

# Porque amo a mi hijo novedades

 Distrito Escolar del Valle de Boulder  
Excelencia y Equidad

Mejorar Inspirar  
Informar niños sanos son estudiantes más listos

Volumen 2 | Edición 8

MAYO 2010

## dentro de PORQUE AMO A MI HIJO

- 2 Aventuras de Lectura durante el Verano
- 3 Lectura durante el verano
- 4 Posibilidades Durante el Verano en los Centros Recreativos Locales
- 5 Acampadas y Otros Ritos de Iniciación en la Primavera  
PyR con el Dr.J
- 6 Calendario de Clases y Eventos

## >>Verano

El final del año escolar tiene vida propia y todos parecemos vernos envueltos en las exigencias, en los horarios y en el ritmo acelerado de las cosas. Otro reto del año escolar es intentar afrontar los problemas inesperados que hacen que tengamos que dar opiniones y/o administrar disciplina a nuestros niños en cosas que varían desde responsabilidad escolar, conductas peligrosas y trabajos caseros a lecciones de moralidad, valores, ética y sentido común. ¡Con razón nos sentimos tan agotados en este momento del año!

**Compartan.** Siéntense con sus niños regularmente a lo largo del verano y dediquen tiempo para dar un paseo, comer juntos y/o salir de vacaciones. Hagan un verdadero esfuerzo por compartir simplemente y por ponerse al día.

**Sean Comprensivos.** Escuchen lo que sus niños consideran importante. Hablen con ellos sobre lo que ustedes consideran importante.

**Motiven.** Ahora que tienen tiempo al no tener que seguir el currículo en la escuela, animen a sus niños a descubrir sus propios intereses y pasiones. ¿Hay algo que han soñado hacer pero que todavía no han probado? ¿Algo así como montar a caballo, hacer malabarismo o pintar? ¡Aprovéchense de esos sueños!

**Sean Mentores.** Los niños necesitan saber que nosotros estaremos siempre preparados para darles apoyo y que queremos que nos busquen siempre que quieran hablar. Encuentren oportunidades para expresarles su amor incondicional, que es lo que más necesitan.

**Den Poder.** Con el ritmo acelerado que llevamos en nuestra vida, a veces es más fácil hacer las cosas **para** los jóvenes que **con** ellos. Imagínense en el papel de entrenador de sus hijos – empiecen con poco, denles opciones que tengan significado para ellos.

**Renuévense.** Hagan que el tiempo del verano sea para rejuvenecer y fortalecer la relación con sus hijos. Este debe ser un momento para asegurarse de que nuestros niños sepan cuánto les amamos y para darles elogios genuinos por las muchas cosas que hacen bien.

Mientras recuperamos el aliento después del año escolar y encontramos oportunidades para relajarnos con la familia, el verano es un momento estupendo para volver a conectar con nuestros niños de forma positiva: Esperamos que tengan un verano relajado, refrescante y revitalizante.

¡Que pasen un gran verano!  
¡Nos vemos otra vez en agosto!

por Leisha Conners Bauer  
Alianza de la Juventud Sana del  
Condado de Boulder  
y por Jan Hittelman  
Psicólogo Licenciado

# >> Aventuras de Lectura durante el Verano

*Aprovéchense de los programas de lectura del verano para animar a su hijo a leer por PLACER. El amor por la lectura es algo que las familias pueden compartir. Hay oportunidades, premios y fiestas en las bibliotecas públicas para familias y estudiantes desde kindergarten hasta 12° grado.*

## **Biblioteca Pública de Boulder**

¿Quieren hacer que la lectura sea divertida este verano? Los niños de todas las edades pueden venir al programa "Make a Splash" y leer y participar en actividades variadas. ¡Hay montones de cuenta cuentos! También hay talleres de escritura creativa, fotografía digital y cuenta cuentos además de programas de ciencias y medioambientales sobre el agua, paseos por un arroyo, baile, música y noches de juegos para las familias son solo algunas de las opciones. Al final del verano todos los participantes serán invitados a una fiesta en la alberca. Los adolescentes pueden "hacer olas" a lo largo del verano leyendo, participando en nuestra búsqueda del tesoro, asistiendo a los talleres de escritura creativa y de interpretación y viniendo a nuestras noches de cine de verano. Obtengan sus pases gratis para la alberca mientras participan. Las familias y los grupos pueden formar parte de nuestro primer club de lectura de familias y grupos del verano. Acumulen minutos en grupo o en familia para añadir a la diversión. ¡Cinco familias recibirán una sorpresa especial!

