirse visiten: www.BoulderPsychologicalServices.com/free-webinars.

Jueves, 8 de Marzo, 6:30-8:30 p.m.

PEN Presenta – Ansiedad: Levantando conciencia sobre la ansiedad.

Louisville Middle School, 1341 Main Street, Louisville

Un documental honesto e íntimo y experiencia virtual que da un vistazo a la ansiedad, sus causas y efectos y lo que podemos hacer al respecto. Incluye entrevistas con jóvenes, jóvenes adultos, expertos e investigadores. Preguntas y respuestas después de la presentación. La película tiene subtítulos en Español y habrá interpretación disponible después de la conversación.

Boletos \$10/Adulto, \$3/jóvenes. Hay becas disponibles. Para más información envíe correo electrónico a: Kathy.valentine@penbv.org o visite www.parentengagementnetwork.org/events.

novedades de DESARROLLO COMPLETO BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD Escrito
por expertos y por padres
de la comunidad de Boulder

Junta Editorial

Editores Adjuntos

>> Leisha

Connors Bauer
CU Boulder
Community Health

>> Dr. Jan Hittelman

Boulder Psychological
Services

Correctora de Edición

>> Maela Moore

Comunicaciones de BVSD

Diseñador de
publicaciones

>> Jade Cody

Comunicaciones de BVSD

Traductora

>> Eugenia Brady

Traductora/Intérprete
Aprobada por BVSD

Lunes, 12 de Marzo, 6-7:30 p.m.

Ayuda para padres de jóvenes adictos a las pantallas

Horizons K-8 School, 4545 Sioux Drive, Boulder

Aprendan sobre las últimas investigaciones y estrategias para criar a los hijos con éxito sobre el tiempo en las pantallas.

Presentadores: Leah Kaplan, LPC, and Ryan Dawson, LPC.

Un taller de caminos para crear a los hijos con éxito. Evento gratis y abierto al público.

www.BoulderPsychologicalServices.com

Lunes, 12 de Marzo, 6:30-8:30 p.m.

PEN Presenta – Rachel Simmons: Suficiente como es

Fairview High School, 1515 Greenbriar Blvd., Boulder

Como ayudar a las muchachas a ir más allá de estándares imposibles y a vivir una vida saludable, feliz, y con éxito. Boletos \$25. Interpretación disponible a solicitud y becas disponibles para boletos.

Para más información, envíe correo electrónico a: Kathy.valentine@penbv.org o visite

www.parentengagementnetwork.org/events.

Martes, 20 de Marzo, 6-7:30 p.m.

Dificultades en el aprendizaje y éxito académico

Biblioteca de Lafayette, 775 Baseline Road, Lafayette

Desarrolle formas para comprender el estilo de aprendizaje de su hijo y como apoyar su éxito.

Presenter: Charlie Wright, LSP.

Un taller de caminos para crear a los hijos con éxito. Evento gratis y abierto al público.

www.BoulderPsychologicalServices.com

>> Calendario de Clases y Eventos

EL CENTRO DE APOYO PARA PADRES DE EDUCACIÓN ESPECIAL DE BVSD PRESENTA...

Grupos de padres

Reuniones mensuales en el Centro educativo de BVSD, 6500 East Arapahoe Road, Boulder

Usando un modo basado primero en la persona, nuestras metas son:

- Identificar las metas de los padres y los de los hijos
- Enseñar habilidades de vida independiente
- Practicar estrategias de criar a los hijos con sentido común
- Comparta recursos, información y experiencias.

Grupo para padres con estudiantes en preescolar y primaria con necesidades significativas de BVSD

Viernes, 2 de marzo, 11 a.m.- 1 p.m. (primeros viernes del mes)

Grupo para padres de estudiantes neuro diversos de BVSD (el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, discapacidades de aprendizaje, etc.)

Martes, 6 de marzo, 11 a.m.-1 p.m. (primeros martes del mes)

Grupo para padres de estudiantes con autismo en escuela intermedia y preparatoria de BVSD

Martes, 13 de marzo, 11 a.m.-1 p.m. (segundo martes del mes)

Para más información, contacte a Ann Stewart, Enlace de Comunidades de Padres y Escuelas 720-561-5918 o anna.stewart@bvsd.org

Grupo para padres de adolescentes/ jóvenes adultos con necesidades significativas de apoyo

Este grupo mensual tiene tres metas principales:

- Para crear un plan para la escuela secundaria, 18-21 transiciones de servicio y más aya.
- Para comprender e involucrarse en los sistemas de cuidado de adultos
- Para enseñar habilidades de vida independiente

Grupo 1: Se reúne cada segundo martes del mes (13 de marzo) de 5:30-7 p.m. en Broomfield High School (cuarto 857)

Grupo 2: Se reúne cada segundo jueves del mes (8 de marzo) de 6-8 p.m. en el Centro de Educación de BVSD, 6500 Arapahoe Road, Boulder.

**LAS INSCRIPCIONES
COMIENZAN 09.04.18**

BVSD
Verano de 2018
EN LÍNEA

**PARA INSCRIBIRSE, VISITE:
WWW.BVSDONLINE.ORG**

BVSD Online
Boulder Valley School District
Excellence and Equity

- **Semestre**
Duración del curso junio 4 - julio 27
Inscripciones antes del 30 de mayo
- **Sesión de Recuperación de Crédito 1**
Duración del curso junio 4 - junio 29
Inscripciones antes del 30 de mayo
- **Sesión de Recuperación de Crédito 2**
Duración del curso julio 2 - julio 27
Inscripciones antes del 18 de junio

Cursos de semestre \$300
Cursos de Recuperación de Crédito \$250
Estudiantes que califican para almuerzo gratis o a precio reducido \$50*

*Solicite FRL (almuerzo gratis o a precio reducido) en el portal para padres de Infinite Campus a más tardar el 31 de abril