## **Biblioteca Pública de Broomfield**

La Biblioteca Pública de Niños Mamie Doud Eisenhower ofrece un Programa de Lectura de Verano para niños desde pequeños hasta los que van a entrar en quinto grado. Los niños pueden leer o escuchar cuentos y recibir premios. Vengan a apuntarse a partir del 1 de junio. Muchos programas existentes de cuenta cuentos y otras funciones son ofrecidas en junio y julio. Visiten nuestra página web [www.broomfieldlibrary.com](http://www.broomfieldlibrary.com) para más información.

## **Biblioteca Pública de Lafayette**

Sumérjase en un buen libro con el programa gratis de lectura de verano de la Biblioteca de Lafayette. Regístrese en línea a partir de las 10:00 a.m. del 27 de mayo y pásenselo de maravilla leyendo, jugando y ganando premios estupendos. Este año tenemos programas que van desde bebés hasta adultos con un énfasis especial en 1° a 3er grado (Make a Splash), 4°-5° grado (Make Waves!) y 6°-12° grado (Dive into a Good Book). Visiten la página [www.cityoflafayette.com/library](http://www.cityoflafayette.com/library) para ver los detalles y para registrarse. La Biblioteca Pública de Lafayette está ubicada en 775 W. Baseline Road en Lafayette.

## **Biblioteca Pública de Louisville**

Participen en "Make Waves @Your Library" este verano registrándose en el programa de Lectura de Verano para Adolescentes de la Biblioteca Pública de Louisville. Abierto a estudiantes que van a empezar 7° grado y grados posteriores, el programa Make Waves es una oportunidad para animar a los adolescentes a explorar el maravilloso mundo de la lectura, de los libros, de las artes y manualidades y de los recursos de la biblioteca pública.

Los eventos especiales de este verano incluyen exposición de libros Lectura de Verano, taller del escritor, noches de cine, seminario de composición de canciones, joyería con tapas de botellas, noches de juegos y mucho más. Habrá algo programado cada verano para los adolescentes así que no dejen de registrarse, visitar nuestra página web o convertirse en amigo del Louisville Loft en Facebook para obtener detalles a lo largo del verano.

## **Biblioteca de la Comunidad de Nederland**

La Biblioteca de la Comunidad de Nederland usará Splash de CSLP's y el estudio del agua y los océanos. Los miércoles por las tardes tendremos un programa para niños de nivel primaria de 1:00-3:00 p.m. a partir del 9 de junio y terminará el 14 de julio. Se llevará a cabo en la biblioteca, en el centro comercial. Los niños podrán aprender sobre las propiedades del agua. También vamos a estudiar el agua dulce y la vida marina. Habrá actividades diarias de artesanía y canciones. Tendremos 3 adultos para apoyar el programa para que podamos variar las actividades y a los diferentes grupos por edad y habilidad. Los niños pueden participar en el programa, leyendo por su cuenta o hacer ambas cosas. Habrá tiempo y registros de lectura para los estudiantes. Todos los participantes recibirán premios. ¡Los esperamos allá!

# >> Lectura durante el verano

El verano es la estación del año ideal para relajarse, rejuvenecerse, viajar y tener aventuras. No importa qué planes tenga su familia, el verano es una oportunidad para explorar nuevos mundos a través de la lectura. La recompensa de crear una “estación de lectura” tendrá un efecto dinámico y duradero.

Leer libros, periódicos y revistas por “simple placer” beneficia a los niños y a los padres por igual. En el caso de los niños les enseña habilidades y actitudes positivas que les durarán toda la vida, amplía su visión del mundo y refuerza la confianza en sí mismos. En cuanto a los padres, les ayuda a entender mejor la relación, estimula la imaginación y les ayuda a comunicar que la lectura es importante en la vida y no solo en la escuela.

*He aquí algunas sugerencias de cómo crear una “estación de lectura”:*

- **Permitan que los niños elijan el material de lectura para la familia.** Estipulen un tiempo limitado y después hagan tiempo para hablar. La discusión ofrece una mejor idea sobre el nivel de comprensión de los niños, su razonamiento crítico y las respuestas emocionales.
- **Elijan un tema.** ¿Van a salir de vacaciones o participar en un deporte o actividad nueva en el futuro? ¿Han visto una película que les haya inspirado o que encuentren provocativa? Después de acordar un tema, cada miembro de la familia se dedica a investigarlo. Esto puede ser un proyecto a largo plazo o de fin de semana.
- **Lean en voz alta.** Nadie es demasiado viejo para disfrutar de que le lean. La mejor práctica es turnarse, cambiarse con los lectores más pequeños con más frecuencia que con los más mayores.
- **Limitense a los materiales impresos en vez de leer información en el Internet.** No se olviden de confirmar la comprensión de las palabras y de las ideas y de discutir las opiniones sin juzgar.
- **Fomenten TODOS los tipos de lectura.** Menús, revistas, periódicos, recetarios, libros de historietas, carteles en la calle e instrucciones impresas son algunos ejemplos de los medios perfectos para despertar y mantener el amor por la lectura.
- **Usen recursos como la Biblioteca Pública de Boulder y sus muchas sucursales y horarios.** Es gratis, está climatizada y no les cuesta nada el estacionamiento.

Tomar el tiempo para leer juntos mejora el verano de todos y tiene beneficios duraderos. Además de aumentar las habilidades de lectura, su familia aprenderá más sobre el mundo y llegará a conocerse mejor.

por Iris Lee

Directora de los Centros de Instrucción Directa de Dreamcatcher  
Miembro de Boulder Psychological Services

# >> Posibilidades Durante el Verano en los Centros Recreativos Locales

## Servicios Recreativos de Broomfield

*Los jóvenes pueden florecer durante los meses de verano con la gran cantidad de actividades que se ofrecen a través de los Servicios Recreativos de Broomfield.*

El Pase Juvenil de Verano para 4-17 años de edad ofrece diversión ilimitada en el Centro Recreativo Paul Derda, en el Centro Comunitario de Broomfield y en el Bay Outdoor Aquatic Park (parque acuático al aire libre) por tan solo \$100. Este pase es válido durante tres meses desde la fecha de su compra.

Clases de yoga, levantamiento de pesas y muro de trepar atraen a los participantes a actividades con los aparatos más nuevos del Centro Recreativo Paul Derda. Los adolescentes pueden participar en viajes de día a través del Cirque Summer Camp y de las actividades del Teen Adventure Series o mejorar su rendimiento en deportes de equipo con la NUEVA clase de Youth Conditioning. Hay campamentos de fútbol soccer, béisbol, flag football, animadores y baloncesto para niños entre 4-12 años. Y por primera vez ofrecemos un programa de Boot Camp para niños entre 14-18 años. Además los Servicios Recreativos de Broomfield tienen un Programa de Terapia Recreativa que permite a las personas con discapacidades participar en todas las actividades recreativas y en programas especializados.

¡Todos los jóvenes pueden seguir estando activos y sanos durante los meses de verano con los Servicios Recreativos de Broomfield! Visiten la página [www.broomfieldrecreation.com](http://www.broomfieldrecreation.com) para más detalles.

## Centro Recreativo Bob Burger de Lafayette

*¡Cuando acabe la escuela no dejen que sus niños se limiten a jugar video juegos. ¡Hagan que se muevan y mantengan la actividad física y el interés!*

El Campamento de Día empieza el 1 de junio e incluye natación, excursiones, arte, juegos y más. Otros campamentos especializados incluyen: Lego®, Mad Science, robots, ingeniería, ecosistemas en el espacio, cocina, arte, princesa, salto a la cuerda, costura, fútbol soccer, lacrosse, béisbol, baloncesto, fútbol y voleibol.

Julio es el Mes del Ocio – descarguen nuestro calendario de actividades y los cupones para ir a la alberca del Centro Recreativo y del LaMont Does. [www.cityoflafayette.com/recreation](http://www.cityoflafayette.com/recreation). También se acerca la apertura de un nuevo parque de patinaje.

- Sígannos en TWITTER (<http://twitter.com/lafayetterec>) y FACEBOOK (<http://www.facebook.com/LafayetteRecreation>)
- Vean nuestras **Próximas Clases y Actividades** (<http://www.cityoflafayette.com/Page.asp?NavID=1465>)
- Apúntense al boletín mensual **The Buzz at Bob's** (<http://www.cityoflafayette.com/FormPage.asp?FormID=177>)
- Lafayette ha sido nombrada “Mejor Comunidad para los Jóvenes”

## Centro Recreativo de Louisville

*¡Mantengan a sus niños activos este verano a través de una gran variedad de programas en el Centro Recreativo Louisville!*

Hay algo para el gusto de cada persona – saltar la cuerda y correr, ajedrez y robótica. Revisen nuestra página web [www.louisvillerecreation.com](http://www.louisvillerecreation.com)

VOLoCITY es un programa de adolescentes voluntarios entre 11-15 años de tiempo parcial para crear nuevas amistades y habilidades importantes. Los jóvenes participan en una media de 6-8 sesiones a lo largo de un programa de seis semanas. Las sesiones de servicio comunitario pueden ser cocina, jardinería, organización y cualquier otro trabajo que necesite la organización concreta. Algunas favoritas anteriormente incluyen: Ronald McDonald House, COMPA, Louisville Senior Services, Project CURE y Community Dog Wash. La conducta negativa o inapropiada no será tolerada. El transporte desde el Centro Recreativo de Louisville a los lugares de trabajo voluntario será en camionetas de la Ciudad de Louisville.

Número de inscripción 22040-1, 5 de Julio al 13 de agosto, \$85 residentes/\$107 para no residentes

Regístrense o infórmense más en [www.louisvillerecreation.com](http://www.louisvillerecreation.com)

**continúa en la página 7**

# >> Acampadas y Otros Ritos de Iniciación en la Primavera

**A**l final de la primavera, según va llegando a su fin el año escolar y los seniors (estudiantes de último año) se preparan para la graduación, la oficina del alguacil suele ver un aumento en la cantidad de fiestas, de acampadas y de otros “ritos de iniciación” que se llevan a cabo en zonas rurales. En los últimos años las acampadas de los seniors han consistido de cientos de jóvenes que se van a una zona previamente determinada de las montañas para celebrar fiestas que duran toda la noche con los consiguientes peligros de fuego, peleas y problemas médicos a causa de estar a la intemperie y del fuerte uso de alcohol y/o de drogas. También hemos visto varios accidentes como resultado de la fatiga y a veces de la “resaca” que sufren los muchachos al manejar por los cañones a la mañana siguiente.

Un gran riesgo de estos eventos es que tienen lugar en zonas remotas y lejos de la supervisión de los adultos (lo cual spongo es de lo que se trata). También están lejos de cualquier ayuda médica y de recursos policiales. Muy pocos agentes patrullan las montañas y cuando se encuentran con estos eventos es difícil que uno o dos agentes puedan confiscar el alcohol, dar multas y llamar a los padres cuando ni siquiera hay servicio telefónico.

La experiencia nos ha demostrado que lo mejor que podemos hacer es estar presentes en estos eventos para recibir la llegada de los invitados, como si fuéramos una “comitiva de recepción”. Si pudiéramos estar allí esperando para confiscar el alcohol y cambiar la dinámica de las fiestas antes de que se hicieran demasiado grandes y de que los jóvenes se metieran en problemas, esto prevendría toda una serie de problemas más adelante y estarían seguros, (¡aunque quizás no demasiado contentos!). Nuestra meta no es hacer arrestos o dar multas sino prevenir una tragedia.

Por todos estos motivos, dependemos de la ayuda de los padres y de los administradores escolares. Si nos informan que va a haber una de estas grandes fiestas rurales, nosotros tomaremos las medidas necesarias para intentar cancelarlas antes de que puedan empezar. Estos eventos suelen ser publicados normalmente a través de mensajes de texto y de páginas sociales. Si se enteran que su adolescente quiere asistir a una, les pedimos que hagan lo posible por desanimarle e incluso que le proporcionen otra alternativa divertida que incluya a sus amigos y así podrán protegerles de los peligros.

por Alguacil Joe Pelle  
Boulder County Sheriff's Department

## PyR con el Dr. J {Preguntas y Respuestas}

**P:** *¿Cómo puedo ayudar a mi adolescente a que se divierta, sea productivo y tenga un buen verano?*

**R:** Los veranos pueden ser un reto para los padres de adolescentes. Por un lado queremos hacer honor a su deseo de querer tomar sus propias decisiones sobre las actividades del verano, dado que el cambio a la independencia es una tarea clave del desarrollo para los adolescentes. Por otro lado seguimos necesitando fomentar las buenas decisiones y asegurarnos de que su tiempo de verano incluya oportunidades que mejoren su desarrollo social y emocional.

Cuando los adolescentes están aburridos y no tienen nada productivo que hacer, esto suele llevar a que participen más en conductas de riesgo. Los problemas específicos incluyen la experimentación con las drogas y el alcohol, participar en conductas peligrosas que pueden causarles daños

físicos y en una conducta sexual nada sana. Los estudios han mostrado que cuando los adolescentes menores de 15 años experimentan con drogas y/o con alcohol, tienen un mayor riesgo de desarrollar adicción y/o problemas psiquiátricos más adelante. También sabemos que los veranos pueden representar con frecuencia un cambio en una nueva y mayor experimentación con drogas y alcohol para los nuevos adolescentes. Es importante equilibrar el tiempo libre que merecen con la participación en actividades divertidas y estructuradas.

Consideren tener una conversación respetuosa y colaborativa con su adolescente sobre los planes y las actividades del verano. Díganle que aunque quieren que participe en actividades estructuradas, es importante que se sientan bien sobre cuáles pueden ser esas actividades. Aprovechense de la información sobre actividades que aparece este mes en el boletín Porque Amo a Mi

Hijo como base para empezar estas conversaciones. Tanto si se trata de trabajar como de participar en actividades recreativas con la familia, o de asistir a una clase de arte, a un campamento de una semana o trabajar en proyectos con mamá o con papá (¿y recibir un sueldo?), intenten que haya equilibrio entre el tiempo libre y estas actividades. Consultar con su hijo durante el verano de vez en cuando también puede ser beneficioso.

Ayudar a su adolescente a desarrollar ahora un plan efectivo para el verano será más eficaz que esperar hasta que surjan los problemas e intentar solucionarlos.

**¿Tiene alguna pregunta? Envíela directamente: Teléfono: 720-217-3270, Fax: 720-381-6089  
Email: Jan.Hittelman@gmail.com  
Correo: 1527 Pine Street, Boulder 80302**

por Jan Hittelman  
Psicólogo Licenciado

## >>Calendario de Clases y Eventos

### MAYO 2010

#### Convirtiéndose en un Padre con Amor y Lógica

Stephanie Bryan, LCSW, CAC III

**Jueves del 10 de junio al 8 de julio, 6:30-9:30 p.m.**, Dreamcatcher Direct Instruction Center, 5440 Conestoga Ct. (al noroeste de las calles 55 y Arapahoe), Boulder. Para inscribirse llamen a Stephanie al 303-397-0646 o visiten la página [www.REALparenting.net](http://www.REALparenting.net)

#### ¿Están interesados en formar parte de un Grupo de Discusión Literaria con los Padres?

*Please Stop the Rollercoaster: How Parents of Teenagers Can Smooth Out the Ride* (Por favor, paren la montaña rusa: Cómo los padres de adolescentes pueden suavizar el viaje") es una guía para padres de adolescentes que están siempre ocupados y que dudan de cuál es su papel ante los constantes cambios. Los voluntarios de PEN han estado organizando grupos literarios para padres durante los dos últimos años usando este recurso. Esta reunión inicial les dará información sobre el libro y organizará a los padres en grupos de discusión. Con un formato ya establecido los grupos de discusión ayudan a los padres a examinar y discutir temas importantes con los que seguramente se van a encontrar, usando un libro que ofrece una gran fuente de información práctica y concisa. Para más información pónganse en contacto con Fawnda Hathaway a [fawnda@comcast.net](mailto:fawnda@comcast.net) o al 303-604-2547.

#### Campamentos de Verano de Lifelong Learning de BVSD para niños entre 6-12 años

Clases desde junio a agosto en matemáticas, lectoescritura, ciencias, juego con caballos, introducción al alpinismo, cocina, arte y más. Las clases tendrán lugar en las siguientes escuelas: Aspen Creek, Preparatoria Broomfield, Monarch K-8, Preparatoria Monarch, Horizons K-8, Flatirons, Foothill, Superior y Douglass así como en otros lugares. Tenemos becas para las clases ofrecidas en los salones de clase de BVSD. Llamen a Julie al 720-561-3768 para pedir una solicitud.

#### Visiten la página [www.bvsd.org/LLL](http://www.bvsd.org/LLL) y pulsen en Kids Summer Camps

Para ver una versión digital de nuestro catálogo, pulsen en BVSD Lifelong Learning Summer 2010 Kids Catalog.

<http://lissuu.com/bvsdlll/docs/kids2010?viewMode=magazine>

#### Atención a los Aspirantes al Mundo del Cine

Los organizadores del Mes de Caminar y Montar en Bicicleta de Boulder animan a los estudiantes que deseen ser cineatógrafos a que presenten su trabajo al 4º Festival Anual de Cortometrajes antes del 26 de mayo. Para el 30 de junio serán notificados si se ha elegido su película (duración preferible de menos de 10 minutos) para ser mostrada el 23 de junio en Old Main del campus de CU como parte del festival de cine. La presentación de los trabajos es gratis y se debe hacer a: Community Cycles, "Film Submissions," 2805 Wilderness Place, Suite 100. Llamen a Sue Prant al 303-564-9681 para más información.

### novedades de PORQUE AMO A MI HIJO

#### BOLETIN PARA Padres de BVSD

Publicado por BVSD  
Escrito por expertos y  
por padres de la comunidad  
de Boulder

#### PORQUE AMO A MI HIJO

##### Junta Editorial

##### Editores Adjuntos

##### >> Leisha

Conners Bauer  
Boulder Healthy  
Youth Alliance

##### >> Dr. Jan Hittelman

Boulder Psychological  
Services

##### Director de Publicación

##### >> Marsha Moritz Co-Founder of PEN

##### Editor

##### >> Maela Moore Comunicaciones de BVSD

##### Contribuidores

##### >> Paula Nelson PEN Chair

##### >> Briggs Gamblin Comunicaciones de BVSD

##### >> Sennen Knauer BVSD Counseling

##### >> Kathy McMenamin PEN Representative

¡Búsquennos en la web!  
[www.bvsd.org](http://www.bvsd.org)

# >>Calendar of Classes and Events

MAYO 2010

## **Las familias están invitadas al evento de ciclismo B360 de Boulder**

Los organizadores del Mes de Caminar y Montar en Bicicleta de Boulder también quieren invitar a las familias de BVSD a que se unan para dar un paseo en bicicleta con otras familias el **6 de junio de 3 a 5 pm**. El paseo empieza y acaba en Scott Carpenter Park, ubicado en Arapahoe y la calle 30. Quédense después para tomar un refresco, merendar y participar en una rifa. Llamen a Annie Noble, 303-441-3242, para más información.

## **Directorio de Oportunidades de la Comunidad para los Jóvenes de BVSD**

¿Buscan actividades para sus hijos este verano? El Directorio de Oportunidades de la Comunidad para Jóvenes (COY) 2009-10 está ahora disponible en: [www.bvdsd.org/coy](http://www.bvdsd.org/coy). Este directorio está lleno de actividades y de servicios orientados a los jóvenes ofrecidos por individuos y organizaciones de la comunidad. Las categorías incluyen tutoría, deportes, salud y servicios de apoyo y arte. Si prefieren una copia impresa del directorio en inglés o en español, llamen a Marla Riley al 720-561-5250 o envíenle un email a [marla.riley@bvdsd.org](mailto:marla.riley@bvdsd.org).

## Parques y Centros Recreativos de Boulder

*Eliján entre más de 70 Campamentos de Día para jóvenes entre 3-15 años de edad.*

Jugará. Se mojará. Aprenderá. Reirá. Explorará. Mejorará. Hará nuevos amigos. Se divertirá y sonreirá – un montón. Así será el verano de su hijo si participa en un campamento de verano de los Parques y Centros Recreativos de Boulder. Hay campamentos de Arte, Canoa, Animadoras, Baile, Teatro, Legos®, Navegación, Deportes, Tenis y Deportes de Agua.

Emparejamos a monitores expertos y entusiastas con el parque o centro recreativo perfecto para crear una fórmula ideal, segura y educativa para pasárselo bien durante el verano. Cada programa está diseñado para desarrollar habilidades concretas mientras se estimula a la vez el crecimiento físico, intelectual y social de los niños. Esto lo logramos equilibrando las cualidades de humanidad y compasión con los retos y la aventura. El resultado es un entorno ideal para las amistades, el aprendizaje, la risa y la diversión.

Hagan que este verano sea especial para su hijo – encuentren su campamento favorito y apúntenle hoy – nuestros campamentos se llenan rápido. Llamen o visiten nuestra página web para ver lo que tenemos que ofrecer: [www.BoulderParks-Rec.org](http://www.BoulderParks-Rec.org) o llamen al 303-413-7270.

## YMCA of Boulder Valley

*Elegidos como Mejores Campamentos durante cinco años seguidos (Boulder Weekly), la Y es adonde los niños se reúnen para disfrutar aventuras, tiro con arco, natación, artes y manualidades, excursiones y nuevas amistades.*

El campamento Y es un lugar divertido para disfrutar del verano. Se ofrece una amplia variedad de programas para niños entre 3-17 años, con programas diseñados exclusivamente para los adolescentes. También tenemos ayuda económica para los que califiquen.

¿Quieren tomar parte en Deportes de Verano? ¡La Y ofrece Fútbol, Baloncesto, Béisbol, Patinaje Artístico, Hockey, Lacrosse, Fútbol Soccer, Frisbee y otros deportes!

Qué mejor lugar para pasar un rato con su familia que la nueva alberca de la Y en el Arapahoe YMCA. La alberca abrirá el 29 de mayo y tiene toboganes, alberca de niños, parque acuático, voleibol en pista de arena y lecciones de natación para todas las edades. Ahora es el momento de hacerse miembro de la Y. Pásense por cualquiera de nuestros centros para hacerse miembros y divertirse todo el verano. YMCA of Boulder Valley [www.ymcabv.org](http://www.ymcabv.org). Sígannos en Facebook (<http://www.facebook.com/pages/YMCA-of-Boulder-Valley/367700272287?v=wall>)

Arapahoe YMCA, 2800 Dagny Way, Lafayette, 303.664.5455

Mapleton YMCA, 2850 Mapleton Ave, Boulder, 303.442.2778